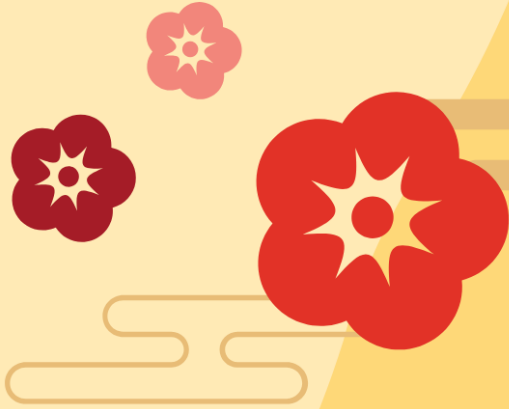




香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會建生青年空間
Jockey Club Kin Sang Youth S.P.O.T.



2025 1月-3月 最新活動及課程

報名方式：

親臨本單位
或 請登入[HTTP://EASYMEMBER.HK](http://EASYMEMBER.HK)
或 掃描右下收費活動報名QR CODE
用活動名稱搜尋即可報名
免費活動請於辦公時間致電職員報名



新界屯門兆軒苑順生閣地下



2467 7933



www.ks.hkfyg.org.hk



[hkfygks.spot](https://www.facebook.com/hkfygks.spot)



[hkfyg_ks](https://www.instagram.com/hkfyg_ks)

建生建心系列

KS-24-Q4001

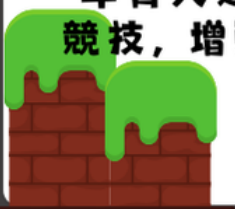
Happy Wellness Friday

對象：12-20歲
日期：1-3月(逢五)
時間：16:30-18:30

費用全免



年青人透過不同類形與朋輩間的電子競技，增強自信心及團隊合作精神，並與年青人共渡歡樂時光！



負責職員：葉家維

KS

SURPRISE!

KS-24-Q4002

驚喜盡在KS S.P.O.T.

唔知你有冇想整蠱/想俾驚喜嘅人呢?
想唔想試吓俾(20幾個)職員幫你/你朋友慶生?
想播片、播音樂、為朋友送上驚喜祝福的話
黎青協建生搵我哋職員傾傾啦!

日期：1-3月(逢五)

費用：全免

時間：單位開放時間內

負責職員：葉家維

朋友「尷尬」保證^^



Angel

課程參加者於開課時必須年滿 3 歲

藝術及文化—視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動地點	收費 (元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4003	週五幼兒小畫家	3-5 歲	每月逢五 (1 月) 10/1-24/1 *3/1 暫停 課堂 (2 月) 14/2-28/2 *7/2 暫停 課堂 (3 月) 7/3-28/3	15:15 至 16:15	視乎 該月 堂數	本單位	每堂 \$70X 該月 堂數	10	運用油粉彩及水彩顏料，配合多元素材，以有趣及富啟發性的題材，學習色彩運用，掌握形狀及線條變化，引發孩子對繪畫藝術的興趣，培養對美藝的觸感及觀察力。	*費用已包新 生材料費 \$60，已包括油 粉彩顏對色及 多媒培介創作 簿乙本。 *課堂提供所 有使用基本工 具及水彩顏 料。 負責職員： Kelly
KS-24-Q4004	週五彩墨塗畫創作室	6-12 歲	每月逢五 (1 月) 10/1-24/1 *3/1 暫停 課堂 (2 月) 14/2-28/2 *7/2 暫停 課堂 (3 月) 7/3-28/3	16:30 至 17:30	視乎 該月 堂數	本單位	每堂 \$70X 該月 堂數	8	透過寫意生動的創作主題，學習七彩水墨畫的基本技巧，從用筆，用墨，用水，用色的過程，讓學員更易掌握線條描繪，空間構圖，體驗濃淡相宜，水色交錯的基礎，課程著重創意及深化技巧，以提升學習興趣及創作能力。	*費用已包新 生材料費 \$40，已包括宣 紙畫冊/毛筆 2 支/調色碟及 墨芍各一。 負責職員： Kelly
KS-24-Q4005	週六幼兒粉彩畫班	3-5 歲	每月逢六 (1 月) 4/1-25/1 (2 月) 8/2-22/2 (3 月) 1/3-29/3	10:15 至 11:15	視乎 該月 堂數	本單位	每堂 \$90X 該月 堂數	8	以油粉彩作主要畫具，讓小朋友體驗繪畫及塗鴉的樂趣，透過繪畫培養美感，訓練手眼協調及微細肌肉發展。	*自備 A3 size 畫簿及 24 色油 粉彩、手袖圍 裙 負責職員： Kelly
KS-24-Q4006	週六兒童木顏色粉彩畫	6-12 歲	每月逢六 (1 月) 4/1-25/1 (2 月) 8/2-22/2 (3 月) 1/3-29/3	11:30 至 12:30	視乎 該月 堂數	本單位	每堂 \$90X 該月 堂數	8	以油粉彩，木顏色作主要畫具，透過繪畫不同畫題，學習不同的技畫及表達手法，踏進藝術的美麗世界。	*自備 A3 size 畫簿及 24 色油 粉彩、手袖圍 裙 負責職員： Kelly

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4007	週六兒童素描基礎班	7-12 歲	每月逢六 (1 月) 4/1-25/1 (2 月) 8/2-22/2 (3 月) 1/3-29/3	12:30 至 13:30	視乎 該月 堂數	本單位	每堂 \$100X 該月 堂數	8	透過繪畫不同題材,學習素描的各種技巧,如不同材質,立體,和光線的表達手法,為未來學習其他藝術創作作好基礎。內容:靜物素描,立體及光線表達	*自備 A3 size 畫簿及文具 負責職員: Kelly

藝術及文化-音樂

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4008	每月幼兒非洲鼓班 24/25 週三	3-5 歲	每月逢三 (1 月) 8,15,22/1 (2 月) 12,19,26/2 (3 月) 5,12,19,26/3	17:15 至 18:15	視乎 每月 堂數	本單位	\$100X 每月 堂數	10	教授參加者非洲鼓的基本節奏和拍子,提升專注力和個人音樂感。	已包借用非洲鼓 負責職員: 葉家維
KS-24-Q4009	每月鋼琴班 2024-25	5-24 歲	每月逢五	16:00 至 20:00 (時段請與職員查詢)	每月 堂數 X 級 別費 用	本單位	每月 堂數 X 級別 費用	每時 段 1 人	鋼琴彈奏,樂理教授。 初級 - \$120x 每期堂數 (30 mins) 一級 - \$130 x 每期堂數(30 mins) 二級 - \$210x 每期堂數(45 mins) 其他級數請再作查詢	各級費用詳情見收費表,課本費用不包括在內。 *新生報名請先填寫活動/班組留位表,待協調導師上課時間後再交費。 *學員請假不論事假或病假,請於上課前至少 24 小時前致電本單位與職員聯絡,每月請假最多一堂,否則缺席課堂恕不作補課安排。 負責職員:葉家維

藝術及文化-舞蹈

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4010	週二 Beginner 芭蕾舞	3-5 歲 (所有新報名之學生都優先建議報名此班)	每月逢二(1月) 7/1-21/1 (2月) 11/2-25/2 (3月) 4/3-25/3	16:15 至 17:00	視乎該月堂數	本單位	每堂 \$90X 該月堂數	12	本課程經過英國皇家芭蕾舞課程編定，教授優美的舞姿，鍛鍊健康的體魄，培養高雅的儀態。每年會幫合資格學生報考英國皇家芭蕾舞考試，並會不定期挑選學生參與不同表演或參加公開比賽，讓學員於舞台上提升自信心。	*所有新報名之學生優先建議報名此班，再經由導師評估能力能否升班 *3-5 歲 2024 年 12 月 31 日前足歲(9 月幼稚園 K1-K3) *需穿輕便衣服及自備食水 負責職員： Kelly
KS-24-Q4011	週二 Pre-Primary 芭蕾舞考試班【第一節】	3-8 歲 (只接受所有舊生，以及已報名參加考試的學生)	每月逢二(1月) 7/1-21/1 (2月) 11/2-25/2 (3月) 4/3-25/3	17:00 至 17:45	視乎該月堂數	本單位	每堂 \$90X 該月堂數	12	本課程經過英國皇家芭蕾舞課程編定，教授優美的舞姿，鍛鍊健康的體魄，培養高雅的儀態。每年會幫合資格學生報考英國皇家芭蕾舞考試，並會不定期挑選學生參與不同表演或參加公開比賽，讓學員於舞台上提升自信心。	*只接受所有舊生以及已報名參加考試的學生 *不會參加考試的舊生只需報名【第一節】 *需穿輕便衣服及自備食水 負責職員： Kelly
KS-24-Q4012	週二 Pre-Primary 芭蕾舞考試班【第二節】	3-8 歲 (只接受所有已報名參加考試的學生)	每月逢二(1月) 7/1-21/1 (2月) 11/2-25/2 (3月) 4/3-25/3	17:45 至 18:30	視乎該月堂數	本單位	每堂 \$90X 該月堂數	12	本課程經過英國皇家芭蕾舞課程編定，教授優美的舞姿，鍛鍊健康的體魄，培養高雅的儀態。每年會幫合資格學生報考英國皇家芭蕾舞考試，並會不定期挑選學生參與不同表演或參加公開比賽，讓學員於舞台上提升自信心。	*只接受所有已報名參加考試的學生 *將會參加考試的舊生必須報名【第二節】 *需穿輕便衣服及自備食水 負責職員： Kelly
KS-24-Q4013	幼兒 HipHop 班	4-6 歲	每月逢三(1月) 8/1-22/1 (2月) 12/2-26/2 (3月) 5/3-26/3	16:30 至 17:30	視乎該月堂數	本單位	每堂 \$90X 該月堂數	10	幼兒會在課堂上學習基礎的 HIPHOP 舞蹈技巧，訓練幼兒的節奏感及動作協調性。	*請穿輕便運動服。 負責職員： Anson 姑娘

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4014	兒童 HipHop 班	7-9 歲	每月逢三 (1 月) 8/1-22/1 (2 月) 12/2-26/2 (3 月) 5/3-26/3	17:30 至 18:30	視乎 該月 堂數	本單位	每堂 \$90X 該月 堂數	10	兒童會在課堂上學習基礎的 HIPHOP 舞蹈技巧，訓練幼兒的節奏感及動作協調性。	*請穿輕便運動服。 負責職員： Anson 姑娘

康樂及運動-體育運動

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4015	週五幼兒跆拳道班	5-7 歲	每月逢星期五 (1 月) 3/1 至 24/1 *31/1 暫停課堂 (2 月) 14/2 至 28/2 *7/2 暫停課堂 (3 月) 7/3 至 28/3	17:00 至 18:00	視乎 每月 堂數	本單位	\$110X 每月 堂數	20	學員將認識跆拳道之技巧及規則，訓練身體的協調性及培養學員紀律。學員有機會考核及公開表演。	1. 學員需穿輕便衣服 2. 自備毛巾及食水 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4016	週四兒童筋斗班	6-12 歲	每月逢星期四 (1 月) 2/1 至 23/1 *30/1 暫停課堂 (2 月) 13/2 至 27/2 *6/2 暫停課堂 (3 月) 6/3 至 27/3	17:00 至 19:00	視乎 每月 堂數	本單位	\$150X 每月 堂數	15	教授基本翻滾動作，如前滾翻、魚躍前滾翻、前軟翻、前手翻[單手]、前空翻、前空翻轉體。	*請穿著輕便服飾上課*腰帶由導師代訂(\$60)*課堂會由兩位教練教授 負責職員： Mo sir
KS-24-Q4017	週二兒童花式跳繩班	8-12 歲	每月逢星期二 (1 月) 7/1-28/1 (2 月) 11/2 至 25/2 *4/2 暫停課堂 (3 月) 4/3 至 25/3	17:00 至 18:00	視乎 每月 堂數	本單位	\$120X 每月 堂數	20	本課程由淺入深教授花式跳繩的各種技巧，於跳繩中加入花式及音樂。花式跳繩包括個人繩、雙人繩、大繩和交互繩。加入音樂以串連花式作表演和比賽之用。所以花式跳繩的好處是能夠鍛煉個人體能、手腳協調、音樂感和肢體合作性，因此學員經一段時間後，個人反應及思考能力亦會變得較為敏捷。	*需要自備拍子繩 *學員需穿輕便衣服 *自備毛巾及食水 *學員身體需能應付劇烈運動 負責職員： Mo sir

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4018	週五兒童跆拳道班	8-12歲	每月逢星期五 (1月) 3/1至24/1 *31/1 暫停課堂 (2月) 14/2至28/2 *7/2 暫停課堂 (3月) 7/3至28/3	18:15至19:30	視乎每月堂數	本單位	\$110X 每月堂數	20	學員將認識跆拳道之技巧及規則，訓練身體的協調性及培養學員紀律。學員有機會考核及公開表演。	1. 學員需穿輕便衣服 2. 自備毛巾及食水 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4019	週五青少年跆拳道班	13-18歲	每月逢星期五 (1月) 3/1至24/1 *31/1 暫停課堂 (2月) 14/2至28/2 *7/2 暫停課堂 (3月) 7/3至28/3	19:30至20:45	視乎每月堂數	本單位	\$110X 每月堂數	20	學員將認識跆拳道之技巧及規則，訓練身體的協調性及培養學員紀律。學員有機會考核及公開表演。	1. 學員需穿輕便衣服 2. 自備毛巾及食水 負責職員：Mo sir

數學與邏輯

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4020	週六幼兒珠心算班	4-5歲	每月逢六 (1月) 4/1-25/1 (2月) 8/2-22/2 (3月) 1/3-29/3	11:30至12:30	視乎每月堂數	本單位	每堂\$90X 該月堂數	6	課程教導及訓練學生加減乘除珠算及心算，有助提升學生的運算速度和能力，循序漸進的增加他們對學習數學的興趣，提升自信心及邏輯思考的能力。	*新生需於上堂前中心繳交\$100材料費 *舊生有需要，導師會於課堂上收取材料費 *學員需自備文具。 負責職員：Anson 姑娘
KS-24-Q4021	週六兒童珠心算班	6-11歲	每月逢六 (1月) 4/1-25/1 (2月) 8/2-22/2 (3月) 1/3-29/3	10:15至11:15	視乎每月堂數	本單位	每堂\$90X 該月堂數	8	課程教導及訓練學生加減乘除珠算及心算，有助提升學生的運算速度和能力，循序漸進的增加他們對學習數學的興趣，提升自信心及邏輯思考的能力。	*新生需於上堂前中心繳交\$100材料費 *舊生有需要，導師會於課堂上收取材料費 *學員需自備文具。 負責職員：Anson 姑娘

語言

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4022	(外籍老師) 週六 K1-K3 Playgroup	升 K1-K3	每月逢六 (1月) 4/1-25/1 (2月) 8/2-22/2 (3月) 1/3-29/3	10:15 至 11:15	視乎 每月 堂數	本單位	每堂 \$145 X 該月 堂數	12	每堂有不同的主題，透過外籍英語導師與學生的互動對答、講故事、唱遊及各種遊戲等，在輕鬆的氣氛下學習日常的英語，訓練他們的英語聽、講和溝通能力。	負責職員： Anson 姑娘

兒童及青少年活動

個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4023	從桌遊提升社交與同理心	小四至小六	工作坊	22/3(六)及 29/3(六)	14:30 至 16:00	2	本單位	60	6	透過桌遊，讓參加者多一點理解別人的想法與感受，增強同理心，提升社交能力	負責職員：昕 sir (註冊社工)
KS-24-Q4024	新年手作DIY：舞龍燈	6-8 歲	活動	13/1 (一)	16:30 至 17:30	1	本單位	\$80	6	小朋友一起 DIY 製作舞龍燈，實行自己玩具自己做！	*費用已包括材料費 負責職員：Anson 姑娘
KS-24-Q4025	專注力兒童足球	6-11 歲	活動	(1月) 4-25/1 (2月) 8-22/2 (3月) 1-29/3	10:30- 11:30		本單位	每堂 \$80x 該月 收費	10	訓練課程內容包括：盤球技巧、傳球技術、射門訓練、1對1 攻防及小組比賽。透過足球運動團隊運動的特質及所需之技巧融合專注力訓練活動，提升小朋友各方面的專注能力。	學員需穿輕便衣服 自備毛巾及食水 費用包括課程教具 負責職員：唐慶祺
KS-24-Q4026	科學氣動木飛機	6-11 歲	活動	13-27/2, 6/3 (逢星期四)	16:30- 17:30	4	本單位	180	10	利用二氧化碳瓶和飛機木制作飛機，理解飛行的基本原理及培養學生的動手能力和創造力。	已包括活動物資 負責職員：唐慶祺
KS-24-Q4027	鐳射雕刻DIY	6-11 歲	活動	13-27/3 (逢星期四)	16:30- 17:30	3	本單位	180	10	參加者可以使用簡單的圖形設計軟體來創作自己的設計，再讓機器雕刻出他們的設計。	已包括活動物資 負責職員：唐慶祺
KS-24-Q4028	賀年卡通甜品工房	6-12 歲	活動	7/1-21/1 (逢二)	16:30 至 18:00	3	本單位	\$300	6	三款人氣卡通角色嚟喇！包括：LINE FRIENDS、鬆弛熊和泡泡先生！小朋友將學習製作三款人氣卡通角色甜品賀新春！	*需自備食物盒及圍裙 *每人每堂會完成4件製成品 負責職員：Anson 姑娘

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4029	寶可夢集換式卡牌訓練家初階集訓班	6-12 歲	小組	7/1-21/1 (逢二)	17:00 至 18:00	3	本單位	150	12	透過玩寶可夢卡增強孩子們的社交技能，讓他們學會與他人溝通和合作。遊戲過程需要專注和耐心，有助於提高他們的注意力和情緒管理能力。	負責職員：謝詠琳 (註冊社工)
KS-24-Q4030	懷舊小食工房	6-12 歲	活動	9/1-23/1 (逢四)	16:30 至 18:00	3	本單位	\$300	6	體驗製作懷舊小食的樂趣！小朋友將學習製作三款經典的小食，包括：花生酥、紅豆燒餅和黑芝麻卷。每一種都承載著獨特的味道，讓小朋友享受懷舊小食的滋味。	*需自備食物盒及圍裙 *每人每堂會完成 4 件製成品 *部分製成品含堅果成份，有機會出現過敏反應，請家長留意。 負責職員：Anson 姑娘
KS-24-Q4031	利是封設計大師	6-12 歲	活動	3/1 (五)	16:30 至 17:30	1	本單位	\$240	8	小朋友將化身成為設計大師，發揮創意，設計獨一無二的利是封。完成設計後，更會印刷成 100 個利是封，家長可在新年期間為親友送上真摯祝福。	*印刷及運送需時 10 至 15 個工作天。 負責職員：Anson 姑娘
KS-24-Q4032	SEN 靜觀體驗工作坊	6-12 歲	活動	14/1(二)	16:30 至 17:30	1	本單位	\$50	8	研究證實靜觀能有效改善 SEN 兒童的情緒控制及專注力，同時能讓小朋友減輕課業壓力，簡單又有用！	*費用已包括活動物資 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4033	大吉大利海綿印畫	6-12 歲	活動	18/1(六)	11:00 至 12:00	1	本單位	100	12	運用海綿、樹葉、利是封及顏料，便能制作出一幅獨一無二的新年畫作，掛於家中添上新年氣氛。	1. 請自備圍裙及手袖 2. 請帶利是封一個 負責職員:Hazel 姑娘(註冊社工)
KS-24-Q4034	兒童成長系列：自信篇	6-12 歲	活動	18/1 (六)	15:00 至 16:00	1	本單位	50	8	發掘個人專長與特質，並學習接納及欣賞自己	負責職員：楊秀娟 姑娘(註冊社工)
KS-24-Q4035	LEGO 揮春創意製作	6-12 歲	活動	24/1(五)	16:30 至 17:30	1	本單位	\$80	10	揮春可以點玩？LEGO 都搞得！用積木砌出自己獨一無二嘅揮春，創意無限，吸睛度爆燈！一齊用雙手砌出屬於自己嘅新年作品！	*費用已包括活動物資 *活動後可帶走個人作品 負責職員：Mo sir

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4036	新年小財神之社區派糖遊	6-12 歲	活動	25/1(六)	10:30至12:00	1	本單位及屯門市中心	\$50	10	新年到，財神到！扮成小財神，提住糖袋，一齊去社區入面派糖，將祝福送比街坊！快啲嚟報名，齊齊開心迎新年！	*費用已包括活動物資 *需自備車費 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4037	鳴拉~Chiikawa小食店	6-12 歲	活動	11/2 至 25/2 (逢二)	16:30至18:00	3	本單位	\$300	6	Chiikawa 為近年人氣大熱的卡通角色，小朋友將會學習製作三款簡單可愛的甜品小食，一齊「鳴！鳴，哇，哇，鳴哇~」	*需自備食物盒及圍裙 *每人每堂會完成4件製成品 負責職員：Anson姑娘
KS-24-Q4038	積木玫瑰花·送給我媽媽	6-12 歲	活動	11/2(二)	17:00至18:00	1	本單位	\$80	10	媽媽係世上最偉大嘅人！用積木砌出一朵最特別嘅玫瑰花，親手送畀媽媽，話畀佢聽「媽媽，我愛你！」簡單又窩心！	*費用已包括活動物資 *活動後可帶走個人作品 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4039	寶可夢集換式卡牌訓練家進階集訓班	6-12 歲	小組	11/2-25/2 (逢二)	17:00至18:00	3	本單位	150	12	透過學習寶可夢卡進階的技巧，提升孩子們的邏輯思維和策略規劃能力。	*需自備牌組 負責職員：謝詠琳註冊(註冊社工)
KS-24-Q4040	建生元宵燈謎會	6-12 歲	活動	12/2(三)	17:00至18:00	1	本單位	\$50	20	元宵節嚟啦！你識咩燈謎？嚟呢度挑戰下你嘅智慧，解開燈謎仲有小禮物等你攞，過一個又開心又有意義嘅元宵節！	*參加者皆可獲取精美之小禮品 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4041	情人節愛心飯盒·送爸媽	6-12 歲	活動	13/2(二)	16:30至18:00	1	本單位	\$50	6	喺呢個情人節，小朋友將會親手設計同製作一個愛心飯盒，送畀自己心愛嘅爸媽！活動中，小朋友會製作簡單嘅料理，例如愛心形狀嘅煎蛋、笑臉表情嘅腸仔。透過活動，小朋友會學習到簡單廚藝同認識點樣用行動表達愛！	*費用已包括活動食材及物資 *參加者需自備餐盒 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4042	兒童成長系列：解難篇	6-12 歲	活動	15/2(六)	15:00至16:00	1	本單位	50	8	認識思想陷阱及多角度思考模式，從而提升個人的解難能力	負責職員：楊秀娟姑娘(註冊社工)
KS-24-Q4043	小廚師街頭小食製作	6-12 歲	小組	19/2 至 5/3(三)	17:00至18:00	3	本單位	300	8	小廚師學習香港經典街頭小食種類，更一同於廚房認真製作小食，包括碗仔翅、格仔餅、咖哩魚蛋!	1. 請自備圍裙及手袖 2. 請自備一個食物盒 負責職員:Hazel姑娘(註冊社工)

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4044	魔幻泡泡 繽 fun 樂	6-12 歲	活動	20/2(四)	16:30 至 17:30	1	本單位 外空地/ 球場	\$50	10	睇呢個充滿魔幻同 歡樂嘅活動中，小朋友將會用特製肥皂水，製造出一個個閃閃發光嘅巨型泡泡！活動設有大大小小嘅泡泡工具，讓小朋友可以體驗吹泡泡、拉泡泡同鑽入巨大泡泡嘅樂趣，甚至可以一齊挑戰製作超大型泡泡！	*費用已包括活動物資 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4045	兒童餐桌 禮儀體驗	6-12 歲	活動	1/3(六)	14:00 至 16:00	1	本單位	120	8	參加者先為自己的午餐作準備，需要到廚房下廚準備，完成後，會一同安坐及學習有關餐桌禮儀，並一同享用午餐！	1. 請自備圍裙及餐具 2. 穿著整齊服裝 負責職員:Hazel 姑娘(註冊社工)
KS-24-Q4046	甜蜜蜜粉 紅甜品系	6-12 歲	活動	4/3 至 25/3 (逢二)	16:30 至 18:00	4	本單位	\$400	6	Pink! Pink! 粉紅系甜品大合集！利用士多啤梨製作出四款不同的甜品，喜歡士多啤梨的你不能錯過！	*需自備食物盒及圍裙 *每人每堂會完成4件製成品 負責職員：Anson 姑娘
KS-24-Q4047	【文化 x 藝術體驗】 和風飾品 DIY 工作坊	6-12 歲	活動	5,12/3 (三)	17:00 至 18:00	2	本單位	60	6	和風飾物是日本傳統文化的重要組成部分，通常融合了自然元素、工藝美學和象徵意義。這些飾物不僅具有實用性，還承載著深厚的文化意義，常用於節慶、婚禮和其他重要場合。此活動將會引導參加者製作屬於自己獨一無二的和風飾物。	*活動已包括材料費 負責職員：Kelly
KS-24-Q4048	【建生健 心系列】創 意減壓— 禪繞畫藝 術班	6-12 歲	活動	6-13/3 (逢四)	17:00 至 18:00	2	本單位	50	8	禪繞畫是一種獨特的藝術形式，將東方禪宗哲學與西方抽象藝術完美融合。通過重複繪製幾何圖案，您可以在專注繪製的過程中，感受到內心的寧靜與放鬆。	*活動已包括材料費 負責職員：Kelly

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4049	兒童魔法師·特效拍攝體驗 fun	6-12 歲	活動	7/3(五)	16:00 至 17:00	1	本單位及本單位外空地	\$50	10	小朋友將會化身為小魔法師，體驗拍攝專屬嘅魔法特效相片或短片！活動現場設有魔法道具，例如魔杖、斗篷同魔法帽，小朋友可以自由發揮想像力，設計自己嘅魔法動作。拍攝完成後，加入特效（例如火球、閃電、傳送門等），讓小朋友嘅魔法動作變得栩栩如生。最終，每位小朋友都能擁有一段屬於自己嘅魔法特效短片！	*費用已包括活動物資 *參加者會於活動結束後一個月內收到後製特效的相片或短片 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4050	第一屆建生兒童歌唱比賽	6-12 歲	活動	8/3(六)、15/3(六)	14:00 至 15:30	2	本單位	\$80	20	如果你留意到小朋友好鐘唱歌、或者好有表演慾、又或者想小朋友增強自信，一於嚟參加建生第一屆兒童歌唱比賽，唱得好唔好都唔係重點，最重要係過程中學到同體驗到嘅事！同埋獎品好吸引㗎，仲可以欣賞到中心其他大哥哥大姐姐嘅表演，贏咗仲有機會到其他中心表演架！	*參加者勝出將獲得豐富獎品 *勝出者有機會於社區中心或長者中心表演 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4051	視頻小廚神系列: 日式玉子燒	6-12 歲	活動	17/3(一)	16:30 至 18:00	1	本單位	\$50	6	小朋友將一邊學整經典嘅日式玉子燒，一邊化身小廚師「Youtuber」，親自拍攝屬於自己嘅烹飪教學短片！過程中，小朋友會學習點樣打蛋、調味、煎蛋同捲成玉子燒，並透過鏡頭介紹每一步製作流程，訓練表達能力同創意。	*費用已包括活動食材及物資 *參加者需自備餐盒 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4052	染出我色—Tote Bag 紮染工作坊	6-12 歲	活動	18/3(二)	17:00 至 18:00	1	本單位	50	8	紮染 (Shibori) 是日本傳統的手工染色技術，以其獨特的圖案和色彩而聞名。這種技術通過將布料折疊、扭轉或綁扎，然後在染料中浸泡，形成具有美麗和富有變化的圖案。此活動將會引導參加者製作屬於自己紮染 Tote Bag。	*活動已包括材料費 負責職員：Kelly

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4053	第二屆建生寶可夢集換式卡牌大賽	6-12 歲	活動	22/3(六)	15:00 至 18:00	1	本單位	80	12	透過與其他玩家面對面對戰，學習尊重、紀律及聆聽等元素，促進參加者的社交發展。活動亦能培養參加者的體育精神。除了學習輪流玩、守規則之外，還可以得到一個很重要的個性培養：如何接受失敗，有風度地認輸。	*需自備牌組 負責職員：謝詠琳(註冊社工)
KS-24-Q4054	視頻小廚神系列：蘑菇濃湯	6-12 歲	活動	24/3(一)	16:30 至 18:00	1	本單位	\$50	6	小朋友變身「網上小廚神」，一邊下廚，一邊拍攝屬於自己嘅教學短片！喺呢個活動中，小朋友會學到點樣清洗蘑菇、切丁、煮湯同攪拌，更會透過鏡頭分享每一步嘅烹飪過程，模仿網上教學影片嘅形式，發揮創意同自信心。	*費用已包括活動食材及物資 *參加者需自備餐盒 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4055	夢幻鳥燈：DIY 燈飾製作	6-12 歲	活動	26/3(三)	17:00 至 18:30	1	本單位	60	10	在這個充滿創意與樂趣的工作坊中，我們邀請您一起來打造獨一無二的小鳥燈飾，攜手為這個冬季增添一點光亮與色彩，讓小鳥在燈下歌唱，點亮您的生活！	*活動已包括材料費 負責職員：Kelly
KS-24-Q4056	兒童成長系列：夢想篇	6-12 歲	活動	29/3(六)	15:00 至 16:00	1	本單位	50	8	激發參加者追尋對未來的願景，從而促進個人積極向上的動力	負責職員：楊秀娟姑娘(註冊社工)
KS-24-Q4057	小小建築師：創意搭建挑戰	7-11 歲	活動	11/3, 18/3 (逢二)	16:30 至 17:30	2	本單位	80	6	運用積木、回收材料或紙板創建建築作品，完成一個屬於自己的「夢想空間」。 中心會提供各種材料（積木、紙板、塑料瓶等）及設置主題「未來的青少年中心」，分組合作完成搭建。 最後舉辦「建築展覽」，邀請單位會員參觀並評選最佳作品。	*費用已包材料費 負責職員：林 SIR(註冊社工)

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4058	建生遙控車體驗賽	8-12 歲	活動	2/1(四)、3/1(五)、4/1(六)	16:30 至 17:30	3	本單位	\$100	20	遙控車高手注意！嚟挑戰建生最刺激嘅賽車場，睇下你嘅遙控車速度夠唔夠快、技術夠唔夠高超！	*費用已包括活動物資 *參加者均可獲得個人的遙控車 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4059	情人節心形手工皂工作坊	8-12 歲	活動	12/2(三)	17:00 至 18:30	1	本單位	80	12	藉情人節學習親手製作可愛的心形手工皂，向家人或朋友送上心意。	*費用包括材料費 負責職員：謝詠琳(註冊社工)
KS-24-Q4060	撕名牌大戰	8-12 歲	活動	6/3(四)	17:00 至 18:30	1	本單位	\$50	20	注意！撕名牌大戰嚟啦！你諗住點樣喺場內生存？快嚟挑戰體能、智慧同團隊合作，成為最後勝出嘅撕名牌之王！	*費用已包括活動物資 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4061	家務小子：摺衫達人挑戰賽	8-12 歲	活動	13/3(四)、14/3(五)	16:30 至 17:30	2	本單位	\$50	10	摺衫係家務必備技能！嚟挑戰下自己嘅速度同技巧，睇下邊個可以成為摺衫達人！有獎品送，仲可以減輕媽媽嘅辛勞！	*參加者勝出將獲得豐富獎品 *費用已包括活動物資 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4062	建生泡綿彈氣槍大戰	8-12 歲	活動	18/3(二)、20/3(四)、21/3(五)	16:30 至 17:30	3	本單位	\$180	20	預備好嚟一場超刺激嘅泡綿彈大戰！同朋友一齊揸槍對戰，睇下邊個可以笑到最後！安全又好玩，千祈唔好錯過！	*費用已包括活動物資 *參加者均可獲得個人的泡棉彈氣槍 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4063	家務小子：掃地達人挑戰賽	8-12 歲	活動	27/3(四)、28/3(五)	16:30 至 17:30	2	本單位	\$50	10	掃地都可以變成比賽！挑戰下你嘅掃地技術，睇下邊個可以成為清潔小達人！又好玩又實用，快啲嚟參加啦！	*參加者勝出將獲得豐富獎品 *費用已包括活動物資 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4064	兒童工作體驗系列：銀行小櫃員	8-12 歲	活動	29/3(六)	14:30 至 16:00	1	本單位	\$50	10	讓小朋友扮演銀行小櫃員，體驗銀行工作嘅日常，例如存款、提款、數錢等，喺遊戲中學識基本嘅理財概念。活動設有模擬場景，小朋友輪流扮演「櫃員」同「客戶」，學習點樣溝通同處理問題，喺輕鬆有趣嘅環境下提升對金錢管理嘅認識！	*費用已包括活動物資 負責職員：Mo sir

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4065	【數碼科創 Teen 系列】兒童元宇宙畫家之 A.I. 畫家	9-12 歲	活動	(1 月) 6,13/1 (逢一) (2 月) 10/2 (逢一) (3 月) 10/3 (逢一)	16:30 至 17:30	4	本單位	每季 350	8	參加者將學習以創意思維配合 A.I. 人工智能，體驗成為元宇宙畫家，感受藝術的樂趣，創作出獨一無二的畫作。	*參加者在活動後可得到一幅 A3 尺寸內的畫作。 *參加者須帶備可以下載應用程式的平板電腦/智能電話。 *參加者須準備可以登的 Google 帳戶 作品將於【數碼科創 Teen 系列】元宇宙畫家之 A.I. 畫展 展出。 *負責職員：葉家維
KS-24-Q4066	印出卡通動漫角色—基礎建模及 3D 打印工作坊	9-12 歲	活動	21/2-21/3 (逢五)	17:00 至 18:30	5	本單位	150	6	本工作坊旨在引導參加者學習基礎的 3D 建模技巧、3D 打印及模型上色的流程，讓大家能夠親自創作並展示出自己喜愛的卡通動漫角色。	*活動已包括材料費 *活動期間鼓勵參加者帶備個人的平板電腦 負責職員：Kelly
KS-24-Q4067	手作 DIY：乾花滴膠手機殼	10-12 歲	活動	24/2 (一)	16:30 至 17:30	1	本單位	\$80	6	學習顏色配搭，花材選用及調配滴膠等，製作出獨一無二的乾花滴膠手機殼。喜歡花花的你，不能錯過！	*費用已包括材料費 *會於報名後確認手機型號 負責職員：Anson 姑娘
KS-24-Q4068	手作 DIY：乾花滴膠字母鎖匙扣	10-12 歲	活動	17/3 (一)	16:30 至 17:30	1	本單位	\$80	6	學習顏色配搭，花材選用及調配滴膠等，製作出獨一無二的乾花滴膠字母鎖匙扣。喜歡花花的你，不能錯過！	*費用已包括材料費 負責職員：Anson 姑娘

戶外活動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4069	自然步道郊遊樂	6-12 歲	活動	18/1(六)	11:00 至 18:00	1	馬鞍山郊遊徑	\$150	12	馬鞍山郊遊徑是低難度路線，可俯瞰西貢美景，於昂平大草原野餐，及進行團隊小遊戲，培養小朋友面對逆境堅毅不屈的精神。	*費用已包括旅遊巴、午餐 負責職員：謝詠琳(註冊社工)
KS-24-Q4070	Be unique 籃球小組 (1 月)	8-12 歲	小組	8/1 至 22/1 (逢三)	16:30 至 18:00	3	屯門區室外籃球場	240	8	本小組主以籃球為媒介，為發展遲緩、特殊學習障礙、專注力不足及過度活躍、自閉症等參加者提供籃球訓練，同時給予四肢豐富多元的訊息刺激，傳達至腦部。促進腦部各功能連結，提升認知功能。	*費用包括教練費、物資費。 *活動將於球場集合及解散 *請自備更換衣物和補給水份 負責職員：林 sir (註冊社工)
KS-24-Q4071	山系兒童：藍地水塘 X 彩虹欄杆	8-12 歲	活動	19/1(日)	14:00 至 18:00	1	屯門徑及藍地水塘	\$80	8	鍾意戶外活動嘅小朋友注意！藍地水塘同彩虹欄杆等你嚟打卡，有導師帶隊行山，探索屯門嘅自然美景！	*費用已包括茶點 *車費自備 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4072	Be unique 籃球小組 (2 月)	8-12 歲	小組	19/2 至 26/2 (逢三)	16:30 至 18:00	2	屯門區室外籃球場	160	8	本小組主以籃球為媒介，為發展遲緩、特殊學習障礙、專注力不足及過度活躍、自閉症等參加者提供籃球訓練，同時給予四肢豐富多元的訊息刺激，傳達至腦部。促進腦部各功能連結，提升認知功能。	*費用包括教練費、物資費。 *活動將於球場集合及解散 *請自備更換衣物和補給水份 負責職員：林 sir (註冊社工)
KS-24-Q4073	Google 地圖未有標記：屯門北特色景點篇	8-12 歲	活動	15/2(六)	14:00 至 18:00	1	本單位及屯門北地區	\$80	8	屯門北有幾多隱世景點你未去過？參加呢個地圖探索活動，一齊行出你嘅足跡，發掘屬於屯門北嘅小秘密，仲可以學識 Google 地圖新技巧！	*費用已包括茶點 *車費自備 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4074	屯門秘境遊：青龍石灘	8-12 歲	活動	22/2(六)	14:00 至 18:00	1	青龍花園石灘	\$80	8	屯門有咩秘境？青龍石灘等你嚟探索！一齊行山，欣賞屯門嘅大自然美景，仲可以影到靚靚相，快啲報名啦！	*費用已包括茶點 *車費自備 負責職員：Mo sir

KS-24-Q4075	Be unique 籃球小組 (3 月)	8-12 歲	小組	5/3 至 26/3 (逢三)	16:30 至 18:00	4	屯門區 室外籃 球場	320	8	本小組主以籃球為媒介，為發展遲緩、特殊學習障礙、專注力不足及過度活躍、自閉症等參加者提供籃球訓練，同時給予四肢豐富多元的訊息刺激，傳達至腦部。促進腦部各功能連結，提升認知功能。	*費用包括教練費、物資費。 *活動將於球場集合及解散 *請自備更換衣物和補給水份 負責職員：林 sir (註冊社工)
KS-24-Q4076	屯門秘境遊: 青山禪園	8-12 歲	活動	1/3(六)	14:00 至 18:00	1	青山禪園	\$80	8	嚟一個心靈之旅，去青山禪園感受寧靜同禪意！呢個秘境好啱一家大細一齊去，可以放鬆心情，遠離煩囂！	*費用已包括茶點 *車費自備 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4077	「青春 X 挑戰」戶外鐵人大挑戰	8-12 歲	活動	15/3 (六)	14:00 至 17:00	1	屯赤	50	12	從競爭中成長！一系列為青少年設計好的體能型、智力型和團隊型挑戰活動，讓青少年在趣味競爭中建立友誼。	*參加者需要自備八達通作交通費 *費用包括茶點 負責職員：林 SIR (註冊社工)
KS-24-Q4078	在那天童遊大地 - 遠足生態導賞日	8-12 歲	活動	22/3 (六)	10:00 至 16:00	1	印洲塘 海岸公園	80	10	在入門級難度的遠足路線進行生態導賞，了解更多大自然、山野無痕、綠化知識。	*參加者需要自備八達通作交通費 *費用包括茶點
KS-24-Q4079	小島怡情：島嶼文化體驗日	8-12 歲	活動	29/3 (六)	08:00 至 17:00	1	蒲台島	180	20	體驗一日小島風情，一覽人文奇觀，參觀島上古蹟、增加青少年對本地文化歸納感。	*參加者需要自備八達通作船費 *費用包括午膳及旅遊巴 *可自備茶點 負責職員：林 SIR (註冊社工)

親子活動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4079	【數碼科創 Teen 系列】新春照相館	3-12 歲親子	活動	12/1 (日)	12:00 至 18:00	1	本單位	100	6 個家庭	為區內受津助家庭提供具新年氣氛影樓拍攝服務。家人可運用道具輔助拍攝，並透過背景設計和精修圖，得到所有拍攝數碼檔案相片。	每個家庭以 5 人為單位，每個拍攝時段為一小時內，報名前請與職員聯絡 (參加者需出示為津助家庭證明，書簿津貼半津/全津/綜援家庭) 負責職員：葉家維

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4080	「社區同盟@屯門區」(2月)	6-10歲親子	活動	22/2(六)	14:00至15:30	1	良景商場	免費	100	建生青年空間成為智樂playright的地區伙伴，於屯門區進行社區自由遊戲，運用不同物資，玩法任你變，同大家大玩特玩！	1.活動日期或時間有任何更改，會於本單位FACEBOOK出公告，不切另行通知 2.賽馬會智樂好玩社區同盟由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助 負責職員:Hazel姑娘(註冊社工)
KS-24-Q4081	鄰舍 Wellness 運動站	6-12歲親子	活動	1-3月逢三 (1/1,29/1,5/2暫停)	18:00至19:00	10	本單位、戶外球場	免費	每節20	Wellness 運動站於星期三晚上舉辦，家長及小朋友不限次數自由參與，透過多元的運動活動，舒緩日常壓力，增進親子關係，享受健康快樂的生活！	*需穿運動服裝 負責職員:謝詠琳(註冊社工)
KS-24-Q4082	親子 Level up: 團團圓圓桔仔造型湯圓	6-12歲親子	活動	18/1(六)	11:30至12:45	1	本單位	\$180	3	新年就到喇！點少得同家人，親朋好友一齊食湯圓！今個新年，大人小朋友一齊嚟整呢個可愛嘅桔仔造型湯圓，共享天倫之樂！	*收費為一位家長加一位小朋友 *需自備食物盒及圍裙 負責職員: Anson姑娘
KS-24-Q4083	親子 Level up: 簡單餐點系列#1	6-12歲親子	活動	15/2(六)	11:30至12:45	1	本單位	\$180	3	小朋友至愛嘅白汁煙肉烏冬係屋企點樣唔用罐頭，又整得健康又好食？不如同小朋友一齊嚟學下，整下，享受親子煮食嘅樂趣！	*收費為一位家長加一位小朋友 *需自備食物盒及圍裙 負責職員: Anson姑娘
KS-24-Q4084	親子 Level up: 簡單餐點系列#2	6-12歲親子	活動	22/2(六)	11:30至12:45	1	本單位	\$180	3	黑椒蘑菇飯相信係不少大人小朋友都喜愛嘅餐點。係餐廳就食得多喇，係屋企自己煮又試過未？心大心細想同小朋友一齊玩下煮飯仔，享受親子煮食嘅樂趣？呢個活動就啱囉你喇！	*收費為一位家長加一位小朋友 *需自備食物盒及圍裙 負責職員: Anson姑娘

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4085	親子「源林」污泥處理廠參觀	6-12歲親子	活動	23/2(日)	10:30至16:30	1	源林T Park	每對親子(2人) \$250	20	污泥都可以變返乾淨嘅水？想知背後嘅運作同科技？嚟參加呢個特別嘅親子參觀活動，一齊走進「源林」污泥處理廠，了解污泥處理嘅流程，仲可以學到環保知識，睇下點樣將廢物變資源！同時可以係呢個超過9,800 平方米嘅戶外園林花園包括五大元素 — 噴泉花園、悠閒花園、禪園、濕地花園和戶外足浴池到，同小朋友一齊舒緩疲倦嘅身心！	*會於中心集合後，一同搭乘旅遊巴到達 *費用包括旅遊巴車費 *園內大部份設施均免費 *午膳需自行付費 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4086	親子 Level up: 零牛油手工曲奇製作#1	6-12歲親子	活動	8/3(六)	11:30至12:45	1	本單位	\$180	3	曲奇用好多牛油整㗎！小朋友食咁多唔好㗎～NO! NO! NO! 唔用牛油都一樣整到香脆好食嘅曲奇㗎！啱曬注重健康又鐘意食曲奇嘅大人同小朋友！	*收費為一位家長加一位小朋友 *需自備食物盒及圍裙 *每對親子會完成6件製成品 *#1及#2為學習兩款不同的曲奇。 負責職員：Anson姑娘
KS-24-Q4087	親子 Level up: 零牛油手工曲奇製作#2	6-12歲親子	活動	15/3(六)	11:30至12:45	1	本單位	\$180	3	曲奇用好多牛油整㗎！小朋友食咁多唔好㗎～NO! NO! NO! 唔用牛油都一樣整到香脆好食嘅曲奇㗎！啱曬注重健康又鐘意食曲奇嘅大人同小朋友！	*收費為一位家長加一位小朋友 *需自備食物盒及圍裙 *每對親子會完成6件製成品 *#1及#2為學習兩款不同的曲奇。 負責職員：Anson姑娘

開心童玩活動系列

個人成長

活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
開心童玩-青聚馬灣親子遊	6-12歲親子	暫定15/3(六)	10:00至17:00	1	馬灣	每對親子100(另收100按金)	15	親子一同到挪亞方舟一天遊~當天會遊覽挪亞方舟、親子一同進行午餐及參與親子工作坊。透過參與方舟生命教育館的體驗活動及親子工作坊，讓參加者親身探索及體驗，透過反思作出正面轉變。	1.因活動受青聚馬灣資助，活動費用為\$100一對親子，另需支付按金\$100(活動出席後會退回按金) 2. 對象為小一至小六學生(綜援或書津全津/半津學生) 3. 參加者需出示綜援或書津全津/半津證明文件" 負責職員: Hazel 姑娘(註冊社工)

青年活動

個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4088	老有所為活動計劃 2024-25 - 耆青留影 - 樂齡歲月 A.I. 婚紗攝影展覽	社區人士	活動	19/1 (日)	14:30至17:00	1	本單位	免費	20	「耆青留影-樂齡歲月 A.I. 婚紗攝影」展覽活動旨在展示長者婚紗攝影成果，讓長者重溫與伴侶的美好時光，強化他們的情感連結，並透過A.I.生成式圖像工具技術，實現想像的婚紗照片，將這份愛以科技延續實現。活動特色包括婚紗攝影服務、個性化的圖像創作，以及長幼共融的互動環節，讓年輕一代能夠參與並從中學習尊重和珍惜長者的生活智慧和經驗。	負責職員：葉家維
KS-24-Q4089	【數碼科創 Teen 系列】元宇宙畫家之 A.I. 畫展 2024	社區人士	活動	1-3 月 (每月更新)	開放時間內	/	本單位	免費	/	每月將展出 - 青年及兒童元宇宙畫家的畫作。	參加者需要參與【數碼科創 Teen 系列】青年元宇宙畫家之 A.I.畫家或【數碼科創 Teen 系列】兒童元宇宙畫家之 A.I.畫家 *負責職員：葉家維

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4090	【GET YOUTH MOVE】自由 G.Y.M.(1月)	G.Y.M.會員	小組	1月 (29/1-31/1 暫停)	G.Y.M室開放時間	/	本單位	20	20	想 fit? 想減肥? 定想大隻? JOIN 我地一齊做 GYM 啦, 有唔同設置比你操, 總有一部岩你做。	負責職員: 謝詠琳 (註冊社工)
KS-24-Q4091	【GET YOUTH MOVE】自由 G.Y.M.(2月)	G.Y.M.會員	小組	2月 (1/2-7/2 暫停)	G.Y.M室開放時間	/	本單位	20	20	想 fit? 想減肥? 定想大隻? JOIN 我地一齊做 GYM 啦, 有唔同設置比你操, 總有一部岩你做。	負責職員: 謝詠琳 (註冊社工)
KS-24-Q4092	愛情心理學 - 兩性相處篇	中學生或以上	工作坊	15/2 (六)	16:00 至 17:00	1	本單位	20	15	透過工作坊與互動討論, 從心理學角度認識兩性相處議題。	負責職員: 昕 sir (註冊社工)
KS-24-Q4093	【GET YOUTH MOVE】自由 G.Y.M.(3月)	G.Y.M.會員	小組	3月	G.Y.M室開放時間	/	本單位	20	20	想 fit? 想減肥? 定想大隻? JOIN 我地一齊做 GYM 啦, 有唔同設置比你操, 總有一部岩你做。	負責職員: 謝詠琳 (註冊社工)
KS-24-Q4094	心理學探索 - 讀懂身體語言	中學生或以上	工作坊	15/3 (六)	16:00 至 17:00	1	本單位	20	15	透過活動與工作坊, 從心理學角度理解身體語言, 加強溝通能力, 讀懂內在想法。	負責職員: 昕 sir (註冊社工)
KS-24-Q4095	【建生健心系列】KS 電影會	12-18歲	活動	10/1, 14/2, 14/3 (五)	18:00 至 19:30	/	本單位	免費	/	電影牽動喜怒哀樂, 不少人看畢一部電影, 心靈有被療癒的感覺, 透過共同欣賞經典電影, 抒發內心感受及分享當中感受。	負責職員: 葉家維
KS-24-Q4096	【歷史重現】歷史建築物攝影 - 「鬧市中的監獄大館」	12-18歲	活動	18/1 (六)	10:00 至 20:00	1	大館	20	8	您是否熱愛攝影, 對歷史建築充滿好奇? 活動帶領參加者深入了解建築的歷史背景, 親自走訪大館的歷史建築, 運用學習到的攝影技巧從不同角度捕捉它的獨特魅力。	*參加者須帶備可以拍攝的相機/智能電話/拍攝器材 *戶外拍攝需自付車費 *參加者前往本單位集合及解散 負責職員: Kelly
KS-24-Q4097	療癒減壓肌理畫 - 山丘	12-18歲	活動	18/1 (六)	15:00 至 17:00	1	本單位	50	6	將以砂及顏料組成的肌理畫顏料抹上畫布, 感受不一樣的立體作品, 同時在忙碌的生活中享受一點慢, 將清新的山丘風景帶回家。	*請穿著不易弄髒衣物。 負責職員: Kathleen 姑娘 (註冊社工)
KS-24-Q4098	心累打氣站: 卡片設計義工	12-18歲	活動	22/1 (三)	15:00 至 17:00	1	本單位	免費	8	透過 Canvas 圖片設計軟件設計出推廣紓緩情緒的卡片, 製成品會在精神健康活動中使用。	*請自備可安裝 Canvas 的電子設備, ipad 或 notebook 更佳。 負責職員: Kathleen 姑娘 (註冊社工)
KS-24-Q4099	桌遊友樂: 卡坦島	12-18歲	活動	24/1 (五)	16:30 至 18:00	1	本單位	免費	6	以桌遊考驗朋輩間的溝通、默契及合作, 找出最足智多謀的大贏家。	負責職員: 黃俊邦 (註冊社工)

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4100	「沿路有我」DSE 打氣電台加油站	12-18歲	活動	24/1、28/2、28/3 (逢五)	可與工作人員商議	3	本單位	免費	20	由同學讀出為 DSE 考生打氣的字句，希望一齊支持和鼓勵正在準備 DSE 的同學仔，而為考生打氣的內容將會在本中心的電視上放送。	每個月收集字句後，將會每個月尾進行活動 負責職員：Kelly
KS-24-Q4101	【歷史重現】歷史建築物攝影—「深水埗主教山配水庫探秘」	12-18歲	活動	25/1(六)	10:00至20:00	1	深水埗主教山配水庫	20	8	您是否熱愛攝影，對歷史建築充滿好奇？活動帶領參加者深入了解建築的歷史背景，親自走訪主教山配水庫的歷史建築，運用學習到的攝影技巧從不同角度捕捉它的獨特魅力。	*參加者須帶備可以拍攝的相機/智能電話/拍攝器材 *戶外拍攝需自付車費 *參加者前往本單位集合及解散 負責職員：Kelly
KS-24-Q4102	跨越次元界限—Be a Vtuber 體驗	12-18歲	活動	11/2-4/3 (逢二)	17:00至18:00	4	本單位	免費	6	隨著虛擬主播的越來越流行,越來越多人夢想成為炙手可熱的 Vtuber。但你知道要成為 Vtuber 需要哪些技能嗎? 這次 Vtuber 體驗活動就是為你量身打造!	*參加者有機會被邀請參與中心日後的媒體活動 負責職員：Kelly
KS-24-Q4103	桌遊友樂：璀璨寶石篇	12-18歲	活動	14/2 (五)	16:30至18:00	1	本單位	免費	6	挑戰你的策略與運氣！探索寶石礦場，收集珍貴寶石。簡單規則，刺激競爭，讓你與朋友一同享受驚險刺激的寶石冒險！快來參加吧！	負責職員: 黃俊邦(註冊社工)
KS-24-Q4104	華永會「生命教育」計劃—菲林相機攝影及採訪工作坊	12-18歲	工作坊	15/2-8/3 (逢六)	10:30至12:30	4	本單位	免費	10	由導師帶領學習菲林拍攝及採訪故事的技巧，並製作菲林相集故事，以菲林相機一次快門捕捉生命中非凡的時刻，明白生命同樣只有一次，及學習欣賞及記錄生命中的美好故事。	*參加者工作坊之後會被邀請參加此計劃的一系列工作坊、探訪活動及展覽 負責職員：Kelly

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4105	西蒙斯學習法：技能拓展站	12-18歲	小組	18/2, 25/2, 4/3 (逢二)	17:00至18:30	3	本單位	50 (按金)	6	諾貝爾經濟學獎得主赫伯特·西蒙 (Herbert Simon) 教授認為：一個在某個領域有粗淺基礎的人來說，只要真正肯下功夫學習，在半年內就可以掌握任何一門學問。 活動將於三堂內探究三項不同的技能： 基本外語會話 (英) 、 公共演講 (中/英) 及 音樂演奏 (結他掃 chord) 。 組員將於過程觀望彼此成長，過程著重學習時的部署及策略。以最短時間，掌握各項技能基本要素。	*出席所有堂數後將退回按金 負責職員：林 SIR (註冊社工)
KS-24-Q4106	【文化 x 藝術 x 體驗】傳統標牌鏤空模板印刷工作坊	12-18歲	工作坊	19,26/2 (三)	17:00至18:00	2	本單位	60	8	香港傳統標牌是本地文化和歷史的獨特象徵，常見於街道、商店和住宅區。這些標牌通常以中文書法為主，搭配鮮明的顏色和圖案，展現了香港的傳統藝術風格。	*活動已包括材料費 負責職員：Kelly
KS-24-Q4107	桌遊友樂：UNO Flip 大戰	12-18歲	活動	21/2(五)	16:30至18:00	1	本單位	免費	6	全新翻轉版 UNO！策略與運氣的極致對決！翻轉牌堆，改變遊戲走向！與朋友一同享受刺激的翻轉冒險，成為最後的勝利者！快來體驗這個令人愛不釋手的桌上遊戲！	負責職員：黃俊邦(註冊社工)
KS-24-Q4108	療癒減壓肌理畫 - 海灘	12-18歲	活動	22/2(六)	15:00至17:00	1	本單位	50	6	將以砂及顏料組成的肌理畫顏料抹上畫布，感受不一樣的立體作品，同時在忙碌的生活中享受一點慢，將舒暢的海灘風景帶回家。	*請穿著不易弄髒衣物。 負責職員：Kathleen 姑娘 (註冊社工)
KS-24-Q4109	【隨心所拍】街頭攝影工作坊—「中上環文化攝影遊」	12-18歲	工作坊	攝影日：1/3(六) 分享會：8/3(六)	14:00至20:00 14:00至16:00	2	中上環	30	10	街頭攝影是一種獨特的拍攝風格，能捕捉日常生活中瞬息萬變的精彩瞬間。透過鏡頭，青年可以記錄下城市中人與人之間的千姿百態，展現生活的豐富多彩。	*參加者須帶備可以拍攝的智能電話/拍攝器材 *戶外拍攝需自付車費 *參加者前往本單位集合及解散 負責職員：Kelly

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4110	【隨心所拍】街頭攝影工作坊—「長洲地道美景攝影遊」	12-18歲	工作坊	攝影日: 22/3(六)	10:00至 20:00	2	長洲	30	10	街頭攝影是一種獨特的拍攝風格,能捕捉日常生活中瞬息萬變的精彩瞬間。透過鏡頭,青年可以記錄下城市中人與人之間的千姿百態,展現生活的豐富多彩。	*參加者須帶備可以拍攝的智能電話/拍攝器材 *參加者需自付交通費及膳食 *參加者前往本單位集合及解散 負責職員: Kelly
KS-24-Q4111	Board Game 關注組	12-20歲	小組	1-3月逢五 (24/1,31/1,7/2 暫停)	17:00至 19:00	10	本單位	免費	12	鍾意玩桌遊嗎? 無論是策略、合作還是派對遊戲,我地 Board Game 關注組都歡迎你的加入!	負責職員:謝詠琳 (註冊社工)
KS-24-Q4112	【KS STUDIO】多媒體青年 CREW 大招募	12-20歲	小組	每月兩次 (逢三)	可與工作人員商議	8	本單位及戶外場地	免費	20	我們正在招募熱情洋溢、充滿創意的青年拍攝團隊成員,一起開啟全新的影像創作之旅。無論你是剛起步的新手或有一定經驗的影像愛好者,還是想成為演員或 MC 主持,還是對動畫、劇情片或紀錄片有興趣,只要你對多媒體創作充滿興趣和 Passion,我們都歡迎你的加入!	*活動期間中心會借出拍攝器材 *戶外拍攝需自付車費 負責職員: Kelly
KS-24-Q4113	Busking 合伙人 2023-24 (錄音活動)	12-20歲	活動	8,15,22/1 (三)	19:30至 21:45	3	本單位	免費	5	招募有興趣一齊在中心一起唱歌錄音,擔任主音 busking 的青年人,在中心一起練團、busking 唱歌,培養個人興趣及提升唱歌技能!	*活動前需初步遴選試音 *負責職員:葉家維
KS-24-Q4114	密室脫逃 2人隊際賽	12-20歲	活動	23/1(四)	17:00至 19:00	1	本單位	60	8	你同搭檔準備好挑戰智力極限未? 密室脫逃 2人隊際賽,展現你們的推理能力和團隊合作,解開謎題,逃出密室!	*需自行組隊 負責職員:謝詠琳 (註冊社工)
KS-24-Q4115	【星期五影院】動畫動漫電影放映會	12-20歲	活動	14-21/2 (逢五)	17:00至 19:00	2	本單位	免費	20	親愛的動漫迷們,準備好迎接一場視覺盛宴了嗎?我們誠摯地邀請您參加即將舉行的動畫動漫放映會,在這裡您將沉浸於動畫的魅力之中。	負責職員: Kelly
KS-24-Q4116	NBA 2K24 電競大戰	12-20歲	活動	20/2(四)	17:00至 19:00	1	本單位	50	8	準備好成為籃球場上的王者了?參與 NBA 2K24 電競大戰,展現你的球技與戰略,挑戰最強對手,贏取榮耀與獎品!	負責職員:謝詠琳 (註冊社工)

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4117	釣~魚翁！ 青年遠足日	12-20歲	活動	22/2(六)	12:00-至 18:00	1	釣魚翁	80	10	因山峰外形神似一個披著蓑笠的漁翁而得名。是遠足入門好去處！	*參加者需要自備八達通作車費 負責職員：林 SIR (註冊社工)
KS-24-Q4118	開季啦！ 開季啦！ 青年露營 初體驗	12-20歲	活動	1-2/3 (六、日)	15:00 至翌日 13:00	2	鶴藪營地	80	8	從出門、搭營到煮食，全部「一腳踢」！建立獨立生活技能及自我效能感。	*費用已包營具租借及膳食 *參加者需要自備八達通作車費 負責職員：林 SIR (註冊社工)
KS-24-Q4119	低成本、高輸出：「我在建生。天氣晴」紀錄片製作計劃	12-20歲	小組	13/3 至 27/3 (逢四)	16:30 至 18:00	3	本單位、屯門區	免費	5	簡簡單單一部手機，提供簡單的拍攝和剪輯技巧培訓。讓青少年製作屬於他們的成長 reels。 活動以小組形式進行交流，主題為「青春夢想」或「我的大小故事」。 成品將於中心電視播放，期望青年互勉，分享正能量。	負責職員：林 SIR (註冊社工)
KS-24-Q4120	體能之巔：十人大挑戰	12-20歲	活動	29/3(六)	15:00 至 17:00	1	本單位	50	10	透過多種體育挑戰，包括耐力、力量和靈活性項目。參賽者將有機會展示自己的體能，並在競技中結識新朋友，培養團隊合作意識。	負責職員：謝詠琳 (註冊社工)
KS-24-Q4121	集氣！齊撐 DSE 考生！	12-24歲	活動	3/1-31/3 (逢一至六)	中心開放時間	/	本單位	免費	30	你地有無試過考試前好大壓力同緊張，想有人 support 你？一齊以行動支持同鼓勵即將參加 DSE 既考生們啦！誠邀大家為佢地送上打氣說話。	負責職員：謝詠琳 (註冊社工)
KS-24-Q4122	鄰舍音樂小隊	12-24歲	小組	每月逢星期五 (31/1, 7/2 暫停)	18:00 至 21:00	11	本單位	免費	12	鄰舍音樂小隊是以音樂作為義工服務，讓志同道合的音樂愛好者，透過定時的練習以及音樂演出，加強義工的凝聚力，於社區內與鄰舍分享音樂。	負責職員：Hazel 姑娘(註冊社工)

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4123	煮意共聚	12-24歲	活動	每月逢六 (1月) 18/1 (2月) 15-22/2 (3月) 15-29/3 *22/3 暫停活動	14:00 至 16:00	視乎 每月 堂數	本單位	每堂 \$90X 該月 堂數	6	誠邀鍾意煮下野食，整下甜品嘅你，一齊嚟 gathering，識下一班志同道合嘅朋友仔，一齊發掘同試下整唔同好睇又好食嘅料理或甜品，一齊大展身手，玩轉建生廚房！	*需自備食物盒及圍裙 *22/3 暫停活動 負責職員：Anson 姑娘
KS-24-Q4124	新春小食工房	12-24歲	活動	9/1-23/1 (逢四)	17:30 至 18:45	3	本單位	270	6	新年點少得笑口棗、角仔同合桃酥呢？食就食過喇！自己整又試過未？未就要試下喇！整完仲可以送比親朋好友，一齊分享賀新春！	*需自備食物盒及圍裙 *每人每堂會完成4件製成品 *部分製成品含堅果成份，有機會出現過敏反應，請參加者留意。 負責職員：Anson 姑娘
KS-24-Q4125	情人節儀式感—自家制酥皮泡芙	12-24歲	活動	12/2(三)	19:00 至 20:30	1	本單位	100	8	情人節就到～又係時間向身邊最重視既人表達一下愛意！今次我地整酥皮泡芙，同你心愛既家人、好友或者另一半一齊分享美食～	負責職員:Hazel 姑娘(註冊社工)
KS-24-Q4126	「黑白大廚」料理大挑戰	12-24歲	活動	13/2-27/2 (逢四)	17:30 至 18:45	3	本單位	270	6	活動將會挑戰三款黑白大廚入面嘅熱門料理，包括橄欖油香蒜意粉、冰花煎餃同粟子提拉米蘇。鍾意挑戰嘅你，敢嚟挑戰嗎？	*需自備食物盒及圍裙 負責職員：Anson 姑娘
KS-24-Q4127	情人節儀式感—扭扭棒花束DIY	12-24歲	活動	13/2(四)	19:00 至 20:30	1	本單位	80	8	情人節就到～又係時間向身邊最重視既人表達一下愛意！今次我地認真製作用手工扭一束花，送你既好朋友、家人或者另一半。比佢地係節日中感受一下儀式感。	負責職員:Hazel 姑娘(註冊社工)

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4128	簡易甜品教室	12-24歲	活動	6/3-27/3(逢四)	17:30至18:45	4	本單位	360	6	想得閒同啲朋友仔整下甜品，但又唔知整咩好？咁不如約埋三五知己一齊嚟學下整呢四款簡單易上手嘅甜品，包括：紅豆麻糬銅鑼燒、粒粒雪花酥、麩包布甸同圓碌碌雪球曲奇啦！	*需自備食物盒及圍裙 *部分製成品含堅果成份，有機會出現過敏反應，請參加者留意。 負責職員：Anson 姑娘
KS-24-Q4129	生命教育即興劇	12-24歲	小組	7/3 至 23/5(五) (4/4, 18/4 暫定)	19:00至22:00	10	本單位	免費	10	活動招募 10 位演員，透過即興劇場方式，鼓勵演員分享自己於生命中深刻的故事，不論是友情、親情、愛情、學業、你的夢想，用劇場面對自己於生命中最真貴的事物或人，探索生命中的意義及感受，了解自己的內心世界。(每節 3 小時 x12 節)	1. 有興趣參加者需要出席 2 月 21 日試鏡 2. 入選的演員會於 6-7 月於公眾地方進行即興劇表演 負責職員:Hazel 姑娘(註冊社工)
KS-24-Q4130	手碟鼓體驗工作坊	13-18歲	活動	18/1(六)	10:30至12:30	1	本單位	免費(\$100按金)	10	手碟鼓音色好治癒！參加工作坊，親手玩一次呢個特別嘅樂器，感受音樂嘅魅力，仲可以學識基本嘅演奏技巧！	*參加者可在活動結束後取回按金 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4131	視頻記者採訪系列: 情人節篇	13-18歲	活動	10/2(一)、11/2(二)、14/2(五)	10/2 及 11/2 (16:30至17:30)、14/2 (16:30至19:30)	3	本單位	\$50	10	情人節有咩搞？成為小記者，去訪問街坊同朋友，睇下佢咁點樣過節！仲可以拍片剪片，嘗試做一個專業嘅記者！	*參加者會到屯門市市中心出鏡採訪 *視頻完成剪輯後會上載至社交平台公開予人觀看 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4132	視頻記者採訪系列: 建生社區知多少	13-18歲	活動	24/3(一)、25/3(二)、26/3(三)	24/3 及 25/3 (16:30至17:30)、26/3 (16:30至19:30)	3	本單位	\$50	10	你對建生社區有幾熟？化身記者，走訪建生嘅特色地方，同社區人士傾下偈，記錄佢咁嘅故事，學習點樣做好採訪！	*參加者會到屯門市市中心出鏡採訪 *視頻完成剪輯後會上載至社交平台公開予人觀看 負責職員：Mo sir

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4133	【GET YOUTH MOVE】健身室設施教學	15-24歲	活動	10/1(五)或 17/1(五)或 21/2(五)或 28/2(五)或 14/3(五)或 21/3(五)	19:00至 20:00	1	本單位	免費	每節8名	學到如何正確及安全地使用健身器材的方法、認識體適能和運動的概念，以及知道如何合適及有效地進行健體運動。參加者通過測試，便可獲登記成為 G.Y.M 會員，租用健身室設施。	負責職員：謝詠琳(註冊社工)
KS-24-Q4152	學 Gel 頭: 男士髮型篇	13-18歲	活動	17/1(五)	19:00至 20:00	1	本單位	\$50	10	型男注意！嚟學下點樣 Gel 出一個靚靚嘅髮型，無論你想試清新風定潮流風，導師都會教你，秒變髮型達人！	*費用已包括活動物資 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4153	仿拍 MV 做網紅!	13-18歲	活動	8/3(六)、 15/3(六)、 22/3(六)、 29/3(六)	16:30至 18:30	4	本單位	\$50	10	化身為 MV 主角，模仿拍攝自己鍾意嘅 MV！可以選擇流行歌曲或者經典 MV 黎針對模仿片中主角的表情動作，配合簡單的道具、服裝同取景，就可以完成屬於自己嘅 MV 拍攝，試下做一次主角！	*費用已包括活動物資 負責職員：Mo sir
KS-24-Q4154	視頻記者採訪系列: 港式急口令挑戰	13-18歲	活動	10/3(一)、 11/3(二)、 12/3(三)	10/3 及 11/3 (16:30至 17:30)、 12/3 (16:30至 19:30)	3	本單位	\$50	10	廣東話急口令有幾難？嚟挑戰街坊或者朋友，用鏡頭記錄佢哋講急口令嘅搞笑瞬間！試做記者，仲可以試下自己有幾叻講口令！	*參加者會到屯門市中心出鏡採訪 *視頻完成剪輯後會上載至社交平台公開予人觀看 負責職員：Mo sir

義工活動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4134	「理想社區」義工大召集	6-24歲	小組	暫定 1月 23-24/1 3月 6/3、8/3	時間會在落實前一星期通知	視乎每月節數	本單位	免費	12	青年人與基層家庭的家長和小朋友一同合作，互相「交換技能」，一起製作蘿蔔糕和學習運用 AI 智能健身器材。除了將一份製成品帶回家外，我們更會在區內進行一系列義工服務，回饋社會，包括送贈蘿蔔糕給獨居長者及教導家長和小朋友運用 AI 智能健身器材。	*凡參與活動均獲計算義工服務時數 負責職員：Anson 姑娘

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4135	綠色小特工：社區關愛行動	8-12 歲	小組	2 月逢四 (13/2, 20/2, 27/2)	17:30 至 18:30	3	本單位、屯門區	20	8	帶領青少年參與簡單的社區服務，從小培養同理心、社會責任感。活動內容包括：學習設計簡單的服務活動 (為長者製作手工賀年卡片、清理社區公園或街道、製作愛心包，送給區內清潔工)。並讓參加者分享服務過程中的感受，製作「愛心牆」記錄他們的貢獻。	*費用包手工製作材料費。 負責職員：林 SIR (註冊社工)
KS-24-Q4136	社區長者中心探訪	10-18 歲	小組	1-3 月每月一次 (可與工作人員協調日期)	10:30 至 12:30	3	本單位及區內長者中心	免費	15	長者係社區入面嘅寶藏！嚟參加呢次探訪活動，帶住你嘅祝福同笑容，陪阿公阿婆傾下偈，同佢哋玩遊戲、唱歌，分享快樂時光！一個簡單嘅舉動，就可以令佢哋感受到溫暖同關愛！	負責職員：Mo sir
KS-24-Q4137	社區盲人護老院探訪	10-18 歲	小組	1-3 月每月一次 (可與工作人員協調日期)	16:30 至 18:00	3	本單位及區內盲人護老院舍	免費	15	愛心無界限！參加盲人護老院探訪，學習點樣用心靈同溫柔陪伴視障長者，透過唱歌或講故事，將歡樂帶畀佢哋！一場有意義嘅活動，等你一齊參與，傳遞愛與關懷！	負責職員：Mo sir
KS-24-Q4138	至 NET 腦朋友	12-18 歲	小組	簡介會及訓練 20/3 (四) 服務日 暫定 27/3 (四)	18:00 至 19:00	2	本單位、地區長者中心	免費	8	教識人係一門好高的學問，更何況是教識「老友記」。一齊學習與長者相處之道，並到鄰舍長者中心服務，教識一班「老友記」用活手機！	*活動內容可與工作人員一同設計 *凡參與活動 (包括活動設計及服務日) 均獲計算義工服務時數 負責職員：林 SIR (註冊社工)
KS-24-Q4139	鄰舍多媒體服務隊	12-20 歲	小組	服務日：12/1(日)	12/1 (日) 11:00-19:00 19/1 (日) 13:30-17:30		本單位	免費	12	透過學習攝影理論及技巧，培養青年人的個人技能，並協助於攝影日進行攝影，為社區人士拍攝各類主題照片，讓青年人連結社區。	負責職員：葉家維

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4140	鄰舍生命關懷隊 義工招募	12-20歲	小組	每月15號	17:00至18:00	3	本單位、屯門區	免費	5	有朋自遠方來不亦樂乎？未知道你又有冇服務街坊街里的心呢？誠意邀請您參與組隊鄰舍生命關懷隊。 實行「每月一探」，定期探訪獨居老人或低收入家庭，陪伴他們聊天、遊戲，或幫助他們完成簡單家務。長遠更可讓學生為長者設計專屬活動（如學習新技能、製作回憶相冊）。 建立更深的聯繫。為區內鄰舍送上關懷！	*活動內容可與工作人員一同設計 負責職員：林 SIR (註冊社工)
KS-24-Q4141	喜有此米 義工招募	12-20歲	小組	24/1、21/2、28/3 (逢五)	17:00至21:00	3	本單位	免費	10	自古以來，送「白米」有祝福生生不息之意。一包米包對於有需要家庭而言別具意義同價值。我地需要您嘅協助，將呢份溫暖傳出去！帶埋班朋友一齊參加青年空間嘅送米義工隊，身體力行給予有需要人士支持同關懷。用你一份心意，將祝福傳到社區啦！	*凡參與活動均獲計算義工服務時數 *負責職員：林 sir (註冊社工)
KS-24-Q4142	鄰舍節團年飯 義工招募	12-20歲	活動	25/1 (六)	15:00至21:00	1	本單位、竹翠公園	免費	14	鄰舍第一計劃年度鉅獻：鄰舍節！活動將於竹翠公園進行，活動有各項表演、年宵攤位。 成為本單位鄰舍義工好幫手，與地區長者及低收入家庭，一同於普天同慶的日子下共聚用餐。感受「鄰舍。一直都在」精神！	*義工請自備餐具以響應環保 *凡參與活動均獲計算義工服務時數 負責職員：林 SIR (註冊社工)
KS-24-Q4143	發洩拳王 義工	12-24歲	小組	1-3月(逢五) 31/1, 7/2 暫停	17:30-18:30	11	中心	免費	8	透過泰拳運動來釋放負面情緒，提高心理健康意識。安排參加者參與社區服務。	負責職員：唐慶祺
KS-24-Q4144	鄰舍童樂	12-24歲	小組	每月逢五(31/1, 7/2 暫停)	18:00至19:00	11	本單位	免費	12	目標為本區兒童的生活添上無限快樂色彩！透過帶領及籌備兒童活動，學習帶領兒童活動的技巧，加強與兒童的溝通及觀察力，深入理解他們的需要，培養同理心。	*凡參與活動均獲計算義工服務時數 負責職員：Anson 姑娘

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-24-Q4145	建心咖啡療癒師	12-24歲	小組	一至三月內所有星期五(31/1, 7/2 暫停)	18:00至20:00	/	本單位	免費	12	青年化身為咖啡療癒師，為青年空間於HAPPY FRIDAY 時段，提供沖咖啡環節，一同建立CHILL CHILL的環境。	-活動可計義工時數 負責職員:Hazel姑娘(註冊社工)
KS-24-Q4146	美心愛包行動一建生青協 x VTC	12-24歲	小組	1月至3月(逢五)*31/1, 7/2 暫停	19:00至21:00	11	本單位及屯門各區	免費	12	義工將於區內美心西餅及東海堂分店關門後到店收集剩餘麵包，再送到本單位後致電受惠者，並於翌日捐贈予有需要人士。	*需自付車費 負責職員: Kelly
KS-24-Q4147	共教共學寫揮春	12-24歲	小組	17/1(五)	17:00至19:00	1	本單位	免費	12	由長者教授青年人書寫毛筆字的技巧，一同寫揮春。期後青年人可以將所學技巧教授予小朋友，和小朋友一同寫揮春，賀新春。	*凡參與活動均獲計算義工服務時數 負責職員: Anson 姑娘
KS-24-Q4148	市集義工體驗	12-24歲	小組	24-26/1	13:00至20:00	3	竹翠公園	免費	8	為期3天的大型市集活動，義工可以體驗運作市集，協助店主及活動的運作。	-活動共有三天，義工可自行選擇出席時段，職員會與你商量有關安排 -活動可計義工時數 負責職員:Hazel姑娘(註冊社工)
KS-24-Q4149	街頭小食製作青年義工	12-24歲	小組	19/2至5/3(逢三)	17:00至18:00	3	本單位	20	4	青年義工於兒童製作小食時，協助兒童煮食，更一同於廚房認真製作小食，包括碗仔翅、格仔餅、咖哩魚蛋!	-活動可計義工時數 負責職員:Hazel姑娘(註冊社工)
KS-24-Q4150	KS 好玩家族青年義工	12-24歲	小組	每月其中一個星期六/日	12:00至16:00	/	良景邨/建生邨	免費	12	<好玩家族>為「社區同盟@屯門區」活動擔任重要的角色，協助設置遊戲基地及陪伴小朋友一起玩樂~	-活動可計義工時數 負責職員:Hazel姑娘(註冊社工)
KS-24-Q4151	鄰舍運動小隊	12-20歲	小組	1-3月逢三(1/1,29/1,5/2 暫停)	18:00至19:00	10	本單位、戶外球場	免費	12	協助構思及推行計劃，於中心或戶外球場舉辦鄰舍 Wellness 運動站，讓參加者體驗多元的運動活動，舒緩日常壓力。	*凡參與活動均獲計算義工服務時數 負責職員:謝詠琳註冊(註冊社工)



單位開放時間

TIME	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00 AM 至 2:00 PM						✓	
2:00 PM 至 6:00 PM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6:00 PM 至 10:00 PM			✓	✓	✓	✓	

香港青年協會 賽馬會建生青年空間

THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS,
JOCKEY CLUB Kin Sang Youth S.P.O.T

新界屯門良運街1號兆軒苑順生閣地下

G/F, Shun Sang House,
Siu Hin Court, Tuen Mun

電話 Tel: (852)2467 7933
 傳真 Fax: (852)2462 4001
 電郵 Email: ks@hkfyg.org.hk
 網站 Website: ks.hkfyg.org.hk
 Facebook: hkfygks.spot
 Instagram: hkfyg_ks



賽馬會建生青年空間



更多詳情
請瀏覽單位網頁