# 課程參加者於開課時必須年滿 3 歲

**藝術及文化 – 視覺藝術**

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3001 | 週五幼兒小畫家 | 3-5 歲 | 每月逢五<br>(9 月)<br>6/9-27/9<br>(10 月)<br>4/10-25/10<br>*11/10 暫停課堂<br>(11 月)<br>1/11-29/11<br>(12 月)<br>6/12-27/12 | 15:15 至 16:15 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂 $70X 該月堂數 | 10 | 運用油粉彩及水彩顏料，配合多元素材，以有趣及富啟發性的題材，學習色彩運用，掌握形狀及線條變化，引發孩子對繪畫藝術的興趣，培養對美藝的觸感及觀察力。 | *費用已包新生材料費$60，已包括油粉彩顏對色及多媒培介創作簿乙本。<br>*課堂提供所有使用基本工具及水彩顏料。<br><br>負責職員：Kelly |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3002 | 週六幼兒粉彩畫班 | 3-5 歲 | 每月逢六<br>(9 月)<br>7/9-28/9<br>*21/ 9 暫停課堂<br>(10 月)<br>5/10-26/10<br>(11 月)<br>2/11-30/11<br>(12 月)<br>7/12-28/12 | 10:15至11:15 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂$90X該月堂數 | 8 | 以油粉彩作主要畫具，讓小朋友體驗繪畫及塗鴉的樂趣，透過繪畫培養美感，訓練手眼協調及微細肌肉發展。 | *自備 A3 size畫簿及 24 色油粉彩、手袖圍裙<br><br>負責職員：Kelly |
| KS-24-Q3003 | 週六兒童木顏色粉彩畫 | 6-12 歲 | 每月逢六<br>(9 月)<br>7/9-28/9<br>*21/ 9 暫停課堂<br>(10 月)<br>5/10-26/10<br>(11 月)<br>2/11-30/11<br>(12 月)<br>7/12-28/12 | 11:30至12:30 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂$90X該月堂數 | 8 | 以油粉彩，木顏色作主要畫具，透過繪畫不同畫題，學習不同的技畫及表達手法，踏進藝術的美麗世界。 | *自備 A3 size畫簿及 24 色油粉彩、手袖圍裙<br><br>負責職員：Kelly |
| KS-24-Q3141 | 週五彩墨塗畫創作室 | 6-12 歲 | 每月逢五<br>(9 月)<br>6/9-27/9<br>(10 月)<br>4/10-25/10<br>*11/10 暫停課堂<br>(11 月)<br>1/11-29/11<br>(12 月)<br>6/12-27/12 | 16:30至17:30 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂$70X該月堂數 | 8 | 透過寫意生動的創作主題，學習七彩水墨畫的基本技巧，從用筆，用墨，用水，用色的過程，讓學員更易掌握線條描繪，空間構圖，體驗濃淡相宜，水色交錯的基礎，課程著重創意及深化技巧，以提升學習興趣及創作能力。 | * 費用已包新生材料費<br>*新生材料費$40(包括宣紙畫冊/毛筆 2 支/調色碟及墨芍各一)<br><br>負責職員：Kelly |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3142 | 週六兒童七彩素描畫 | 7-12 歲 | 每月逢六<br>(9 月)<br>7/9-28/9<br>*21/ 9 暫停課堂<br>(10 月)<br>5/10-26/10<br>(11 月)<br>2/11-30/11<br>(12 月)<br>7/12-28/12 | 12:30至13:30 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂$100X該月堂數 | 8 | 透過繪畫不同題材，學習素描的各種技巧，如不同材質，立體，和光線的表達手法，為未來學習其他藝術創作作好基礎訓練。<br>內容：靜物素描，立體及光線表達 | *自備 A3 size 畫簿及文具<br><br>負責職員：Kelly |

**藝術及文化 – 音樂**

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3004 | 每月鋼琴班 2024-25 | 5-24 歲 | 每月逢五 | 16:00至20:00(時段請與職員查詢) | 每月堂數X級別費用 | 本單位 | 每月堂數X級別費用 | 每時段1人 | 鋼琴彈奏，樂理教授。<br>初級 - $120x 每期堂數 (30 mins)<br>一級 - $130 x 每期堂數(30 mins)<br>二級 - $210x 每期堂數(45 mins)<br>其他級數請再作查詢 | 各級費用詳情見收費表，課本費用不包括在內。<br>*新生報名請先填寫活動/班組留位表，待協調導師上課時間後再交費。<br>*學員請假不論事假或病假，請於上課前至少 24 小時前致電本單位與職員聯絡，每月請假最多一堂，否則缺席課堂恕不作補課安排。<br>負責職員：葉家維 |

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3005 | 每月幼兒非洲鼓班 23/24 週三 | 3-5 歲 | 每月逢三<br>(9 月)<br>4,11,25/9<br>（18/9 沒有課堂）<br>(10 月)<br>2,9,16,23,30/10<br>(11 月)<br>6,13,20,27/11<br>(12 月)<br>4,11,18/12 | 17:15<br>至<br>18:15 | 視乎每月堂數 | 本單位 | $100X 每月堂數 | 10 | 教授參加者非洲鼓的基本節奏和拍子，提升專注力和個人音樂感。 | 已包借用非洲鼓<br><br>負責職員：葉家維 |

**藝術及文化 – 舞蹈**

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3006 | 週二幼兒 BB 芭蕾舞 | 3-5 歲 | 每月逢二(9 月) 3/9-24/9<br>(10 月)<br>8/10-29/10<br>(11 月)<br>5/11-26/11<br>(12 月)<br>3/12-31/12 | 17:00<br>至<br>17:45 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂 $90X 該月堂數 | 12 | 本課程經過英國皇家芭蕾舞課程編定，教授優美的舞姿，鍛鍊健康的體魄，培養高雅的儀態。每年會幫合資格學生報考英國皇家芭蕾舞考試，並會不定期挑選學生參與不同表演或參加公開比賽，讓學員於舞台上提升自信心。 | *3-5 歲 2024 年 12 月 31 日前足歲(9 月幼稚園 K1-K3）<br>*需穿輕便 衣服及自備食水<br><br>負責職員：Kelly |
| KS-24-Q3007 | 幼兒 HipHop 班 | 4-6 歲 | 每月逢三<br>(9 月)<br>11/9-25/9<br>*18/9 暫停課堂<br>(10 月)<br>2/10-30/10<br>(11 月)<br>6/11-27/11<br>(12 月)<br>4/12-18/12 | 16:30<br>至<br>17:30 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂 $90X 該月堂數 | 10 | 幼兒會在課堂上學習基礎的 HIPHOP 舞蹈技巧，訓練幼兒的節奏感及動作協調性。 | *請穿輕便運動服。<br>*18/9 暫停課堂<br><br>負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q3008 | 兒童 HipHop 班 | 7-9 歲 | 每月逢三<br>(9 月)<br>11/9-25/9<br>*18/9 暫停課堂<br>(10 月)<br>2/10-30/10<br>(11 月)<br>6/11-27/11<br>(12 月)<br>4/12-18/12 | 17:30<br>至<br>18:30 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂 $90X 該月堂數 | 10 | 兒童會在課堂上學習基礎的 HIPHOP 舞蹈技巧，訓練兒童的節奏感及動作協調性。 | *請穿輕便運動服。<br>*18/9 暫停課堂<br><br>負責職員：Anson 姑娘 |

**康樂及運動－體育運動**

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3009 | 週二幼兒花式跳繩 | 3-5 歲 | 每月逢二<br>(9 月) 3/9-24/9<br>(10 月)<br>8/10-29/10<br>(11 月)<br>5/11-26/11<br>(12 月)<br>3/12-31/12 | 16:30至17:30 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂$120X該月堂數 | 10 | 本課程由淺入深教授花式跳繩的各種技巧，於跳繩中加入花式及音樂。花式跳繩包括個人繩、雙人繩、大繩和交互繩。加入音樂以串連花式作表演和比賽之用。所以花式跳繩的好處是能夠鍛練個人體能、手腳協調、音樂感和肢體合作性，因此學員經一段時間後，個人反應及思考能力亦會變得較為敏捷。 | *需要自備拍子繩<br>*學員需穿輕便衣服<br>*自備毛巾及食水<br>*學員身體需能應付劇烈運動<br>負責職員：KEVIN |
| KS-24-Q3010 | 週二兒童花式跳繩 | 6-12 歲 | 每月逢二<br>(9 月) 3/9-24/9<br>(10 月)<br>8/10-29/10<br>(11 月)<br>5/11-26/11<br>(12 月)<br>3/12-31/12 | 17:30至18:30 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂$120X該月堂數 | 10 | 本課程由淺入深教授花式跳繩的各種技巧，於跳繩中加入花式及音樂。花式跳繩包括個人繩、雙人繩、大繩和交互繩。加入音樂以串連花式作表演和比賽之用。所以花式跳繩的好處是能夠鍛練個人體能、手腳協調、音樂感和肢體合作性，因此學員經一段時間後，個人反應及思考能力亦會變得較為敏捷。 | *需要自備拍子繩<br>*學員需穿輕便衣服<br>*自備毛巾及食水<br>*學員身體需能應付劇烈運動<br>負責職員：KEVIN |
| KS-24-Q3011 | 每月兒童筋斗班(逢星期四) | 6-12 歲 | 每月逢四<br>(9 月)<br>5,12,19,26/9<br>(10 月)<br>3,10,17,24,31/10<br>(11 月)<br>7,14,21,28/11<br>(12 月)<br>5,12,19/12 | 17:00至19:00 | 視乎每月堂數 | 本單位 | $150X每月堂數 | 14 | 教授基本翻滾動作，如前滾翻、魚躍前滾翻、前軟翻、前手翻[單手]、前空翻、前空翻轉體。 | *請穿著輕便服飾上課*腰帶由導師代訂($60)<br>*課堂會由兩位教練教授<br>負責職員：葉家維 |
| KS-24-Q3012 | 週五幼兒跆拳道班(2024-2025年) | 5-9 歲 | 每月逢五<br>(9 月) 6/9-27/9<br>(10 月)<br>4/10-25/10<br>*11/10 暫停課堂<br>(11 月)<br>8/11-29/11<br>(12 月)<br>6/12-20/12 | 17:00至18:00 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂$110X該月堂數 | 20 | 學員將認識跆拳道的技巧及規則，訓練身體的協調性及培養學員紀律。學員有機會公開表演。 | *學員需穿輕便衣服<br>*自備毛巾及食水<br>*費用包括課程教具<br>*道服需另外購買<br>負責同事：KEVIN |

**數學與邏輯**

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3013 | 週六幼兒珠心算班 | 3-5 歲 | 每月逢六<br>(9 月)<br>7/9-28/9<br>*21/9 暫停課堂<br>(10 月)<br>5/10-26/10<br>(11 月)<br>2/11-30/11<br>(12 月)<br>7/12-28/12 | 11:30<br>至<br>12:30 | 視乎每月堂數 | 本單位 | 每堂$90X該月堂數 | 10 | 課程教導及訓練學生加減乘除珠算及心算，有助提升學生的運算速度和能力，循序漸進的增加他們對學習數學的興趣，提升自信心及邏輯思考的能力。 | *新生需於上堂前中心繳交$100 材料費<br>*舊生有需要，導師會於課堂上收取材料費<br>*學員需自備文具。<br>*21/9 暫停課堂<br>負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q3014 | 週六兒童珠心算班 | 6-11 歲 | 每月逢六<br>(9 月)<br>7/9-28/9<br>*21/9 暫停課堂<br>(10 月)<br>5/10-26/10<br>(11 月)<br>2/11-30/11<br>(12 月)<br>7/12-28/12 | 10:15<br>至<br>11:15 | 視乎每月堂數 | 本單位 | 每堂$90X該月堂數 | 10 | 課程教導及訓練學生加減乘除珠算及心算，有助提升學生的運算速度和能力，循序漸進的增加他們對學習數學的興趣，提升自信心及邏輯思考的能力。 | *新生需於上堂前中心繳交$100 材料費<br>*舊生有需要，導師會於課堂上收取材料費<br>*學員需自備文具。<br>*21/9 暫停課堂<br>負責職員：Anson 姑娘 |

**語言**

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3015 | 兒童日文生活教室週三 2024 | 6-11 歲 | 每月逢三<br>(9 月) 4,11,25/9（18/9 沒有課堂）<br>(10 月)<br>2,9,16,23,30/10<br>(11 月)<br>6,13,20,27/11<br>(12 月)<br>4,11,18/12 | 16:30<br>至<br>17:30 | 視乎每月堂數 | 本單位 | $150X每月堂數 | 8 | 由日籍導師教授,透過課堂互動,教授參加者生活日語,培養學員對日語的興趣。 | 負責職員：葉家維 |
| KS-24-Q3016 | 青年日文生活教室週三 2024 | 12-21 歲 | 每月逢三<br>(9 月) 4,11,25/9<br>*18/9 沒有課堂<br>(10 月)<br>2,9,16,23,30/10<br>(11 月)<br>6,13,20,27/11<br>(12 月)<br>4,11,18/12 | 17:45<br>至<br>18:30 | 視乎每月堂數 | 本單位 | $150X每月堂數 | 8 | 由日籍導師教授,透過課堂互動,教授參加者生活日語,培養學員對日語的興趣。 | 負責職員：葉家維 |

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3017 | (外籍老師)週六 K1-K3 Playgroup | 升K1-K3 | 每月逢六<br>(9 月)<br>7/9-28/9<br>*21/9 暫停課堂<br>(10 月)<br>5/10-26/10<br>(11 月)<br>2/11-30/11<br>(12 月)<br>7/12-28/12 | 10:15至11:15 | 視乎每月堂數 | 本單位 | 每堂$145X該月堂數 | 12 | 每堂有不同的主題，透過外籍英語導師與學生的互動對答、講故事、唱遊及各種遊戲等，在輕鬆的氣氛下學習日常的英語，訓練他們的英語聽、講和溝通能力。 | *21/9 暫停課堂<br>負責職員：Anson 姑娘 |

# 兒童及青少年活動

## 個人成長

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3018 | 節日小煮意：兒童慶中秋 | 6-12 歲 | 活動 | 3/9 至 10/9 (逢二) | 16:45至18:00 | 2 | 本單位 | $200 | 6 | 一起製作兩款「睇得又食得」的月餅，包括「玉兔奶黃冰皮月餅」和「柴犬朱古力月餅」。從中教導小朋友與人分享的樂趣，一起愉快慶中秋！ | *需自備食物盒及圍裙<br>*每人每堂會完成 6 件製成品<br>負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q3019 | 節日小煮意：兒童萬聖節篇 | 6-12 歲 | 活動 | 15/10 至 22/10 (逢二) | 16:45至18:00 | 2 | 本單位 | $200 | 6 | 精心炮製南瓜 Cupcake 和 Jack Skellington 布朗尼曲奇，添上濃濃節日的氣氛。HAPPY HALLOWEEN! | *需自備食物盒及圍裙<br>*每人每堂會完成 3-4 件製成品<br>負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q3020 | 節日小煮意：兒童聖誕篇 | 6-12 歲 | 活動 | 3/12 至 17/12 (逢二) | 16:45至18:00 | 3 | 本單位 | $300 | 6 | 又到聖誕～又到聖誕～聖誕應節食物又點少得！一起動動手製作簡單好味的松果蛋糕、靚靚聖誕樹 Cupcake 和可愛馴鹿朱古力撻吧！ | *需自備食物盒及圍裙<br>*每人每堂會完成 3-4 件製成品<br>負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q3021 | 【建生健心系列】創意減壓—禪繞畫藝術班 | 6-11 歲 | 活動 | 5/9(四), 12/9(四) | 16:30至17:30 | 2 | 本單位 | 50 | 8 | 禪繞畫是一種獨特的藝術形式,將東方禪宗哲學與西方抽象藝術完美融合。通過重複繪製幾何圖案,您可以在專注繪製的過程中,感受到內心的寧靜與放鬆。 | *活動已包括材料費<br>負責職員：Kelly |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3022 | 寶可夢集換式卡牌新手對戰日 | 6-12 歲 | 活動 | 7/9(六) | 14:00 至 16:00 | 1 | 本單位 | 80 | 12 | 透過與其他玩家面對面對戰，學習尊重、紀律及聆聽等元素，促進參加者的社交發展。活動亦能培養參加者的體育精神。除了學習輪流玩、守規則之外，還可以得到一個很重要的個性培養：如何接受失敗，有風度地認輸。 | 負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3023 | 動動手系列(小學篇)：中秋節兔仔燈籠 DIY | 6-12 歲 | 活動 | 9/9(一) | 16:45 至 18:00 | 1 | 本單位 | $100 | 8 | 自己燈籠自己做！動動手，發揮創意，提升美感及創造力，運用木質燈籠架製作出屬於自己的傳統特色兔仔燈籠。 | *費用已包材料費<br>負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q3024 | 動動手系列(小學篇)：毛毛球創意 DIY | 6-8 歲 | 活動 | 7/10 至 28/10 (逢一) | 16:30 至 17:30 | 4 | 本單位 | $320 | 8 | 毛毛球也可以製作出不同的藝術作品！一起製作毛毛熱氣球和毛毛球卡通拼貼畫，從中更可提升小朋友的專注力和耐性。 | *費用已包材料費<br>*每兩堂完成一件作品<br>負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q3025 | 動動手系列(小學篇)：奶油土創意 DIY | 6-12 歲 | 活動 | 4/11 至 25/11 (逢一) | 16:30 至 17:30 | 4 | 本單位 | $320 | 8 | 運用奶油土製作髮夾、筆筒、鏡子及掛飾，學習不同的擠花技巧，設計出具有個人特色的作品。 | *費用已包材料費<br>負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q3026 | 動動手系列(小學篇)：聖誕手作工房 | 6-12 歲 | 活動 | 2/12 至 16/12 (逢一) | 16:30 至 17:30 | 3 | 本單位 | $240 | 8 | HO!HO!HO! 一起製作不同的聖誕裝飾，包括：聖誕奶油土花環、襪子雪人和聖誕仿忌廉留言夾。 | *費用已包材料費<br>負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q3027 | 【數碼科創 Teen 系列】兒童元宇宙畫家之 A.I.畫家 | 9-12 歲 | 活動 | (9 月) 23/9 (逢一) (10 月) 7/10 (逢一) (11 月) 4,18/11 (逢一) | 16:30 至 17:30 | 4 | 本單位 | 每季 350 | 8 | 參加者將學習以創意思維配合 A.I. 人工智能，體驗成為元宇宙畫家，感受藝術的樂趣，創作出獨一無二的畫作。 | *參加者在活動後可得到一幅 A3 尺寸內的畫作。<br>*參加者須帶備可以下載應用程式的平板電腦/智能電話。<br>*參加者須準備可以登的 Google 帳戶<br>作品將於【數碼科創 Teen 系列】元宇宙畫家之 A.I. 畫展 展出。<br>*負責職員：葉家維 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3028 | 挑戰！命運輪盤 | 8-12 歲 | 活動 | 28/9 (六) | 12:30 至 18:00 | 1 | 屯門、元朗、天水圍地區 | 80 | 12 | 比爾蓋茲講過：「想做的事，立刻去做！」人生最大的失敗，是光說不練。只要你想做一件事，總能找到做的時間，如果你不想做，即使有 1 年時間，也做不好，透過今次活動，希望參加者對人生有些啟法。<br><br>活動以 4 人一組，同步由青年空間出發。日程及「命運」於各組員手中！抽取工作員準備好的「事件卡」，共度隨機的一天，嘗試體驗不同的事。並於活動結尾作分享。 | *費用已包茶點及每組支出<br>*活動將於本單位集合及解散<br>*參加者需自備八達通作交通費<br><br>負責職員：林 sir (註冊社工) |
| KS-24-Q3029 | Be unique - SEN 籃球小組 (10 月) | 8-12 歲 | 小組 | 3/10 至 24/10 (逢四) | 16:30 至 18:00 | 4 | 屯門區室外籃球場 | 320 | 8 | 本小組主以籃球為媒界，為發展遲緩、特殊學習障礙、專注力不足及過度活躍、自閉症等參加者提供籃球訓練，同時給予四肢豐富多元的訊息刺激，傳達至腦部。促進腦部各功能連結，提升認知功能。 | *費用包括教練費、物資費。<br>*活動將於球場集合及解散<br>*請自備更換衣物和補給水份<br>*將視情況決定會否加開班次<br><br>負責職員：林 SIR (註冊社工) |
| KS-24-Q3030 | Be unique - SEN 籃球小組 (11 月) | | | 7/11 至 28/11 (逢四) | | 4 | | 320 | 8 | | |
| KS-24-Q3031 | Be unique - SEN 籃球小組 (12 月) | | | 5/12, 12/12 (逢四) | | 2 | | 160 | 8 | | |
| KS-24-Q3032 | Halloween edition：解開伯爵侄子凶案之迷 (解迷遊戲) | 9-12 歲 | 活動 | 19/10 (六) | 第一場 14:00 至 15:30<br>第二場 16:00 至 17:30 | 2 | 本單位 | 80 | 每場 6 人 | 6 人一組，發揮偵探頭腦，進行凶案之迷 (解迷遊戲)。考驗你眼光、溝通甚至幻想力！ | 負責職員：林 sir (註冊社工)<br><br>*費用已包活動器材 |
| KS-24-Q3033 | 識下腦朋友 | 6-9 歲 | 小組 | 21/10 至 11/11(逢一) | 16:30 至 17:15 | 4 | 本單位 | 360 | 6 | 小組的遊戲中認識不同情緒，學習處理及紓緩情緒的方法，一起跟壞情緒說再見~ | 負責職員：Hazel 姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3034 | Switch 樂動小將 | 8-12 歲 | 小組 | 22/10-12/11 (逢二) | 17:00 至 18:00 | 4 | 本單位 | 320 | 8 | 通過 Switch 遊戲機上的運動類遊戲，培養參加者的運動興趣，增強身體素質，培養團隊合作精神，為他們帶來快樂的運動體驗。 | 負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3035 | 「小孩製造」防蚊磚工作坊 | 6-12 歲 | 活動 | 25/10 (五) | 17:00 至 19:00 | 1 | 本單位 | 80 | 12 | 教導小朋友製作自己的防蚊磚，培養他們的動手能力和環保意識。 | *費用已包括材料費<br>負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3036 | 兒童成長系列：社交篇 | 6-12 歲 | 活動 | 26/10(六) | 15:00 至 16:00 | 1 | 本單位 | 50 | 8 | 學習與人相處的技巧，從而建立良好的人際關係 | 負責職員：楊秀娟姑娘(註冊社工) |
| KS-24-Q3037 | 兒童成長系列：情緒篇 | 6-12 歲 | 活動 | 16/11(六) | 15:00 至 16:00 | 1 | 本單位 | 50 | 8 | 學習辨識情緒及有效管理情緒的方法 | 負責職員：楊秀娟姑娘(註冊社工) |
| KS-24-Q3038 | 兒童成長系列：快樂小秘笈 | 6-12 歲 | 活動 | 14/12(六) | 15:00 至 16:00 | 1 | 本單位 | 50 | 8 | 發掘自己的優點和快樂源頭，促進個人成長及自我欣賞 | 負責職員：楊秀娟姑娘(註冊社工) |
| KS-24-Q3039 | 青年空間 x 生命之旅 | 8-12 歲 | 活動 | 2/11 (六) | 第一場 14:00 至 15:30<br><br>第二場 16:00 至 17:30 | 1 | 本單位 | 80 | 每場 4 人 | 生命之旅？<br>即是玩桌上遊戲？<br><br>邊止咁簡單，今次係體驗式生命之旅！場地佈置讓你置身其中，沉浸於未來角度，體驗各種未來可能性及多樣化。<br><br>工作員將於遊戲後解說生活迷思，結予規劃將來的建議及講解其重要性。實行玩樂 X 學習於一身！ | *費用為物資費及教材<br><br>負責職員：林 sir (註冊社工) |
| KS-24-Q3140 | 兒童美食工房 | 6-12 歲 | 活動 | 5/11 至 26/11 (逢二) | 16:45 至 18:00 | 4 | 本單位 | $400 | 6 | 製作簡單小食，包括煙肉捲飯團、豆腐雞塊、和風豬肉米漢堡和紫菜吞拿魚粟米飯團。 | **需自備食物盒及圍裙<br>**每人每堂會完成 3-4 件製成品<br>負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q3040 | 手藝師系列：植物拓染小袋子 | 6-12 歲 | 活動 | 26/11 (二) | 17:00 至 18:30 | 1 | 本單位 | 80 | 8 | 用花花草草、莖葉等進行植物拓染，整成自己獨特既小袋。 | *費用包括材料費<br><br>負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3041 | 愉快星期六-集體遊戲大挑戰 | 8- 12 歲 | 活動 | 30/11(六) | 14:30 至 16:30 | 1 | 本中心 | 50 | 12 | 透過參與團隊遊戲，輕鬆減壓，亦可加強社交、溝通與合作。 | 負責職員：昕 sir (註冊社工) |
| KS-24-Q3042 | 【節日魔法系列】聖誕節仿真薑餅屋製作 | 8-12 歲 | 活動 | 12/12(四) | 16:30 至 17:30 | 1 | 本單位 | 80 | 10 | 聖誕節即將來臨,您是否希望能為家中添置一件獨特而精緻的裝飾品?那就不容錯過我們即將舉辦的"聖誕節仿真薑餅屋製作活動"!<br>活動中您可以得到一座自己製作的仿真薑餅屋慶祝聖誕節！ | *自備圍裙<br>*活動已包括材料費<br><br>負責職員：Kelly |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3043 | 兒童聖誕甜品杯 2024 | 6-12 歲 | 活動 | 14/12(六) | 15:00 至 16:00 | 1 | 本單位 | 120 | 8 | 兒童一齊親手製作聖誕甜品杯，感受聖誕節日氣氛～ | 費用已包括材料費。<br><br>負責職員：Hazel 姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3044 | LONELY? REALLY? TOTALLY NO WORRY! 聖誕派對 2024 | 7-11 歲 | 活動 | 14/12 (六) | 19:00 至 21:30<br><br>(18:45 可進場點名) | 1 | 本單位 | 100 | 20 | 今年轉場啦！翻新啦！於中心新裝修派對房間大玩特玩！由林 SIR 聯同一班義工哥哥姐姐為你而準備的聖誕大餐，交換禮物、集體遊戲遊戲與驚喜。快啲叫埋朋友參加，一齊感受聖誕滋味！陪你玩盡全新 21st Century 建生青年空間~ | *活動已包括遊戲物資及晚餐<br><br>*因活動涉及用餐，如會員有食物敏感，請於家長同意書中列明 (同意書將於活動前兩星期給予家長填寫)。<br><br>*參加者請準備一份$50-$60 的禮物參與活動<br><br>負責職員：林 sir (註冊社工) |
| KS-24-Q3045 | 小小騎師體驗— 馬房參觀及小馬試騎 | 6-12 歲 | 活動 | 23/12(一) | 09:00 至 12:00 | 1 | 屯門公眾騎術學校 | 200 | 25 | 「馬房參觀日」是一個獨一無二的機會，讓家長和您的孩子近距離接觸這些高貴優雅的動物，並親身感受馬匹文化的魅力，活動期間甚至有機會在綠蔭茂盛的荔枝樹下一嘗策騎之樂！ | *費用已包括旅遊巴<br>*基於安全理由，參加者必須 6 歲或以上人士及體重不超過 70 公斤<br>*若因天雨關係馬房無法提供試騎環節，本單位會退款$60<br><br>負責職員：Kelly |

## 戶外活動

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3046 | 童遊大地：鹽田梓環態遊 x 海鹽工作坊 | 9-12 歲 | 活動 | 28/9 (六) | 09:00 至 18:00 | 2 | 鹽光保育中心 | 500 | 20 | 讓小朋友觀賞充滿鄉情歷史風味的景點、藝術品和自然美景，體驗海鹽製作，了解及經驗傳統海鹽生產的過程。 | *費用已包括整個團費、膳食、旅遊巴及船票<br><br>負責職員：謝詠琳 姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3047 | 童遊大地：攀樹體驗日營 | 7-12 歲 | 活動 | 9/11 (六) | 09:30 至 17:00 | 2 | 保良局賽馬會大棠渡假村 (待定) | 600 | 15 | 讓小朋友在戶外環境中體驗團隊合作和挑戰自我的樂趣。培養小朋友的探索精神、自信心和解決問題的能力。 | *費用已包括整個團費、膳食、旅遊巴及導師費<br><br>負責職員：謝詠琳 姑娘 (註冊社工) |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3048 | 童遊大地：二澳農耕初體驗 | 7-12 歲 | 活動 | 14/12 (六) | 08:30 至 16:30 | 2 | 二澳 | 500 | 25 | 在二澳廣闊的田野中，體驗農耕作業生活需涉獵的範疇，如基礎建設、水利工程、採收加工、土地開墾、田地維護、農務種植如施基肥、做畦、下種、插竹、澆水、培苗、除草等等，親身體驗農夫的辛勞，農務後可於二澳午膳。 | *費用已包括整個團費、膳食及交通費<br><br>負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3049 | 野外日誌-攝遊都會綠林 | 7-12 歲 | 活動 | 28/9(六) | 10:00 至 17:00 | 1 | 山頂及薄扶林水塘 | 250 | 24 | 山頂至薄扶林水塘的遠足徑，被 CNN 旅遊網站評為「香港島五條最適合新手的遠足路線之一」，參加者沿途可俯瞰懾人的城市景致，再慢慢步入翠綠林蔭的樹林裡。難度：容易 (約 3 公里) | 費用已包括膳食及旅遊巴<br><br>*負責職員：KEVIN |
| KS-24-Q3050 | 野外日誌-越野定向 | 7-12 歲 | 活動 | 26/10(六) | 10:00 至 17:00 | 1 | 啟德海濱公園 | 220 | 24 | 定向越野在國際間被稱做『「智者」的運動』，參加者透過活動學習看地圖、辨方向。 | 費用已包括膳食及旅遊巴<br><br>*負責職員：KEVIN |
| KS-24-Q3051 | 野外日誌-原野烹飪 (兩餸一湯) | 7-12 歲 | 活動 | 30/11(六) | 10:00 至 17:00 | 1 | 大帽山郊野公園 | 220 | 24 | 提升參加者的團隊合作和野外求生能力，透過利用有限資源學會煮食，並希望同學明白到珍惜資源的重要性。 | 費用已包括膳食及旅遊巴<br><br>*負責職員：KEVIN |
| KS-24-Q3052 | 利用科技一齊捉住佢！- 進階版城市定向體驗 | 7-12 歲 | 活動 | 12/10 (六) | 13:30 至 16:00 | 1 | 屯門區 | 80 | 16 | 傳統城市定向玩得多，運用到科技又試過未？8 人成團！一齊享受城市中的冒險精神，更考驗隊伍的溝通、導航、專注、速度！ | *參加者需要自備八達通作交通費<br><br>*費用已包茶點及器材租用<br><br>負責職員：林 sir (註冊社工) |
| KS-24-Q3053 | 聖誕夜繽紛 | 7-12 歲 | 活動 | 23-24/12(一-二) | 14:00 至 16:00(翌日) | 4 | 梅窩或長洲 | 650 | 30 | 透過各種體驗遊戲，讓兒童透過活動挑戰自我，節日冒險、聖誕主題活動。 | *請帶備替換衣物、梳洗用品<br>**費用已包括膳食及旅遊巴<br><br>*負責職員：KEVIN |

# 親子活動

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3054 | 親子 Level up: 七彩繽紛造型冰皮月餅 | 6-12 歲親子 | 活動 | 14/9(六) | 11:30至12:45 | 1 | 本單位 | $180 | 4 | 中秋節點少得月餅～家長和小朋友透過製作冰皮月餅，加強溝通和合作，互相理解，促進親子關係。 | *收費為一位家長加一位小朋友<br>*需自備食物盒及圍裙<br>*每對親子會完成4件製成品<br><br>負責職員：Anson姑娘 |
| KS-24-Q3055 | 親子 Level up: 可愛小幽靈泡芙 | 6-12 歲親子 | 活動 | 12/10(六) | 11:30至12:45 | 1 | 本單位 | $180 | 4 | 嘻嘻～可愛的小幽靈正等著你們呢！小朋友，快點通請家人一起來製作吧！ | *收費為一位家長加一位小朋友<br>*需自備食物盒及圍裙<br>*每對親子會完成4件製成品<br><br>負責職員：Anson姑娘 |
| KS-24-Q3056 | 親子 Level up: 朱古力菠蘿皮麻糬波波 | 6-12 歲親子 | 活動 | 23/11(六) | 11:30至12:45 | 1 | 本單位 | $180 | 4 | 出街買，不如自己整！脆脆的菠蘿皮加上煙煙韌韌的麻糬波波，一個接一個！家長和小朋友一起動動手製作吧！ | *收費為一位家長加一位小朋友<br>*需自備食物盒及圍裙<br>*每對親子會完成4件製成品<br><br>負責職員：Anson姑娘 |
| KS-24-Q3057 | 親子 Level up: 聖誕老人 Cupcake | 6-12 歲親子 | 活動 | 14/12(六) | 11:30至12:45 | 1 | 本單位 | $180 | 4 | 聖誕親子活動之選！家長和小朋友一起製作聖誕老人Cupcake，互相合作，互相聆聽，一起過快樂聖誕！ | *收費為一位家長加一位小朋友<br>*需自備食物盒及圍裙<br>*每對親子會完成4件製成品<br><br>負責職員：Anson姑娘 |
| KS-24-Q3058 | 「社區同盟@屯門區」(10 月) | 3-12 歲親子 | 活動 | 暫定19/10(六) | 14:00至15:30 | 1 | 良景商場(待定) | 免費 | 80 | 建生青年空間成為智樂 playright 的地區伙伴，於屯門區進行社區自由遊戲，運用不同物資，玩法任你變，同大家大玩特玩！ | 賽馬會智樂好玩社區同盟由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助<br><br>如活動有任何更改，會由本中心FACEBOOK 發佈通知，請家長留意。<br><br>負責職員:Hazel姑娘 |

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3059 | 環保先鋒：親子環保聖誕樹製作 | 6-12 歲親子 | 活動 | 18/10 (五) | 17:00 至 18:00 | 1 | 本中心 | 100 | 4 對親子 | 運用各種廢棄物，如舊報紙、塑料瓶蓋、布料等，共同創作出獨一無二的環保聖誕樹吧。 | *費用已包括材料<br><br>負責職員：謝詠琳姑娘(註冊社工) |
| KS-24-Q3060 | 親子旅行團：大小眼睛‧看世界 | 6-12 歲親子 | 活動 | 19/10 (六) | 10:00 至 14:00 | 1 | 國際十字路會 | 400 | 20 對親子 | 透過參觀不同的展覽室、公平貿易店及咖啡室，認識和體會貧窮、難民、現代奴隸等社會議題，讓大人小孩一起探討大議題，出謀獻計為這個滿有需要的世界出一分力。 | *費用已包括旅遊巴及入場費用<br><br>負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3061 | 老幼共融親子探訪行動 2024 | 6-12 歲親子 | 活動 | 2/11 至 9/11(六) | 11:00 至 13:00 | 2 | 本單位及區內院舍 | 120 | 20 | 親子會一同於探訪前學習擔任長者服務的義工技巧及準備探訪物資，於探訪日到區內的長者中心，送上關愛。 | 活動費用包括購買探訪物資<br><br>負責職員：Hazel 姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3062 | 親子旅行團：九巴車廠遊學團 | 6-12 歲親子 | 活動 | 16/11 (六) | 11:00 至 14:30 | 1 | 沙田九巴車廠 | 500 | 19 對親子 | 暢遊九巴車廠，包括：感受巴士洗車過程、認識巴士維修、了解環境保護、古董巴士、做個好乘客等。參加者將獲發車廠參觀證書留念。 | *費用已包括整個團費及旅遊巴<br><br>負責職員：謝詠琳姑娘(註冊社工) |
| KS-24-Q3063 | 「社區同盟@屯門區」(11 月) | 3-12 歲親子 | 活動 | 暫定 23/11(六) | 14:00 至 15:30 | 1 | 建生商場對外空地(待定) | 免費 | 80 | 建生青年空間成為智樂 playright 的地區伙伴，於屯門區進行社區自由遊戲，運用不同物資，玩法任你變，同大家大玩特玩！ | 賽馬會智樂好玩社區同盟由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助<br><br>如活動有任何更改，會由本中心 FACEBOOK 發佈通知，請家長留意。<br><br>負責職員:Hazel 姑娘 |
| KS-24-Q3064 | 「社區同盟@屯門區」(12 月) | 3-12 歲親子 | 活動 | 待定 | 待定 | 1 | 待定 | 免費 | 80 | 建生青年空間成為智樂 playright 的地區伙伴，於屯門區進行社區自由遊戲，運用不同物資，玩法任你變，同大家大玩特玩！ | 賽馬會智樂好玩社區同盟由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助<br><br>如活動有任何更改，會由本中心 FACEBOOK 發佈通知，請家長留意。<br><br>負責職員:Hazel 姑娘 |

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3065 | 淨。山誌 | 6-12 歲親子 | 活動 | 30/11 (六) | 10:00 至 15:30 | 1 | 屯門區遠足徑 | 免費 | 10 對親子 | 大自然，你同我都有份享受，亦有責任保護好佢。<br><br>活動鼓勵親子一同參與淨山活動，為改善山徑狀況略盡綿力。<br><br>中心將提供工具和義工指導，協助參加者進行活動。讓家庭一同參加環境保育，分享快樂時光吧！ | 負責職員：林 sir (註冊社工) |
| KS-24-Q3066 | 【數碼科創 Teen 系列】聖誕照相館 2024 | 6-12 歲親子 | 活動 | 15/12 (日) | 12:00 至 18:00 | 2 | 本單位 | 100 | 6 個家庭 | 為社區人士提供具新年氣氛影樓拍攝服務。各社區人士可運用道具輔助拍攝，並透過背景設計和精修圖，使社區人士可得到一張實體 4R 照片作紀念。 | 每個家庭以 5 人內為單位，每個拍攝時段為一小時內，報名前請與職員聯絡<br>負責職員：葉家維 |

# 開心童玩活動系列

## 個人成長

| 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 愉快學習系列之 STEAM 日營 | 9-12 歲 | 8/12 (日) | 09:00 至 17:00 | 2 | 賽馬會西貢戶外訓練營 | 按金 $100 | 20 | 透過活動讓參加者於連串科學活動中學習到相關知識 | "活動費用全免，只需支付按金 100(活動出席後會退回按金)<br>2. 對象為小三至小六學生(綜援或書津全津/半津學生)<br>3. 參加者需出示綜援或書津全津/半津證明文件"<br>*費用包括膳食及旅遊巴<br><br>負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |

# 青年活動

## 個人成長

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3067 | 節日煮意：大朋友慶中秋 | 中一至中六 | 活動 | 3/9 至 10/9 (逢二) | 17:30 至 18:30 | 2 | 本單位 | 240 | 6 | 一起製作兩款「食得又打卡 able」的月餅，包括「玉兔奶黃冰皮月餅」和「柴犬朱古力月餅」，一起愉快慶中秋！ | *需自備食物盒及圍裙<br>*每人每堂會完成 4 件製成品<br><br>負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q3068 | 【建生健心系列】KS 電影會 | 12-18 歲 | 活動 | 6/9, 4/10 , 1/11 (五) | 16:30 至 18:30 | / | 本單位 | 免費 | | 電影牽動喜怒哀樂，不少人看畢一部電影，心靈有被療癒的感覺, 透過共同欣賞經典電影, 抒發內心感受及分享當中感受。 | *負責職員：葉家維 |
| KS-24-Q3069 | Busking 合伙人 2023-24 (錄音活動) | 12-20 歲 | 活動 | 6/9, 4/10 , 1/11 (五) | 19:30 至 21:45 | 1 | 本單位 | 20 | 5 | 招募有興趣一齊在中心一起唱歌錄音，擔任主音 busking 的年青人，在中心一起練團、busking 唱歌，培養個人興趣及提升唱歌技能！ | *負責職員：葉家維 |
| KS-24-Q3070 | 動動手系列(中學篇)：中秋節兔仔燈籠 DIY | 中一至中六 | 活動 | 12/9 (四) | 19:15 至 20:15 | 1 | 本單位 | $120 | 8 | 自己燈籠自己做，IG 打卡無得頂！一起來製作出屬於自己的傳統兔仔燈籠。 | *費用已包材料費<br>*每人會完成一隻兔仔燈籠<br><br>負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q3071 | 動動手系列(中學篇)：DIY 玻璃畫小夜燈 | 中一至中六 | 活動 | 17/10 (四) | 19:15 至 20:15 | 1 | 本單位 | $120 | 8 | 居家打卡必備！小夜燈都可以自己做，瞬間提升生活的氛圍感！ | *費用已包材料費<br><br>負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q3072 | 動動手系列(中學篇)：永生花手工 DIY 蠟燭香檳杯 | 中一至中六 | 活動 | 21/11 (四) | 19:15 至 20:15 | 1 | 本單位 | $120 | 8 | 居家打卡必備#2！點點蠟燭，將一整天的煩惱忘記～放鬆的蠟燭香氣加上靚靚香檳杯！讚！ | *費用已包材料費<br><br>負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q3073 | 動動手系列(中學篇)：綿花糖編織手袋 | 中一至中六 | 活動 | 12/12 (四) | 19:15 至 20:15 | 1 | 本單位 | $150 | 8 | 聖誕交換禮物之選，自用一樣 OK! 無需工具！自製韓國超 HIT 綿花糖編織手袋！ | *費用已包材料費<br><br>負責職員：Anson 姑娘 |

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3074 | 交友速成桌遊賽－考溝通 | 12-18歲 | 活動 | 13/9 (五) | 16:30至18:30 | 1 | 本單位 | 免費 | 8 | 同新同學一齊玩桌遊，考下溝通能力，又考下默契，識朋友就係咁簡單。 | 負責職員：Kathleen 姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3075 | 交友速成桌遊賽－考反應 | 12-18歲 | 活動 | 27/9 (五) | 16:30至18:30 | 1 | 本單位 | 免費 | 8 | 同新同學一齊玩桌遊，考驗反應同轉數！一齊過一個刺激好玩的下午。 | 負責職員：Kathleen 姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3076 | 跨越次元界限—Be a Vtuber 體驗 | 12-20歲 | 活動 | 23,30/9, 7,14/10 (逢一) | 17:00至18:00 | 4 | 本單位 | 免費 | 6 | 隨著虛擬主播的越來越流行,越來越多人夢想成為炙手可熱的Vtuber。但你知道要成為 Vtuber 需要哪些技能嗎?<br>這次 Vtuber 體驗活動就是為你量身打造！ | *參加者有機會被邀請參與中心日後的媒體活動<br><br>負責職員：Kelly |
| KS-24-Q3077 | 【文化 x 藝術半日體驗】土耳其馬賽克燈工作坊 | 12-18歲 | 活動 | 25/9 (三) | 17:00至18:30 | 1 | 本單位 | 220 | 10 | 在這個工作坊中，您將領略到這種富有異域風情的工藝之美。導師將悉心指導您完成一件獨一無二的馬賽克燈飾，從選擇不同顏色的玻璃碎片，到組裝拼貼，每一個步驟都讓您親身體驗傳統工藝的奧秘。 | *活動結束後每位參加者將得到一盞自己製作的馬賽克燈<br>*費用已包括材料費<br><br>負責職員：Kelly |
| KS-24-Q3078 | 桌遊友樂：璀璨寶石篇 | 12-18歲 | 活動 | 25/9 (三) | 16:30至18:00 | 1 | 本中心 | 免費 | 6 | 挑戰你的策略與運氣！探索寶石礦場，收集珍貴寶石。簡單規則，刺激競爭，讓你與朋友一同享受驚險刺激的寶石冒險！快來參加吧！ | *負責職員:<br>黃俊邦 |
| KS-24-Q3079 | 桌遊友樂：UNO Flip 大戰 | 12-18歲 | 活動 | 11/12 (三) | 16:30至18:00 | 1 | 本中心 | 免費 | 6 | 全新翻轉版 UNO！策略與運氣的極致對決！翻轉牌堆，改變遊戲走向！與朋友一同享受刺激的翻轉冒險，成為最後的勝利者！快來體驗這個令人愛不釋手的桌上遊戲！ | *負責職員:<br>黃俊邦 |
| KS-24-Q3080 | 桌遊友樂：卡坦島 | 12-18歲 | 活動 | 18/12 (三) | 16:30至18:00 | 1 | 本中心 | 免費 | 6 | 以桌遊考驗朋輩間的溝通、默契及合作，找出最足智多謀的大贏家。 | *負責職員: 黃俊邦 |
| KS-24-Q3081 | 【星期四影院】動畫動漫電影放映會 | 12-20歲 | 活動 | 26/9-17/10 (逢四) | 17:00至19:00 | 4 | 本單位 | 免費 | 20 | 親愛的動漫迷們,準備好迎接一場視覺盛宴了嗎?我們誠摯地邀請您參加即將舉辦的動畫動漫放映會,在這裡您將沉浸於動畫的魅力之中。 | 負責職員：Kelly |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3082 | 老有所為活動計劃 2024-25 - 耆青留影 -樂齡歲月 A.I. 婚紗攝影 | 12-24 歲 | 活動 | 長青共同認識見面：29/9 (日) 另設攝影工作坊，A.I. 圖像式生成工作坊，婚紗攝影日，長青攝影相片挑選日，日期時間待定 | 10:30 至 12:30 | 10 | 本單位 | 免費 | 12 | 「耆青留影-樂齡歲月 A.I.婚紗攝影」活動旨在透過婚紗攝影，讓長者重溫與伴侶的美好時光，強化他們的情感連結，並透過 A.I.生成式圖像工具技術，實現想像的婚紗照片，將這份愛以科技延續實現。活動特色包括婚紗攝影服務、個性化的圖像創作，以及長幼共融的互動環節，讓年輕一代能夠參與並從中學習尊重和珍惜長者的生活智慧和經驗。 | *負責職員：葉家維 |
| KS-24-Q3083 | 【GET YOUTH MOVE】健身室設施教學 | 15-24 歲 | 活動 | 4/10 (五)或 1/11 (五)或 15/11 (五)或 6/12 (五) (只需參與其中一節) | 19:00 至 20:00 | 1 | 本單位 | 免費 | 每節 8 名 | 學到如何正確及安全地使用健身器材的方法、認識體適能和運動的概念，以及知道如何合適及有效地進行健體運動。參加者通過測試，便可獲登記成為 G.Y.M 會員，租用健身室設施。 | 負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3084 | 【GET YOUTH MOVE】自由 GYM(10 月) | G.Y.M. 會員 | 小組 | 10 月 | G.Y.M. 室開放時間 | / | 本單位 | 20 | 20 | 想 fit？想減肥？定想大隻？JOIN 我地一齊做 GYM 啦，有唔同設置比你操，總有一部岩你做。 | 負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3085 | 【GET YOUTH MOVE】自由 GYM(11 月) | G.Y.M. 會員 | 小組 | 11 月 | G.Y.M. 室開放時間 | / | 本單位 | 20 | 20 | 想 fit？想減肥？定想大隻？JOIN 我地一齊做 GYM 啦，有唔同設置比你操，總有一部岩你做。 | 負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3086 | 【GET YOUTH MOVE】自由 GYM(12 月) | G.Y.M. 會員 | 小組 | 12 月 | G.Y.M. 室開放時間 | / | 本單位 | 20 | 20 | 想 fit？想減肥？定想大隻？JOIN 我地一齊做 GYM 啦，有唔同設置比你操，總有一部岩你做。 | 負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3087 | Board Game 關注組(10 月) | 12-24 歲 | 小組 | 3/10-31/10 月 (逢四) (10/10 除外) | 17:00 至 18:00 | 5 | 本單位 | 50 | 12 | 鍾意玩 board games 既你，等緊你過黎一齊玩呀！ | 負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3088 | Board Game 關注組(11-12 月) | 12-24 歲 | 小組 | 7/11-19/12 月 (逢四) | 17:00 至 18:00 | 7 | 本單位 | 70 | 12 | 鍾意玩 board games 既你，等緊你過黎一齊玩呀！ | 負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3089 | 【歷史文化探祕】九龍寨城文化導賞遊 | 12-18 歲 | 活動 | 5/10 (六) | 12:15 至 17:30 | 1 | 本單位/九龍寨城公園 | 50 | 20 | 也許您已經看過今年的賣座電影《九龍城寨》，您是否對九龍城寨這個神秘的地方感到好奇?我們誠摯地邀請您參加精心設計的九龍寨城導賞團，一探這片曾經的"無法之地"的歷史真相。 | *參加者需自付車費<br>*參加者前往本單位集合及解散<br><br>負責職員：Kelly |
| KS-24-Q3090 | Board Game 咁先好玩嘅 (10 月) | 12-18 歲 | 小組 | 9/10 至 23/10 (逢三) | 16:30 至 18:00 | 3 | 本單位 | 50 (按金) | 8 | 玩黎玩去都係 D 普通 board game，有冇有趣 D 嘅呢？<br><br>由工作員教曉你點樣可以一大班人玩唔會悶嘅 board game，快 D 組隊參加啦！ | *滿出席率將於最後一節退回按金<br><br>負責職員：林 sir (註冊社工) |
| KS-24-Q3091 | Board Game 咁先好玩嘅 (11 月) | | | 13/11 至 27/11 (逢三) | | | | | | | |
| KS-24-Q3092 | 21C 小老闆當家記 | 12-24 歲 | 小組 | 9/10 至 30/10(逢三) | 18:15 至 19:15 | 4 | 本單位 | 20 | 8 | 運用青年空間新裝修的格仔展示櫃，有一個好機會體驗做「格仔店」老闆! 小組中會一同計劃所售賣的 DIY 物品、簡選材料、購買材料、制作成品及於青年空間售賣，認真體驗當老闆! | 1.費用不包括購買所需材料<br>2.於「格仔店」售出的<br>負責職員：Hazel 姑娘 (註冊社工) |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3093 | 用經典更懂人生-電影分享會 | 12-18歲 | 活動 | 15/10至29/10(逢二) | 16:30至19:00 | 3 | 本單位 | 免費 | 10 | 成長路上難免跌跌撞撞、事與願違，無法一帆風順，如同許多事情必須經歷過才能明白箇中滋味，有些話語則必須品嘗過人生的喜怒哀樂後，才能理解其中的道理。透過《楚門的世界》、《海邊的曼徹斯特》、《心靈捕手》三套經典電影，跟你大談人生。 | 負責職員：林 sir(註冊社工) |
| KS-24-Q3094 | 「職」場制勝-職前工作坊 | 15-18歲 | 活動 | 1/11(五) | 17:00至18:00 | 1 | 本單位 | 免費 | 不限 | 教曉你成為社會「新鮮人(Freshgrad)」之以要準備好嘅野，提升你嘅軟硬實力！ | 負責職員：林 sir(註冊社工) |
| KS-24-Q3095 | 【隨心所拍】街頭攝影工作坊—「天水圍的日與夜」 | 12-18歲 | 工作坊 | 1,8,15/11(逢五) | 17:00至19:00 | 3 | 本單位及天水圍區 | 20 | 10 | 街頭攝影是一種獨特的拍攝風格，能捕捉日常生活中瞬息萬變的精彩瞬間。透過鏡頭，青年可以記錄下城市中人與人之間的千姿百態，展現生活的豐富多彩。 | *參加者須帶備可以拍攝的智能電話/拍攝器材<br>*戶外拍攝需自付車費<br><br>負責職員：Kelly |
| KS-24-Q3096 | 【隨心所拍】街頭攝影工作坊—「荃灣必蒐文青打卡點」 | 12-18歲 | 工作坊 | 23,30/11,7/12(逢六) | 14:00至17:00 | 3 | 本單位及荃灣區 | 20 | 10 | 街頭攝影是一種獨特的拍攝風格，能捕捉日常生活中瞬息萬變的精彩瞬間。透過鏡頭，青年可以記錄下城市中人與人之間的千姿百態，展現生活的豐富多彩。 | *參加者須帶備可以拍攝的智能電話/拍攝器材<br>*戶外拍攝需自付車費<br><br>負責職員：Kelly |
| KS-24-Q3097 | 【歷史文化探祕】大澳文物酒店導賞團&大澳一日遊 | 12-18歲 | 活動 | 2/11(六) | 11:30至18:00 | 1 | 大澳 | 100 | 8 | 遠離城市喧囂,讓我們一起搭船前往大澳,親身體驗這個歷史悠久、人文風情濃厚的漁村吧!<br>旅程中我們還會走進大澳文物酒這座建於1902年的殖民地色彩建築，感受箇中的歷史及文化，讓旅客猶如時光倒流般細味過去。由酒店職員帶領穿梭前督察宿舍、看守塔、重修而成的玻璃屋頂餐廳及文物探知中心。旅客可了解每間客房的原本用途及探索大澳水警歷史及寧靜的漁村風貌。 | *費用已包括船費<br>*參加者需自付車費及膳食<br>*參加者前往本單位集合及解散<br><br>負責職員：Kelly |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3098 | 甜品研究所 | 12-20歲 | 小組 | 4/11-25/11 (逢一) | 17:00至18:30 | 4 | 本單位 | 200 | 8 | 唔識整野食？成日比朋友笑會整到廚房爆炸？無咁易既，即係咁講。我地一齊當整甜品係實驗咁做，研究出最好食既甜品！ | *費用包括材料費<br><br>負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3099 | 媽咪我識煮飯喇~ | 13-20歲 | 小組 | 7/11 至 14/11 (逢四) | 17:00至18:00 | 2 | 本單位 | 80 | 2 | 青少年是時候要學習獨立了~同我地一齊學煮餸，番去可以同媽咪講你識煮飯喇～ | 1.費用已包食材<br>2.需自備食物盒<br>3.每堂學習一款菜式<br><br>負責職員：Hazel姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3100 | 手藝師系列：海玻璃頸鏈 | 12-20歲 | 活動 | 8/11 (五) | 17:00至18:00 | 1 | 本單位 | 80 | 12 | 垃圾係咪真係垃圾？其實有D野諗一諗，變一變就會出乎你所料，過黎一齊試下親手整啦，話唔定仲可以做多D放係中心玻璃櫃賣，賺下零用錢！ | *費用包括材料費<br><br>負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3101 | 我讀Drama 架－青年話劇成長小組 | 12-18歲 | 小組 | 12/11至26/11 (逢二) | 17:00至18:00 | 3 | 本單位 | 50 (按金) | 8 | 你有一個演員夢嗎？<br><br>人生如戲，戲劇活動是個濃縮世界，可培養自發性，與人互動連結，表達自我，抒發情感，增加對自己的認識。<br><br>小組透過戲劇遊戲，即興練習以及角色扮演，讓你打開自己，訓練智力、身體及直覺~~~ | *按金將於出席節有節數後退回<br><br>負責職員：林 sir (註冊社工) |
| KS-24-Q3102 | Wellness 大使義工組－電影觀賞會 | 12-18歲 | 活動 | 15/11 (五) | 14:00至17:00 | 1 | 本單位 | 免費 | 8 | 由社工與你分享與情緒有關的電影，輕鬆學情緒，圍爐討論，分享心得。 | 負責職員：Kathleen 姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3103 | GO! CHEER! 解謎之旅 | 12-17歲 | 活動 | 16-30/11 (逢六) | 15:00至17:00 | 3 | 本單位 | 免費 | 10 | 透過團隊解謎，搜尋線索、結合物品和簡單機制，解開當中的謎團。過程將拍攝成Vlog，為參加者留下青春回憶。 | *本活動屬”The Year of Go!”系列，報名詳情可向本單位職員查詢<br><br>負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3104 | 長槍 IPSC 射擊體驗 | 12-24歲 | 活動 | 22/11 (五) | 17:00至20:30 | 1 | Red Zone (待定) | 550 | 20 | 手槍唔夠型？咁你要試下用長槍玩下啦，自己諗一條最快又唔犯規既方法完成挑戰，睇下邊個勁 D~ | *費用包括旅遊巴、器材及導師費<br><br>負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3105 | 「建心角落…wellness corner」系列：型男型女必識結他班 | 12-24歲 | 小組 | 22/11至13/12 (逢五) | 19:00至20:00 | 4 | 本單位 | 120 | 8 | 「建心角落…wellness corner」一齊學識結他，做一個型男型女！ | 1. 活動由青年結他導師教授<br>2. 學習後有music night的演出機會<br><br>負責職員:Hazel姑娘(註冊社工) |
| KS-24-Q3106 | 「建心角落…wellness corner」系列：尋於我的香味(蠟燭篇) | 12-24歲 | 活動 | 6/12 (五) | 19:00至20:30 | 1 | 本單位 | 100 (按金) | 12 | 「建心角落…wellness corner」帶大家踏上香噴噴之旅，為自己打造一個有香味的療癒空間，製作一個芳香的蠟燭，點一點蠟燭，令人心情特別舒服～ | 出席活動後可退回$100按金<br><br>負責職員:Hazel姑娘(註冊社工) |
| KS-24-Q3107 | 「建心角落…wellness corner」系列：X’MAS MUSIC NIGHT | 12-24歲 | 活動 | 20/12 (五) | 19:00至21:00 | 1 | 本單位 | 免費 | / | 鄰舍音樂小隊定時定候都會進行MINI SHOW，展示他們練習的成果，跟大家分享音樂！MUSIC NIGHT設有FREE JAM即興環節，歡迎想一齊JAM歌既你地～ | 會於青年空間及FACEBOOK/INSTAGRAM同步直播<br><br>3. 負責職員:Hazel姑娘(註冊社工) |
| KS-24-Q3108 | 「建心角落…wellness corner」系列：療癒花語~給自己的一瓶花 | 12-20歲 | 活動 | 30/11 (六) | 11:00至12:30 | 1 | 本單位 | 30 | 10 | 「建心角落…wellness corner」利用新鮮花材，自己親手設計及製作一盤擺設花，過程快樂而治癒，讓你從繁忙生活中學習慢活態度。 | 活動已包括所有材料費<br><br>負責職員:王姑娘(註冊社工) |
| KS-24-Q3109 | 「建心角落…wellness corner」系列：療癒花語~給自己的一束情花 | 12-20歲 | 活動 | 13/12 (五) | 17:00至18:30 | 1 | 本單位 | 30 | 10 | 「建心角落…wellness corner」利用新鮮花材，自己親手設計及製作一束花束，過程快樂而治癒，讓你從繁忙生活中學習慢活態度。 | 活動已包括所有材料費<br><br>負責職員:王姑娘(註冊社工) |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3110 | 星願奇緣-去 Camping 睇星空！ | 13-18 歲 | 活動 | 7/12 (六)至 8/12 (日) | 15:00 至翌日 14:00 | 2 | 大嶼山昂坪營地 | 200 | 16 | 「CHILL」的生活態度為近年熱潮！<br><br>自疫情以來，露營已漸變青年大熱活動。透過兩日一夜的戶外露營，透過戶外定向活動、團體合作活動，讓青年建立使用電子產品以外的休閒活動。 | *費用已包物資、租用遠足背包及膳食，參加者需自備交通費用<br>*2024 流星參考資料來來源(香港太空館、國際流星組織)流星只需肉眼觀看，無需借助望遠鏡。觀測時可帶備星圖、紅光電筒、地蓆或摺椅，並注意觀星禮儀，切勿在觀星地點胡亂照明，以免影響其他觀星人士。<br><br>負責職員：林 sir (註冊社工) |
| KS-24-Q3111 | 手藝師系列：咖啡渣紮染工作坊 | 12-20 歲 | 活動 | 13/12 (五) | 17:00 至 19:00 | 1 | 本單位 | 80 | 12 | 讓參加者發揮創意，染出充滿個人特色的咖啡渣紮染小袋子，令平平無奇的咖啡渣變成藝術資源。 | *費用包括材料費<br><br>負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3112 | 手藝師系列：拇指琴掛飾與曼陀羅彩繪工作坊 | 12-24 歲 | 活動 | 21/12 (六) | 09:00 至 17:00 | 1 | 嘉道理農場暨植物園 | 600 | 16 | 動手製作掌心拇指琴，吸收大自然力量，療癒身心靈、釋放壓力，令身心靈重新回到美好圓滿的狀態。 | *費用包括入場費、導師費、曼陀羅拇指琴套裝及旅遊巴<br><br>負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3113 | 《胡鬧廚房》－溝通合作大比拼 | 中學生 | 活動 | 14/12 (六) | 14:00 至 17:00 | 1 | 本中心 | 20 | 8 | 透過遊玩《胡鬧廚房》遊戲，訓練你與別人溝通合作的能力 | 負責職員：昕 sir (註冊社工) |
| KS-24-Q3114 | 【綜藝魂】真人大富翁挑戰 | 12-17 歲 | 活動 | 14/12 (六) | 18:00 至 20:00 | 1 | 本單位 | 80 | 10 | 睇韓國綜藝既時候有無諗過自己會玩成點？<br>今次有機會比你大展身手啦，睇下邊個可以成為最終贏家！ | 負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3115 | 競賽！建生 Switch 瑪利歐賽車大獎賽 2024 | 10-17 歲 | 活動 | 18/12 (三) | 14:00 至 18:00 | 1 | 本單位 | 20 | 30 | 準備好投入賽車的世界了嗎？<br>歡迎來到瑪利奧賽車比賽，這裡等待著您一段刺激的競速之旅！<br>最終獲勝者將會得到豐富獎品。 | *比賽當天中心將免費借出所有設備，參加者可毋須帶備個人設備<br>*每逢週五 Happy Friday 活動開放租借 Switch 練習<br><br>負責職員：Kelly |
| KS-24-Q3116 | 技能 GET! 咖啡拉花體驗 | 12-20 歲 | 活動 | 20/12 (五) | 17:00 至 18:30 | 1 | 本單位 | 100 | 8 | 趁就黎聖誕學下咖啡拉花，聖誕假期過黎中心練習同埋試下做咖啡店店長啦！ | *費用包括材料費<br><br>負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3117 | 遊歷探索隊：日落之旅 | 12-20歲 | 活動 | 27/12 (五) | 14:00至20:00 | 1 | 屯門徑 | 20 | 8 | 輕鬆上山打卡，睇住日落嘆住杯熱朱，係咪好 chill 先~ | 負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3118 | 【工作假期】一日咖啡店長 | 12-20歲 | 活動 | 28/12 (六) | 11:00至18:00 | 2 | 本單位 | 200 | 8 | 比個機會你試下做咖啡店店長！從幕後到台前，全程參與店舖運營的各個環節。 | *費用包括材料費<br>負責職員：謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3119 | 【建生健心系列】KS Angel 24/25 | 12-24歲 | 活動 | 9-12 月 (逢五) | 開放時間內 | / | 本單位 | 免費 | / | 透過在中心職員安排下，為你的朋友送上驚喜祝福。<br>詳情請與職員查詢。 | *負責職員：葉家維 |
| KS-24-Q3120 | 【建生健心系列】HAPPY WELLNESS FRIDAY | 12-20歲 | 活動 | 每月逢五 | 16:30至18:30 | 2 | 本單位 | 免費 | 12 | 年青人透過不同類形與朋輩間的的電子競技, 增強自信心及團隊合作精神，並與年青人共渡歡樂時光! | *負責職員：葉家維 |
| KS-24-Q3121 | KS 遊戲王 - 每週遊戲挑戰 | 12-20歲 | 活動 | 逢五 (Happy Friday 時段) | 16:00至17:00 | 12 | 本單位 | 免費 | 不限 | 我依家每星期都 Challenge 你！由琴棋書畫到論武功，總有一項適合你黎挑戰。 | 負責職員：林 sir (註冊社工)<br>*詳情請留意本單位線上宣傳 |
| KS-24-Q3122 | 泰拳發洩日 | 12-18歲 | 活動 | 每月逢五 | 18:00至19:00 | 視乎每月堂數 | 本單位 | $20/堂 | 6 | 教授學員拳、腳、膝的基本技術，並發洩現日常生活的壓力。 | *學員需穿輕便衣服<br>*自備毛巾及食水<br>*學員身體需能應付劇烈運動<br>負責職員：KEVIN SIR |
| KS-24-Q3123 | 鄰舍音樂小隊 | 12-24歲 | 小組 | 每月逢星期五 | 18:00至21:00 | 13 | 本單位 | 免費 | 12 | 鄰舍音樂小隊是以音樂作為義工服務,讓志同道合的音樂愛好者,透過定時的練習以及音樂演出,加強義工的凝聚力,於社區內與鄰舍分享音樂。 | 負責職員:Hazel 姑娘(註冊社工) |
| KS-24-Q3124 | 【數碼科創 Teen 系列】元宇宙畫家之 A.I.畫展 2024 | 社區人士 | 活動 | 9-12 月 (每月更新) | 開放時間內 | / | 本單位 | 免費 | | 每月將展出 - 青年及 兒童元宇宙畫家的畫作。 | 參加者需要參與【數碼科創 Teen 系列】青年元宇宙畫家之 A.I.畫家 或<br>【數碼科創 Teen 系列】兒童元宇宙畫家之 A.I.畫家<br>*負責職員：葉家維 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3125 | 【KS STUDIO】多媒體青年 CREW 大招募 | 12-20 歲 | 小組 | 每月兩次 (逢三) | 可與工作員商議 | 8 | 本單位及戶外場地 | 免費 | 20 | 我們正在招募熱情洋溢、充滿創意的青年拍攝團隊成員,一起開啟全新的影像創作之旅。無論你是剛起步的新手或有一定經驗的影像愛好者，還是想成為演員或 MC 主持，還是對動畫、劇情片或紀錄片有興趣，只要你對多媒體創作充滿興趣和 Passion,我們都歡迎你的加入！ | *活動期間中心會借出拍攝器材<br>*戶外拍攝需自付車費<br><br>負責職員：Kelly |
| KS-24-Q3126 | 追光少年破曉之旅 – 新年挑戰 | 12-24 歲 | 活動 | 1/1(三) -2/1(四) | 22:00 至 10:00 | 3 | 荃灣至鯽魚涌 | 免費 | 12 | 人生點都要熱血一次！今次就由我地陪你，由荃灣青年空間出發，跨越港九新界，步行至香港青年協會大廈，全程約 25KM,搵埋同伴一齊解鎖新一年，挑戰自己，尋找新方向。 | 負責職員:謝詠琳姑娘 (註冊社工) |

## 義工活動

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3127 | 鄰舍新興運動義工 (10 月) | 12-24 歲 | 小組 | 2/10-30/10 (逢三) (9/10 除外) | 19:00 至 20:00 | 5 | 本單位及戶外球場 | 免費 | 12 | 運用新興運動凝聚喜歡運動之青年，定期練習及於區內舉辦運動工作坊，加強青年與社區連結。 | 負責職員:謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3128 | 鄰舍新興運動義工 (11 月) | 12-24 歲 | 小組 | 6/11-27/11 (逢三) | 19:00 至 20:00 | 4 | 本單位及戶外球場 | 免費 | 12 | 運用新興運動凝聚喜歡運動之青年，定期練習及於區內舉辦運動工作坊，加強青年與社區連結。 | 負責職員:謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3129 | 鄰舍新興運動義工 (12 月) | 12-24 歲 | 小組 | 4/12-18/12 (逢三) | 19:00 至 20:00 | 3 | 本單位及戶外球場 | 免費 | 12 | 運用新興運動凝聚喜歡運動之青年，定期練習及於區內舉辦運動工作坊，加強青年與社區連結。 | 負責職員:謝詠琳姑娘 (註冊社工) |
| KS-24-Q3130 | 老幼共融青年探訪行動 2024 | 12-24 歲 | 活動 | 2/11 至 9/11(六) | 11:00 至 13:00 | 2 | 本單位及區內長者中心 | 20 | 8 | 青年與親子一同於探訪前學習擔任長者服務的義工技巧及準備探訪物資，於探訪日到區內的長者中心，送上關愛。 | -活動可計義工時數<br><br>負責職員:Hazel 姑娘(註冊社工) |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3131 | 生態。心態綠色學習小組 | 12-18歲 | 小組 | 16/11至30/11(逢六) | 10:00至15:30 | 3 | 本單位及戶外郊區 | 免費 | 8 | 認識一班新朋友，一齊上山下海，遠離煩囂都市。享受山野同岸邊帶黎嘅舒適感，了解大自然嘅奧妙。慢慢培養「Leave No Trace」精神，研究人類進行各類野外活動時，如何盡力減少對自然環境造成的衝擊。由「山」繁你我，成為愛護大自然嘅小幫手啦。 | *參加者需自備交通費用<br><br>*凡參與活動均獲計算義工服務時數<br><br>負責職員：林 sir (註冊社工) |
| KS-24-Q3132 | 愉快星期六-集體遊戲大挑戰義工 | 中學生或以上 | 訓練及準備 | 29/11(五) | 16:30至18:00 | 2 | 本單位 | 免費 | 4 | 透過培訓、學習帶及設計活動，並透過參與義工服務，擴闊視野，發掘自己的潛能，一同服務社區。 | 負責職員：昕 sir (註冊社工) |
| | | | 服務 | 30/11(六) | 14:00至17:00 | | | | | | |
| KS-24-Q3133 | 建心咖啡療癒師 | 12-24歲 | 小組 | 所有星期五 | 18:00至20:00 | / | 本單位 | 免費 | 12 | 青年化身為咖啡療癒師，為青年空間於HAPPY FRIDAY時段，提供沖咖啡環節，一同建立CHILL CHILL的環境。 | -活動可計義工時數<br><br>負責職員:Hazel姑娘(註冊社工) |
| KS-24-Q3134 | KS好玩家族青年義工 | 12-24歲 | 小組 | 每月其中一個星期六/日 | 12:00至16:00 | 2 | 良景邨/建生邨 | 免費 | 12 | <好玩家族>為「社區同盟@屯門區」活動擔任重要的角色, 協助設置遊戲基地及陪伴小朋友一起玩樂~ | -活動可計義工時數<br><br>負責職員:Hazel姑娘(註冊社工) |
| KS-24-Q3135 | 美心愛包行動 - 建生青協 x VTC | 12-24歲 | 小組 | 10月至12月(逢五) | 19:00至21:00 | 30 | 本單位及屯門各區 | 免費 | 12 | 義工將於美心西餅及東海堂分店關門後到店收集剩餘麵包，再送到社區各慈善機構，並於翌日捐贈予有需要人士。 | *需自付車費<br><br>負責職員：Kelly |
| KS-24-Q3136 | 鄰舍多媒體服務隊 | 12-20歲 | 小組 | 服務日：15/12(日) | 11：00至19：00 | 2 | 本單位 | 免費 | 12 | 透過學習攝影理論及技巧，培養青年人的個人技能，並協助於攝影日進行攝影，為社區人士拍攝各類主題照片，讓青年人連結社區。 | 負責職員:葉家維 |
| KS-24-Q3137 | 鄰舍童樂 | 12-24歲 | 小組 | 每月(逢五)(11/10、27/12暫停) | 18:00至19:00 | 15 | 本單位 | 免費 | 12 | 目標為本區兒童的生活添上無限快樂色彩! 透過帶領及籌備兒童活動，學習帶領兒童活動的技巧，加強與兒童的溝通及觀察力，深入理解他們的需要，培養同理心。 | 負責職員：Anson姑娘 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| KS-24-Q3138 | 喜有此米-鄰舍送米小隊 2024 (9-12 月) | 12-24 歲 | 活動 | | 17:00 至 21:00 | 4 | 本單位及屯門區屋邨 | 免費 | 12 | 自古以黎，送「白米」有祝福生生不息之意。一包米包對於有需要家庭黎講別具意義同價值。我地需要您嘅協助，將呢份溫暖傳出去！帶埋班朋友一齊參加青年空間嘅送米義工隊，身體力行給予有需要人士支持同關懷。用你一份心意，將祝福傳到社區啦！ | *凡參與活動均獲計算義工服務時數<br><br>負責職員：林 sir (註冊社工) |
| KS-24-Q3139 | 喜有此米-鄰舍探訪日 2024 (9-12 月) | 12-18 歲 | 活動 | 9-12 月 (每月 2 次，可與工作員協調日期) | 11:00 至 12:30 | 8 | 本單位及屯門區屋邨 | 免費 | 12 | | |

# 單位開放時間

| TIME | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00 AM 至 2:00 PM | | | | | | ✓ | |
| 2:00 PM 至 6:00 PM | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 6:00 PM 至 10:00 PM | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |


## 香港青年協會 賽馬會建生青年空間

## THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS, JOCKEY CLUB Kin Sang Youth S.P.O.T

新界屯門良運街1號兆軒苑順生閣地下

G/F, Shun Sang House,
Siu His Court, Tuen Mun

電話 Tel: (852)2467 7933
傳真 Fax: (852)2462 4001
電郵 Email: ks@hkfyg.org.hk
網站 Website: ks.hkfyg.org.hk
Facebook: hkfygks.spot
Instagram: hkfyg_ks

賽馬會建生青年空間

更多詳情
請瀏覽單位網頁