

活動名稱	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
KS-Music Live	9月-12月 每月第一個星期五 19:00-21:00	本青年空間 uCafe	12-24歲	15	免費	歡迎所有熱愛音樂的青年人，於uCafe定期舉行音樂分享會，讓青年表演自己喜愛的音樂，以歌會友。	譚思穎姑娘
「吹水」同學會	10月-12月 每月第二個星期四 17:00-18:00	本青年空間 uCafe	12-18歲	10	免費	透過享用小食及主題分享(例如：升學資訊、溫習方法等)，讓大家暢所欲言，互相打氣，減低應試壓力。	譚思穎姑娘
打氣歌曲任你點	10月-12月 逢星期三及五 17:00-18:00	本青年空間 uCafe	12-18歲	30	免費	定期在一星期進行兩節點歌環節，歌曲圍繞著正能量為主，任何中心使用者均可點歌，讓大家都有一個舒適及帶有正能量的環境，互相打氣，減低應試壓力。	譚思穎姑娘
Emoji你估下	3/10-26/12 逢星期三 17:00-18:00	本青年空間 uCafe	6-18歲	40	免費	將會以Emoji表情組成一系列成語，參加者要把成語猜出。活動可讓參加者學會更多成語，寓學習於娛樂。答對參加者均可獲小禮物一份。	黃文靖姑娘
英語桌遊鬆一鬆	1/10 - 31/10 逢星期二 17:00-18:00	本青年空間 uCafe	12-18歲	10	免費	於青年空間uCafe，進行簡單的英語桌上遊戲，如Scrabble及英語麻將等，以遊戲方式活用英語，共渡餘暇。	譚思穎姑娘
自修室	星期一 14:00-18:00 星期二至六 14:00-22:00	本青年空間 自主 學習空間	所有會員	-	免費	設有溫習座位，為會員提供寧靜的自修環境；設有知識走廊，為會員提供升學資訊。	-

課程名稱	時間	地點	對象	名額	費用	內容
日文初班	(1): 5/9-3/10 (三) (2): 21/11-19/12 (三) 17:30-18:30	本青年空間	12-18歲	15	每期 550	透過學習日語日常應對會話，讓參加者掌握基本日文知識及增強日語溝通自信心。 註：1. 課程已包括材料費 2. 課程由日籍導師教授 3. 此課程為暑假延續班
韓文初班	(1): 8/9-13/10 (六) (2): 20/10-17/11 (六) (3): 24/11-22/12 (六) 14:30-15:30	本青年空間	12-18歲	15	每期 550	學習基本韓語發音、文法、日常用語及會話，在輕鬆氣氛下學習韓語之聽、說、讀、寫能力。 註：1. 程已包括材料費 2. 由資深導師教導 3. 此課程為暑假延續班
青年 Hip Hop 班	(1): 8/9-13/10 (六) (2): 27/10-24/11 (六) (3): 8/12-5/1 (六) 14:30-15:30	本青年空間	12-18歲	15	每期 500	教授學員由淺入深掌握Hip Hop舞蹈技巧，培養對舞蹈的興趣。 註：1. 課程由專業舞蹈導師負責 2. 學員需穿著輕便服裝 3. 學員需自備毛巾及食水
木結他初班	(1): 8/9-6/10 (六) (2): 13/10-23/11 (六) (3): 10/11-1/12 (六) (4): 8/12-29/12 (六) 14:30-15:30	本青年空間	12-18歲	15	每期 450	教授基本的木結他彈奏技巧，掌握歌曲的節拍與基礎和弦等，藉此增強學員的音感。 註：1. 課程由資深結他導師擔任 2. 學員需自備結他

備註：所有4節以上課程出席率達75%以上可申請證書，費用20元。

查詢：黃文靖姑娘

精選活動

活動名稱	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
永不放棄的牠	簡介會：7/9 (五) 1700-1800 活動日：8/9 (六)	本單位及元朗「希望貓狗天地」 (牛潭尾474號)	13-18歲	20	免費	透過導賞參觀活動讓青年人認識被遺棄動物，因而改變對被遺棄動物固有的看法；亦讓青年人明白領養不棄養的重要性。	黃文靖姑娘
「We!嘩鬼叫」 萬聖夜	27/10 (六) 19:00-21:00	本青年空間	12-18歲	30	30	由青年人籌辦萬聖節活動，讓區內人士感受萬聖節的「恐怖」氣氛。	孫詠施姑娘 (註冊社工)
愛寵「醫生」 (青年篇)	3/11(六) 16:00-17:00	本青年空間	13-18歲	20	25	IAAI將會為青年人提供講座，參加者可從中得知動物醫生對人類的貢獻，亦可透過互動時間而減輕平日學業壓力。	黃文靖姑娘
舞台聲SING	9-12月 第一、四個星期五 19:30-20:30	本青年空間	12-24歲	8	免費	透過正向演唱服務，提昇參加者之自信心，並透過演出以宣揚正能量信息給社區人士。	李嘉琪姑娘 (註冊社工)
TM MUSIC	4/9-25/12 (二) 16:00-17:30	本青年空間	12-20歲	10	50	課程將與熱愛音樂的青年人一同創造自主的「音樂空間」，學習歌唱技巧。	李嘉琪姑娘 (註冊社工)
聖誕街頭 表演夜！	練習日：1,8,15,22/12 (六) 17:30-19:30 服務日：22,29/12 (六) 18:30-20:30	本青年空間 及尖沙咀區 (暫定)	12-35歲	12	20	透過樂隊練習，培養青年人的合作及對音樂的熱誠，活動日是音樂表演，向社區分享音樂，讓青年人連結社區。	譚思穎姑娘
試。前 的晚餐	29/12 (六) 19:30-21:00	本青年空間	12-18歲	10	50	與一眾考生舉行試前的晚餐，透過聚會共享美食及桌遊減壓，更互相交流備試技巧及心得，為彼此打氣。	李嘉琪姑娘 (註冊社工)
小小除夕 「狂」玩夜	29/12 (六) 18:00-20:00	本青年空間	12-18歲	20	50	與青年人一起燒烤、玩桌上遊戲、唱卡位OK等，歡渡除夕夜。	孫詠施姑娘 (註冊社工)
2019 歌唱比賽 (決賽)	9/3 (六) 18:00-20:00	待定	12-24歲	30	每組 80	比賽分為個人組、合唱組(包括公開組和學校組)，讓熱愛唱歌的青年人展示能力。	譚思穎姑娘

繳費方式

網上報名

- 網上報名只接受參加者以信用卡 (VISA或MASTER) 或八達通付款。
- 活動費用轉帳後，請儲存或列印收據，作正式收據之用，本單位將不會另行印發活動收據。
- 本單位有可能要求出席者出示收據、「青協會員證」及身份證明文件，以保障參加者的權益。
- 如就活動內容或安排有任何疑問，請向本單位職員查詢。電話：2467 7933。

親身報名

- 請將活動費用逕交本單位。
- 本單位接受參加者以信用卡、現金或劃線支票方式繳費。
- 繳費時，如有疑問，請即時向職員查詢。
- 繳費後，請保存收據；如活動取消，須憑收據退回款項。
- 本單位有可能要求出席者出示收據，以保障參加者的權益。

\*繳費後，表示有關活動的參加資格已獲得正式確認；參加資格不能轉讓，所繳費用概不退回。

退款手續

- 退款者請於原定活動開辦日期後三個月內，辦理退款手續，逾期恕不受理，並不設網上退款服務。
- 所有透過網上報名所收取的手續費將一概不獲退還。
- 所有退款必須預先向報名單位申請及獲批，才能退款。

活動名稱	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
「鄰舍第一」鄰舍探訪日 2018	訓練日: 14/12 (五) 16:30-18:00 服務日: 15/12 (六) 09:00-13:00	本青年空間及屯門區	14-25歲	60	免費	單位五隊鄰舍隊以集體行動, 將快樂送上門, 向社會各階層宣揚鄰舍關愛精神。	楊秀娟姑娘 (註冊社工)
「鄰舍第一」送米助人計劃 - 義工	9月至3月 (每月後一個星期五) 16:00-22:00	本青年空間及屯門區	12-18歲	20	免費	透過上門送米或於米站當值, 接觸地區上有需要的低收入家庭, 並表達支持及關懷, 發揮鄰舍第一精神。	楊秀娟姑娘 (註冊社工)
「鄰舍第一」服務隊 29	2018年9月-12月時間 待定	本青年空間	12-24歲	20	免費	隊員將以歌舞形式表演, 向區內人士展示唱歌與舞蹈, 並舉行多元化的義工服務, 向區內人士宣揚關愛鄰舍及正向生活的訊息	李嘉琪姑娘 (註冊社工)
「鄰舍第一」服務隊 30	10-3月 時間待定	本青年空間及屯門區	14-24歲 有服務熱誠之青年	20	免費	青年人透過邀請鄰舍共同製作食品, 促進鄰舍的互動, 傳遞互愛、和諧的訊息, 建立鄰舍間的關懷文化。另一方面, 青年義工亦定期探訪區內長者, 將快樂及喜悅的氣氛送到其家中, 締造溫馨關懷社區生活。	孫詠施姑娘 (註冊社工)
「鄰舍第一」服務隊 75	9-3月 (每月後一個星期六) 19:00-21:00	本青年空間及屯門區	14-24歲 有服務熱誠之青年	20	免費	透過青年人上門探訪低收入家庭及兒童, 了解他們的生活情況及需要, 表達關愛。透過與被訪者進行桌上遊戲, 為他們帶來歡樂。	黃晞彤姑娘 (註冊社工)

## Art Like 社區計劃系列

活動名稱	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
「Art Like」噴畫工作坊	13,20/10、3,10/11 (六) 19:00-20:30	本青年空間及屯門區	14-24歲	20	免費	青年人透過參與融合藝術元素的活動, 包括: 製作正能量噴畫、冷光線霓虹燈、打氣貼紙等, 以社區行動的方式展示青年成果, 向社區人士以藝術手法發放正能量訊息, 協助社區提高幸福感、建立正面思維和情緒。 註: 1.參加者必須出席所有活動 2.活動由屯門區議會贊助	黃晞彤姑娘 (註冊社工)
「Art Like」冷光線霓虹燈工作坊	13,20/10、3,10/11 (六) 15:00-16:30						
「Art Like」郵筒	8-29/11 (四) 16:30-17:30						
四圍走「Art Like」行動	22/12 (六) 11:00-16:00						

## 義工服務精選

活動名稱	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
「We嘩鬼叫」萬聖夜 (義工篇)	籌備日: 6,13,20/10 (六) 16:00-18:00 服務日: 27/10 (六)	本青年空間	14-24歲	15	免費	由青年人籌辦萬聖節活動, 讓區內人士感受萬聖節的「恐怖」氣氛。	孫詠施姑娘 (註冊社工)
哈佬喂親子派對 (義工篇)	籌備日: 26/10 (五) 17:00-18:30 服務日: 28/10 (日) 13:00-17:00	本青年空間	12-24歲	10	免費	由青年人策劃恐怖的萬聖節活動, 與家長與兒童迎接萬聖節。	譚思穎姑娘
移動廚房之享樂煮「義」	10,24/11、15,29/12 (六) 15:30-17:30	本青年空間	12-24歲	12	每次 \$20	透過廚藝訓練, 讓青年義工學習健康新穎烹調技巧, 提昇個人效能感及自我增值。完成訓練後, 青年人於社區內以廚藝及健康飲食概念, 進行關愛社區義工服務。	孫詠施姑娘 (註冊社工)

活動名稱	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
耆義聯盟	探訪日: 17/11 (六) 10:00-12:00 聚會籌備: 2/12 (日) 11:00-13:00 聚會日: 2/12 (日) 14:30-16:00	本青年空間、屯門區	12-24歲	10	免費	探訪日: 青年義工會先到長者家中進行探訪, 關心他們的需要, 建立良好的鄰里關係。 聚會: 青年義工會邀請長者出席聚會, 一起製作食物, 透過與長者傾談, 宣揚關愛、互助精神, 強化鄰里關係。	孫詠施姑娘 (註冊社工)
少年義師培訓計劃 - 營養廚房義工隊	9-10月 逢星期四 17:00-18:00	本青年空間	12-16歲	8	免費	參加者將成為青年義師協助推行「小小營養師-有營廚房」活動, 教授製作既營養又可愛的卡通食物、講解有關食物的營養, 傳遞營養食物的重要性。	李嘉琪姑娘 (註冊社工)
青年義師培訓計劃 - CHOR義工隊	9-10月 逢星期五 17:00-18:00	本青年空間	16-24歲	8	免費	參加者將成為青年義師協助推行「我們的合唱團」活動, 協助主責導師帶領參加者學習發聲、歌唱技巧、吐字語音等音樂技巧, 並進行舞台表演, 增加個人自信心	李嘉琪姑娘 (註冊社工)
課託朋輩義工組	簡介會: 7/9 (五) 17:00-18:00 義工訓練: 28/9、5/10 (五) 17:00-18:00 服務日: 12,19,26/10、2,9,16/11 (五) 16:30-17:00	本青年空間	13-23歲	6	免費	由課託朋輩義工協助籌備課餘託管的成長小組活動	李嘉琪姑娘 (註冊社工)
千耆百趣院舍探訪	22/9、27/10、24/11、22/12 (六) 14:00-16:00	本青年空間及耆色園主辦可祥護理安老院	14-24歲	12	免費	為院舍體弱長者設計不同的活動, 包括: 定期探訪、利用桌上遊戲或 iPad 與院友進行認知訓練遊戲、陪伴院友逛公園或商場等, 將溫暖及關愛送贈長者, 促進耆青交流。	黃晞彤姑娘 (註冊社工)
千耆百寶袋·上門探訪服務《第二季》	22/9、27/10、24/11、22/12 (六) 10:30-13:00	本青年空間及屯門區	14-24歲	12	免費	青年義工每月上門探訪屯門區的獨居及低收入長者, 為長者介紹最新的地區資訊及推廣健康訊息, 藉此為他們表達關愛。	黃晞彤姑娘 (註冊社工)
動物義工	簡介會: 28/9 (五) 16:30-17:30 活動日: 29/9、13,27/10、10,17/11、8,22/12 (六) 12:00-18:00	街上/貓狗場	16-18歲	20	10	深入了解流浪動物情況以及給予適當援助, 亦會到收養流浪貓狗場地參觀及協助, 讓年青人親力親為, 為流浪動物提供適當的服務。 註: 參加者自備車費	黃文靖姑娘
你真「惜」食	10月至3月 (每月最尾星期三) 19:00-21:00	本青年空間及屯門區	14-24歲	15	免費	惜食義工透過收集剩餘食物及剩菜, 並進行篩選、派發予有需要的人士, 從而對社會現況進行深入反思, 學習珍惜食物。	黃晞彤姑娘 (註冊社工)
藝術 Fun 彩繪 (義工組)	5/10-30/11 (五) 17:00-18:00	本青年空間	12-18歲	10	30	製作打氣卡繪染上心愛花紋, 配合輕鬆愉快的音樂, 放下生活上的煩惱及壓力。 註: 製成品將會派發給考試學生以作打氣之用	譚思穎姑娘
《建生義工領袖系列》 1. 義工訓練營 2. 建生智囊團	訓練營: 3-4/11 13:00-15:00 建生智囊團: 11-3月 (每月最尾星期四) 19:00-20:00	本青年空間及塔門	18-24歲 有服務熱誠之青年	15	150	透過兩日一夜的訓練及挑戰, 深化青年義工帶領活動及與人溝通的技巧, 提昇他們的組織能力及個人自信。智囊團定期舉行義工會談, 為本中心服務提供寶貴意見及貢獻。	黃晞彤姑娘 (註冊社工)
暖笠笠朱古力拉花義工服務	訓練及籌備: 20/12 (四) 16:30-18:00 服務日: 22/12 (六) 15:30-16:30	本青年空間、屯門區	14-24歲	8	免費	義工學習朱古力拉花的技巧, 並與其他青年分享技能, 最後所有義工會實踐所學, 於社區中派發有拉花圖案的朱古力, 藉此將關愛傳遞予社區人士。	黃晞彤姑娘 (註冊社工)
聖誕Fun 紛樂 (義工篇)	籌備日: 22/12 (六) 15:00-17:30 28/12 (五) 10:30-12:30 服務日: 28/12 (五) 15:30-17:00	本青年空間	12-24歲	10	免費	由青年人策劃歡樂、好玩的聖誕活動, 與兒童歡渡聖誕節。	孫詠施姑娘 (註冊社工)