



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會建生青年空間
Jockey Club Kin Sang Youth S.P.O.T.



收費活動報名

2025 4月-6月 最新活動及課程

報名方法：

親臨本單位 或 請登入[HTTP://EASYMEMBER.HK](http://EASYMEMBER.HK)，
或 掃描以上收費活動報名QR CODE，用活動名稱搜尋即可報名。
免費活動請於辦公時間致電職員報名。



KS
Happy
FRIDAY

HAPPY Wellness FRIDAY

活動內容

對象：
12-20歲

日期：
4-6月(逢五)

時間：
16:30-18:30

****費用全免**

年青人透過不同類型與朋輩間的遊戲競技，增強自信心及團隊合作精神，並與年青人共渡歡樂時光。

| A P R | 4/4 | DAY OFF | / | / |
|-------------|------|--|---------|-----------|
| | 11/4 | Everybody 1-2-Switch! (Switch Game) | 📍 Ucafe | 👤 KELLY |
| | 18/4 | DAY OFF | / | / |
| | 25/4 | UNO王大賽 | 📍 Ucafe | 👤 HAZEL |
| M A Y | 2/5 | 密室逃離board game | 📍 Ucafe | 👤 ANSON |
| | 9/5 | 牛頭王大賽 | 📍 四室 | 👤 MO |
| | 16/5 | Happy Friday Fighter Night | 📍 Ucafe | 👤 家維 |
| | 23/5 | 限你一小時 (大搜查挑戰) | 📍 Ucafe | 👤 JAY |
| | 30/5 | King Of The Ring (ring fit 挑戰) | 📍 Ucafe | 👤 FRANCES |
| J U N | 6/6 | Mario Party Night !!! | 📍 Ucafe | 👤 KELLY |
| | 13/6 | MONOPOLY | 📍 Ucafe | 👤 HAZEL |
| | 20/6 | 花花手繩編織 | 📍 四室 | 👤 ANSON |
| | 27/6 | 寶可夢建生道館 | 📍 四室 | 👤 MO |

📍 新界屯門兆軒苑順生閣地下

☎ 2467 7933

🌐 www.ks.hkfyg.org.hk

[hkfygks.spot](https://www.facebook.com/hkfygks.spot)

[hkfyg_ks](https://www.instagram.com/hkfyg_ks)

建夢駅

春日祭

青協建生各類主題活動，歡迎COSPLAY到場！
同你一齊Chill住放假充電



5月10日（六）

下午 2 時 30 分 - 5 時

⚡ 為身心靈充電 ⚡

無須預約，費用全免

📍 賽馬會建生青年空間

正在播放：建夢駅 春日祭



建夢駅

[建夢駅] - 呢度係讓青年建立及發展夢想嘅空間

「建夢駅」的命名解說與象徵意義

①「建」：代表建生，建設同支持，意思係提供一個地方俾青年，可以踏踏實實咁築夢，幫助佢哋實現自己嘅理想，成為未來嘅棟樑。②「夢」：夢想係青年階段嘅重要象徵，無論係對未來嘅期望、職業規劃，定係創意同目標，都可以喺呢度發芽，展現佢哋生命入面嘅可能性，搵到屬於佢哋嘅方向。③「駅」（音：驛）代表旅途同充電，源於旅途驛站嘅概念，象徵一個中途站，青年可以喺呢度停低腳步、放鬆自己嘅心情，休息同充電，為夢想中嘅人生旅途做準備。

服務介紹

SERVICE INTRODUCTION

GAME ROOM



- 桌遊租借
- 螢幕共享服務
- 借充電線PLS
- E-racing電競賽車機
- 自助咖啡機
- PS5租借
- SWITCH租借
- Pokémon卡租借
- MORE...

GYM ROOM

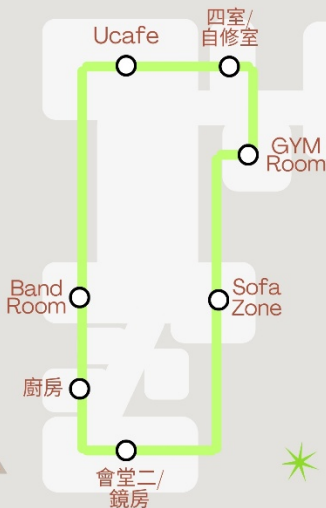


- 自由GYM (GYM房租借)

額外租用服務

- 琴房租用\$30/30min
- 鏡房\$100/hr
- 學習自主空間 (自修室)租用
- BAND房僅限鄰舍音樂小隊成員使用

BAND ROOM



SOFA ZONE



[建夢駅 EKI]

香港青年協會 賽馬會建生青年空間

THE HONGKONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS
JOCKEY CLUB IN SANG YOUTH SPOT

OPENING TIME

| | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 10AM-2PM | | | | | | | |
| 2PM-6PM | | | | | | | |
| 6PM-10PM | | | | | | | |

TO:
屯門兆軒苑順生閣地下

TEL
2467 7933
WEB
KS.HKFYG.ORG.HK

IG
HKFYG.KS
FB
HKFYGKS.SPOT

[建夢駅 EKI]

香港青年協會
The Hongkong Federation of Youth Groups
賽馬會建生青年空間
Jockey Club In Sang Youth Spot

香港青年協會
The Hongkong Federation of Youth Groups
賽馬會建生青年空間
Jockey Club In Sang Youth Spot

課程參加者於開課時必須年滿 3 歲

藝術及文化 - 視覺藝術

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|------------|--------|---|---------------------|--------|------|------------------|----|--|--|
| KS-24-Q1101 | 週六幼兒粉彩畫班 | 3-5 歲 | 每月逢六 (4 月) 5/4-26/4 *19/4 暫停課堂 (5 月) 3/5-24/5 *31/5 暫停課堂 (6 月) 7/6-28/6 | 10:15 至 11:15 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂 \$90X 該月堂數 | 8 | 以油粉彩作主要畫具，讓小朋友體驗繪畫及塗鴉的樂趣，透過繪畫培養美感，訓練手眼協調及微細肌肉發展。 | *自備 A3 size 畫簿及 24 色油粉彩、手袖圍裙 負責職員： Kelly |
| KS-24-Q1102 | 週五幼兒小畫家 | 3-5 歲 | 每月逢五 (4 月) 11/4-25/4 *4/4,18/4 暫停課堂 (5 月) 2/5-30/5 (6 月) 6/6-27/6 | 15:15 至 16:15 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂 \$70X 該月堂數 | 10 | 運用油粉彩及水彩顏料，配合多元素材，以有趣及富啟發性的題材，學習色彩運用，掌握形狀及線條變化，引發孩子對繪畫藝術的興趣，培養對美藝的觸感及觀察力。 | *費用已包新生物料費\$60，已包括油粉彩顏料、對色及多媒媒介創作簿乙本。 *課堂提供所有使用基本工具及水彩顏料。 負責職員： Kelly |
| KS-24-Q1103 | 週六兒童木顏色粉彩畫 | 6-12 歲 | 每月逢六 (4 月) 5/4-26/4 *19/4 暫停課堂 (5 月) 3/5-24/5 *31/5 暫停課堂 (6 月) 7/6-28/6 | 11:30 至 12:30 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂 \$90X 該月堂數 | 8 | 以油粉彩，木顏色作主要畫具，透過繪畫不同畫題，學習不同的技畫及表達手法，踏進藝術的美麗世界。 | *自備 A3 size 畫簿及 24 色油粉彩、手袖圍裙 負責職員： Kelly |
| KS-24-Q1104 | 週五彩墨塗畫創作室 | 6-12 歲 | 每月逢五 (4 月) 11/4-25/4 *4/4,18/4 暫停課堂 (5 月) 2/5-30/5 (6 月) 6/6-27/6 | 16:30 至 17:30 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂 \$70X 該月堂數 | 8 | 透過寫意生動的創作主題，學習七彩水墨畫的基本技巧，從用筆，用墨，用水，用色的過程，讓學員更易掌握線條描繪，空間構圖，體驗濃淡相宜，水色交錯的基礎，課程著重創意及深化技巧，以提升學習興趣及創作能力。 | *費用已包新生物料費\$40，已包括宣紙畫冊/毛筆 2 支/調色碟及墨芍各一。 負責職員： Kelly |

藝術及文化 - 音樂

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|--------------------|--------|---|--------------------------|-------------|------|--------------|---------|--|---|
| KS-24-Q1105 | 每月幼兒非洲鼓班週三 2025-26 | 3-5 歲 | 每月逢三 (4 月) 2,9,16,23,30/4 (5 月) 7,14,21,28/5 (6 月) 4,11,18,25/6 | 17:15 至 18:15 | 視乎每月堂數 | 本單位 | \$100 X 每月堂數 | 10 | 教授參加者非洲鼓的基本節奏和拍子，提升專注力和個人音樂感。 | 已包借用非洲鼓 負責職員： 葉 SIR |
| KS-24-Q1106 | 每月鋼琴班 2025-26 | 5-24 歲 | 每月逢星期三 | 16:00 至 20:00 (時段請與職員查詢) | 每月堂數 X 級別費用 | 本中心 | 每月堂數 X 級別費用 | 每時段 1 人 | 鋼琴彈奏，樂理教授。 初級 - \$130x 每期堂數 (30 mins) 一級 - \$140 x 每期堂數 (30 mins) 二級 - \$150x 每期堂數 (30 mins) 其他級數請再作查詢 | 各級費用詳情見收費表，課本費用不包括在內。 *新生報名請先填寫活動/班組留位表待協調導師上課時間後再交費。 *學員請假不論事假或病假，請於上課前至少 24 小時前致電本單位與職員聯絡，每月請假最多一堂，否則缺席課堂恕不作補課安排。 |

藝術及文化 - 舞蹈

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|-----------------|-----------------------------------|--|---------------|--------|------|---------------|----|--|--|
| KS-24-Q1107 | 週二 Beginner 芭蕾舞 | 3-10 歲 (所有新報名之學生都優先建議報名此班) | 每月逢二 (4 月) 1/4-29/4 *5 月和 6 月暫停 | 16:15 至 17:00 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂 \$90X 該月堂數 | 12 | 本課程經過英國皇家芭蕾舞課程編定，教授優美的舞姿，鍛鍊健康的體魄，培養高雅的儀態。每年會幫合資格學生報考英國皇家芭蕾舞考試，並會不定期挑選學生參與不同表演或參加公開比賽，讓學員於舞台上提升自信心。 | *所有新報名之學生優先建議報名此班，再經由導師評估能力能否升班 *3-5 歲 2024 年 12 月 31 日前足歲 (9 月幼稚園 K1-K3) *需穿輕便衣服及自備食水 負責職員： Kelly |

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|----------------------------|-------------------------------|---|---------------|--------|------|----------------|----|--|---|
| KS-24-Q1108 | 週二 Pre-Primary 芭蕾舞考試班【第一節】 | 3-10 歲 (只接受所有舊生，以及已報名參加考試的學生) | 每月逢二 (4 月) 1/4-29/4 *5 月和 6 月暫停 | 17:00 至 17:45 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂 \$90X 該月堂數 | 12 | 本課程經過英國皇家芭蕾舞課程編定，教授優美的舞姿，鍛鍊健康的體魄，培養高雅的儀態。每年會幫合資格學生報考英國皇家芭蕾舞考試，並會不定期挑選學生參與不同表演或公開比賽，讓學員於舞台上提升自信心。 | *只接受所有舊生以及已報名參加考試的學生 *不會參加考試的舊生只需報名【第一節】 *需穿輕便衣服及自備食水 負責職員：Kelly |
| KS-24-Q1109 | 週二 Pre-Primary 芭蕾舞考試班【第二節】 | 3-10 歲 (只接受所有已報名參加考試的學生) | 每月逢二 (4 月) 1/4-29/4 *5 月和 6 月暫停 | 17:45 至 18:30 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂 \$90X 該月堂數 | 12 | 本課程經過英國皇家芭蕾舞課程編定，教授優美的舞姿，鍛鍊健康的體魄，培養高雅的儀態。每年會幫合資格學生報考英國皇家芭蕾舞考試，並會不定期挑選學生參與不同表演或公開比賽，讓學員於舞台上提升自信心。 | *只接受所有已報名參加考試的學生 *將會參加考試的舊生必須報名【第二節】 *需穿輕便衣服及自備食水 負責職員：Kelly |
| KS-24-Q1110 | 幼兒 HipHop 班 | 4-6 歲 | 每月逢三 (4 月) 2/4-30/4 (5 月) 7/5-28/5 (6 月) 4/6-25/6 | 16:30 至 17:30 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂 \$100X 該月堂數 | 10 | 兒童會在課堂上學習基礎的 HIPHOP 舞蹈技巧，訓練幼兒的節奏感及動作協調性。 | *請穿輕便運動服。 負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q1111 | 兒童 HipHop 班 | 7-9 歲 | 每月逢三 (4 月) 2/4-30/4 (5 月) 7/5-28/5 (6 月) 4/6-25/6 | 17:30 至 18:30 | 視乎該月堂數 | 本單位 | 每堂 \$100X 該月堂數 | 10 | 兒童會在課堂上學習基礎的 HIPHOP 舞蹈技巧，訓練幼兒的節奏感及動作協調性。 | *請穿輕便運動服。 負責職員：Anson 姑娘 |

康樂及運動 - 體育運動

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|---------|--------|---|---------------|--------|------|-------------|----|--|---|
| KS-24-Q1112 | 週四兒童筋斗班 | 6-12 歲 | 每月逢星期四 (4 月) 3/4 至 24/4 (5 月) 8/5 至 29/5 *1/5 暫停 (6 月) 5/6 至 26/6 | 17:00 至 19:00 | 視乎每月堂數 | 本單位 | \$150X 每月堂數 | 15 | 教授基本翻滾動作，如前滾翻、魚躍前滾翻、前軟翻、前手翻[單手]、前空翻、前空翻轉體。 | *請穿著輕便服飾上課*腰帶由導師代訂 (\$60)*課堂會由兩位教練教授 負責職員：Mo sir |

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|-----------|---------|--|---------------------|----------------|------|--------------------|----|---|---|
| KS-24-Q1113 | 週二兒童花式跳繩班 | 8-12 歲 | 每月逢星期二 (4 月) 1/4 至 29/4 (5 月) 6/5 至 27/5 (6 月) 3/6 至 24/6 | 17:00 至 18:00 | 視乎 每月 堂數 | 本單位 | \$120X 每月 堂數 | 20 | 本課程由淺入深教授花式跳繩的各種技巧，於跳繩中加入花式及音樂。花式跳繩包括個人繩、雙人繩、大繩和交互繩。加入音樂以串連花式作表演和比賽之用。所以花式跳繩的好處是能夠鍛練個人體能、手腳協調、音樂感和肢體合作性，因此學員經一段時間後，個人反應及思考能力亦會變得較為敏捷。 | *需要自備拍子繩 *學員需穿輕便衣服 *自備毛巾及食水 *學員身體需能應付劇烈運動 負責職員： Mo sir |
| KS-24-Q1114 | 週五幼兒跆拳道班 | 5-7 歲 | 每月逢星期五 (4 月) | 17:00 至 18:00 | 視乎 每月 堂數 | 本單位 | \$110X 每月 堂數 | 20 | 學員將認識跆拳道技巧及規則，訓練身體的協調性及培養學員紀律。學員有機會考核及公開表演。 | 1. 學員需穿輕便衣服 2. 自備毛巾及食水 負責職員： Mo sir |
| KS-24-Q1115 | 週五兒童跆拳道班 | 8-12 歲 | 11/4、25/4 *4/4 及 18/4 暫停 | 18:15 至 19:30 | | | | | | |
| KS-24-Q1116 | 週五青少年跆拳道班 | 13-18 歲 | (5 月) 2/5 至 30/5 (6 月) 6/6 至 27/6 | 19:30 至 20:45 | | | | | | |

數學與邏輯

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|----------|--------|--|---------------------|----------------|------|--------------------------|----|--|---|
| KS-24-Q1117 | 週六幼兒珠心算班 | 4-5 歲 | 每月逢六 (4 月) 5/4-26/4 | 11:30 至 12:30 | 視乎 每月 堂數 | 本單位 | 每堂 \$100X 該月 堂數 | 6 | 課程教導及訓練學生加減乘除珠算及心算，有助提升學生的運算速度和能力，循序漸進的增加他們對學習數學的興趣，提升自信心及邏輯思考的能力。 | *新生需於上堂前中心繳交 \$100 材料費 *舊生有需要，導師會於課堂上收取材料費 *學員需自備文具。 負責職員： Anson 姑娘 |
| KS-24-Q1118 | 週六兒童珠心算班 | 6-11 歲 | *19/4 暫停 (5 月) 3/5-24/5 *31/5 暫停 (6 月) 7/6-28/6 | 10:15 至 11:15 | | | | 8 | | |

語言

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|--------------------------|---------|---|---------------------|----------------|------|---------------------------|----|--|-------------------|
| KS-24-Q1119 | (外籍老師)週六 K1-K3 Playgroup | 升 K1-K3 | 每月逢六 (4 月) 5/4-26/4 *19/4 暫停 (5 月) 3/5-24/5 *31/5 暫停 (6 月) 7/6-28/6 | 10:15 至 11:15 | 視乎 每月 堂數 | 本單位 | 每堂 \$145 X 該月 堂數 | 12 | 每堂有不同的主題，透過外籍英語導師與學生的互動對答、講故事、唱遊及各種遊戲等，在輕鬆的氣氛下學習日常的英語，訓練他們的英語聽、講和溝通能力。 | 負責職員： Anson 姑娘 |

兒童及青少年活動

個人成長

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|-----------------------|-------|------|---------------------------|--------------|----|------|-------|--------|--|---|
| KS-24-Q1120 | 學習有法課餘託管 | 小一至小六 | 小組 | 星期一至五 | 15:30至19:00 | / | 本單位 | 1300 | 現時名額已滿 | 為雙職家長及有需要家庭提供託管服務，以舒緩家長對子女的照顧和學業壓力；致力培養學生多元化發展，全面發展個人成長需要，與家長緊密聯繫，提供適切的支援服務。 | 如有需要，可到本單位取報名表輪候面試 |
| KS-24-Q1121 | 復活節甜品大合集 | 6-12歲 | 活動 | 8/4-15/4 (逢二) | 16:45至18:00 | 2 | 本單位 | \$200 | 6 | 復活節來了！一起來製作兩款簡單精美又好吃的復活節甜品，包括：小白兔杯子蛋糕及紅蘿蔔忌廉芝士曲奇。 | *需自備食物盒及圍裙 *每人每堂會完成4件製成品 *第二堂製成品含堅果成份，有機會出現過敏反應，請家長留意。 負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q1122 | 動態復活蛋DIY | 6-12歲 | 活動 | 10/4(四) | 17:00至18:00 | 1 | 本單位 | 80 | 8 | 於復活節製作手工，一齊過一個有儀式感既復活節！！ | *負責職員:Hazel 姑娘 |
| KS-24-Q1123 | 寶可夢訓練家小組(4月) | 6-12歲 | 小組 | 11/4-25/4(逢五) (18/4暫停) | 17:00至18:00 | 2 | 本單位 | 100 | 12 | 練習寶可夢集換式卡牌的遊戲規則和戰略技巧。提供玩家交流機會，建立良好的溝通技巧、解決衝突和培養共贏精神。 | *費用包含初階牌組或擴充包乙包 負責職員：謝詠琳(註冊社工) |
| KS-24-Q1124 | 【建生健心系列】創意減壓—沙灘肌理畫藝術班 | 6-12歲 | 活動 | 11/4 | 16:30至17:30 | 1 | 本單位 | 50 | 8 | 沙灘畫藝術班讓參與者透過沙灘上的自然元素，探索創意自我表達和藝術技巧的發展。參加者將學習如何使用沙子和自然材料創作獨特的藝術作品。 | *費用已包括材料費 負責職員：Kelly |
| KS-24-Q1125 | 復活小雞甜品杯 | 6-12歲 | 活動 | 12/4(六) | 15:30:至16:45 | 1 | 本單位 | \$100 | 6 | 復活節來了！一起來製作可愛的復活小雞甜品杯，和家人一起分享滋味！ | *需自備食物盒及圍裙 *每人每堂會完成2件製成品 負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q1126 | 小飛行家挑戰賽 | 6-12歲 | 活動 | 12/4(六) | 14:00至16:00 | 1 | 本單位 | 20 | 12 | 透過無人機比賽提高參加者對無人機的操作技巧，培養對STEAM的興趣。 | 負責職員：謝詠琳(註冊社工) |
| KS-24-Q1127 | 兒童成長系列：禮儀篇 | 6-12歲 | 活動 | 12/4(六) | 15:00至16:00 | 1 | 本單位 | 50 | 8 | 學習基本生活禮儀，從而提升個人自信、高雅氣質，以及社交能力 | 負責職員：楊秀娟姑娘(註冊社工) |

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|-------------------------|--------|------|----------------|---------------|----|------|-------|----|---|--|
| KS-24-Q1128 | 復活節日小手工 | 6-8 歲 | 活動 | 14/4 (一) | 16:30 至 17:30 | 1 | 本單位 | \$80 | 6 | 小朋友一起 DIY 製作復活節日小手工，共同製作可愛兔仔手工。 | *費用已包括材料費 負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q1129 | 兒童故事繪本館(情緒認知) | 6-11 歲 | 活動 | 26/4 (六) | 11:00 至 12:00 | 1 | 本中心 | \$30 | 6 | 讓小朋友透過有趣的故事探索情緒的世界！在這個活動中，我們將一起閱讀富有啟發性的繪本，學習如何識別、表達和管理自己的情緒。透過互動討論與創意活動，小朋友們將能夠更好地理解自己的感受，並學會如何與他人分享情緒。這不僅是一次有趣的閱讀體驗，更是增進情緒智慧的重要機會！ | *負責職員：黃俊邦(註冊社工) |
| KS-24-Q1130 | 寶可夢訓練家小組(5月) | 6-12 歲 | 小組 | 2/5-30/5 (逢五) | 17:00 至 18:00 | 5 | 本單位 | 250 | 12 | 練習寶可夢集換式卡牌的遊戲規則和戰略技巧。提供玩家交流機會，建立良好的溝通技巧、解決衝突和培養共贏精神。 | *費用包含初階牌組或擴充包乙包 負責職員：謝詠琳(註冊社工) |
| KS-24-Q1131 | 兒童成長系列：關愛篇 | 6-12 歲 | 活動 | 3/5(六) | 15:00 至 16:00 | 1 | 本單位 | 50 | 8 | 學習關愛別人，有助建立良好人際關係。 | 負責職員：楊秀娟姑娘(註冊社工) |
| KS-24-Q1132 | 親親我好媽：玫瑰花造型蘋果酥 | 6-12 歲 | 活動 | 6/5 (二) | 16:45 至 18:00 | 1 | 本單位 | \$100 | 6 | Happy Mother's Day! 讓我們一起為家中的母親們送上睇得又食得的玫瑰花。 | *需自備食物盒及圍裙 *每人每堂會完成 3 件製成品 負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q1133 | 【文化 x 藝術半日體驗】土耳其馬賽克燈工作坊 | 6-12 歲 | 活動 | 8/5 (四) | 16:30 至 18:00 | 1 | 本單位 | 100 | 6 | 在這個充滿創意與樂趣的工作坊中，參與者學習土耳其傳統馬賽克燈的製作技術，體驗手作的樂趣，並深入了解土耳其文化的藝術特色。 | *活動已包括材料費 負責職員：Kelly |
| KS-24-Q1134 | 朱古力工房 | 6-12 歲 | 活動 | 13/5-20/5 (逢二) | 16:45 至 18:00 | 2 | 本單位 | \$200 | 6 | 出街買，不如自己整！脆脆的菠蘿皮加上煙煙韌韌的麻糬波波，一個接一個！仲有好食又易整嘅朱古力熊仔 Cupcake | *需自備食物盒及圍裙 *每人每堂會完成 3-4 件製成品 負責職員：Anson 姑娘 |

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|------------------------|--------|------|--------------|---------------|----|------|-------|----|--|--|
| KS-24-Q1135 | 建生道館館內賽 | 6-12 歲 | 活動 | 24/5(六) | 14:00 至 17:00 | 1 | 本單位 | 80 | 12 | 透過與其他玩家面對面對戰，實踐尊重、紀律及聆聽等，促進參加者的社交發展。培養他們的體育精神、守規則之外，還可會學習如何接受失敗，有風度地認輸。 | *費用包含入場禮物擴充包乙包 負責職員：謝詠琳(註冊社工) |
| KS-24-Q1136 | 兒童 Free Play 系列：歡樂沙瓶製作 | 6-11 歲 | 活動 | 24/5(六) | 11:00 至 12:00 | 1 | 本單位 | \$50 | 6 | 來參加我們的「歡樂沙瓶」製作活動，讓孩子們透過自由創作重拾童真！在這個活動中，小朋友將有機會發揮創意，使用各種顏色的沙子和裝飾物，創造屬於自己的獨特沙瓶。這不僅是一個放鬆心情的過程，還能幫助他們釋放壓力，享受創作的樂趣。 | *負責職員：黃俊邦(註冊社工) |
| KS-24-Q1137 | 寶可夢訓練家小組(6月) | 6-12 歲 | 小組 | 6/6-27/6(逢五) | 17:00 至 18:00 | 4 | 本單位 | 200 | 12 | 練習寶可夢集換式卡牌的遊戲規則、和戰略技巧。提供玩家交流機會，建立良好的溝通技巧、解決衝突和培養共贏精神。 | *費用包含初階牌組或擴充包乙包 負責職員：謝詠琳(註冊社工) |
| KS-24-Q1138 | 兒童成長系列：理財篇 | 6-12 歲 | 活動 | 7/6(六) | 15:00 至 16:00 | 1 | 本單位 | 50 | 8 | 學習理財之道，從而建立健康的金錢管理概念 | 負責職員：楊秀娟姑娘(註冊社工) |
| KS-24-Q1139 | 親親我好爸爸：卡通爸爸造型 Cupcake | 6-12 歲 | 活動 | 17/6(二) | 16:45 至 18:00 | 1 | 本單位 | \$100 | 6 | Happy Father's Day! 讓我們一起為家中的父親們送上親手製作的 Cupcake。 | *需自備食物盒及圍裙 *每人每堂會完成 3 件製成品 負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q1140 | 兒童故事繪本館(社交) | 6-11 歲 | 活動 | 28/6(六) | 11:00 至 12:00 | 1 | 本單位 | \$30 | 6 | 透過故事繪本分享活動，讓孩子從有趣的故事學習社交技巧！在這個活動中，我們將閱讀精選的繪本，涵蓋友誼、溝通和團隊合作等主題。通過互動討論和角色扮演，小朋友們將能夠理解如何建立友誼、解決衝突，並表達自己的想法和感受。 | *負責職員：黃俊邦(註冊社工) |

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|----------------|--------|------|---------|---------------|----|------|-------|----|---|--|
| KS-24-Q1141 | LEGO復活節小兔子工作坊 | 7-12 歲 | 活動 | 14/4(一) | 16:30 至 17:30 | 1 | 本單位 | 80 | 10 | 小朋友將親手用LEGO砌出可愛嘅復活節小兔子，並學習點樣設計角色嘅形狀同顏色！過程中，小朋友可以分享自己嘅作品故事，訓練創意表達同解說能力。 | *費用包括活動物資 *活動後各參加者可帶走自己的作品 負責職員: Mo sir |
| KS-24-Q1142 | LEGO復活蛋設計挑戰 | 7-12 歲 | 活動 | 15/4(二) | 16:30 至 17:30 | 1 | 本單位 | 80 | 10 | 參加者將以LEGO創作屬於自己嘅復活蛋，並加入創意裝飾元素！小朋友可以同大家分享設計靈感，提升創造力同自信心。 | *費用包括活動物資 *活動後各參加者可帶走自己的作品 負責職員: Mo sir |
| KS-24-Q1143 | 復活節尋蛋派對 | 7-12 歲 | 活動 | 17/4(四) | 16:30 至 18:00 | 1 | 本單位 | 50 | 20 | 小朋友將參加充滿挑戰嘅尋蛋遊戲，一邊解開線索，一邊收集隱藏嘅彩蛋！活動中，小朋友會學習團隊合作同解難技巧，享受節日樂趣。 | *費用包括活動物資 *參加者均可獲得小禮物 負責職員: Mo sir |
| KS-24-Q1144 | 視頻小廚神系列: 薯仔炆雞翼 | 7-12 歲 | 活動 | 8/5(四) | 16:30 至 18:00 | 1 | 本單位 | 100 | 8 | 小朋友將一邊學煮香濃嘅薯仔炆雞翼，一邊化身小廚師「Youtuber」，親自拍攝屬於自己嘅烹飪教學短片！過程中，小朋友會學習切薯仔、炆煮技巧同拍片講解，提升表達同實踐能力。 | *費用包括食材 負責職員: Mo sir |
| KS-24-Q1145 | 筷子趣味夾物挑戰 | 7-12 歲 | 活動 | 16/5(五) | 17:00 至 18:00 | 1 | 本單位 | 50 | 10 | 小朋友將用筷子挑戰夾起各種奇趣物品，並競爭最快完成任務嘅冠軍！活動中，小朋友會訓練手眼協調同專注力，並享受競技歡樂時光。 | *費用包括活動物資 *參加者均可獲得小禮物 負責職員: Mo sir |
| KS-24-Q1146 | 視頻小廚神系列: 可樂雞翼 | 7-12 歲 | 活動 | 22/5(四) | 16:30 至 18:00 | 1 | 本單位 | 100 | 8 | 小朋友將學煮簡單又滋味嘅可樂雞翼，並以「Youtuber」身份拍攝製作過程！活動中，小朋友會學習調味、煮雞翼嘅技巧，並通過鏡頭訓練講解能力同創意思維。 | *費用包括食材 負責職員: Mo sir |
| KS-24-Q1147 | 充氣人舞蹈競技樂 | 7-12 歲 | 活動 | 23/5(五) | 17:00 至 18:00 | 1 | 本單位 | 100 | 10 | 小朋友將穿上搞笑嘅充氣人服裝，一邊跟音樂節奏跳舞，一邊參加舞蹈比拼！活動將激發小朋友嘅創意同自信，並帶來滿滿笑聲！ | *費用包括活動物資 負責職員: Mo sir |

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|----------------------------|--------|------|----------|---------------------|----|------|-------|----|--|--|
| KS-24-Q1148 | 疊杯挑戰賽 | 7-12 歲 | 活動 | 30/5(五) | 16:30 至 17:30 | 1 | 本單位 | 50 | 10 | 小朋友將學習疊杯嘅基本技巧，並參加刺激嘅疊杯競速挑戰！活動中，小朋友會提升反應同手速，並享受突破自我嘅成就感。 | *費用包括活動物資 負責職員： Mo sir |
| KS-24-Q1149 | 紙板迷宮創意設計 | 7-12 歲 | 活動 | 6/6(五) | 16:30 至 17:30 | 1 | 本單位 | 50 | 10 | 參加者將用紙板創造屬於自己嘅迷宮，並邀請朋友挑戰通過！活動中，小朋友會學習空間設計同解難技巧，並發揮無限創意。 | *費用包括活動物資 負責職員： Mo sir |
| KS-24-Q1150 | 迷你高爾夫球競技賽 | 7-12 歲 | 活動 | 13/6(五) | 16:30 至 17:30 | 1 | 本單位 | 100 | 10 | 小朋友將動手設計迷你高爾夫球場，並與朋友進行趣味競技賽！活動中，小朋友會提升專注力同策略思考，並享受競賽樂趣。 | *費用包括活動物資 負責職員： Mo sir |
| KS-24-Q1151 | 創意手掌印畫 | 7-12 歲 | 活動 | 20/6(五) | 16:30 至 17:30 | 1 | 本單位 | 80 | 10 | 小朋友將用手掌印製作獨特畫作，並學習點樣將簡單印跡變成有趣作品！活動中，小朋友可以發揮創意同想像力，並製作屬於自己嘅藝術品。 | *費用包括活動物資 *活動後可帶走自己作品 負責職員： Mo sir |
| KS-24-Q1152 | 小小建築師大挑戰 | 8-12 歲 | 活動 | 12/4 (六) | 14:30 - 16:30 | 1 | 本中心 | 60 | 12 | 運用特別的材料，與其他參加者合力建造指定的建築物，學習物理學知識，同時亦能加強溝通合作。 | 負責職員：昕 sir (註冊社工) |
| KS-24-Q1153 | 母親節限定手作DIY：Fotomo 立體相片 | 8-12 歲 | 活動 | 3/5 (六) | 15:30 至 16:45 | 1 | 本單位 | \$80 | 6 | Fotomo 的意思是由Photo加上Model組成，以多張相片合併成一個立體模型，令照片更有層次、真實及立體感地呈現。一起動手製作吧！一起將回憶重現！ | *費用已包括材料費 *請準備一張合照(電子檔)，報名後會由負責同事收取。 負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q1154 | 染出我色—植物拓印環保袋 | 9-12 歲 | 活動 | 16/4 (三) | 16:30 至 18:30 | 1 | 本單位 | 60 | 6 | 本活動通過植物拓印技術讓參與者體驗創意手作，提升環保意識，並享受與自然親密接觸的樂趣。 | *費用已包括材料費 負責職員：Kelly |
| KS-24-Q1155 | 遊戲核客：Everybody 1-2-Switch! | 9-12 歲 | 活動 | 23/4 (三) | 16:30 至 17:30 | 1 | 本單位 | 20 | 6 | 本活動旨在促進團隊合作和互動，通過《Everybody 1-2-Switch!》這款遊戲增進參與者之間的交流與友誼，並享受輕鬆有趣的遊戲體驗。 | 負責職員：Kelly |

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|---|---------|------|--|---------------------|----|------|-----------|----|--|--|
| KS-24-Q1156 | 遊戲核 客：瑪利歐 賽車挑戰 賽 | 9-12 歲 | 活動 | 26/4 (六) | 13:00 至 15:00 | 1 | 本單位 | 20 | 6 | 本活動旨在促進團隊合作和互動，通過《瑪利歐賽車》這款遊戲增進參與者之間的交流與友誼，並享受輕鬆有趣的遊戲體驗。 | 負責職員：Kelly |
| KS-24-Q1157 | 【數碼科 創 Teen 系 列】兒童元 宇宙畫家 之 A.I.畫 家 (4-6 月) | 9-12 歲 | 活動 | (4 月) 28/4 (逢一) (5 月) 12,19/5 (逢一) (6 月) 23/6 (逢一) | 16:30 至 17:30 | 4 | 本單位 | 每季 350 | 8 | 參加者將學習以創意思維配合 A.I. 人工智能，體驗成為元宇宙畫家，感受藝術的樂趣，創作出獨一無二的畫作 | *參加者在活動後可得到一幅 A3 尺寸內的畫作。 *參加者須帶備可以下載應用程式的平板電腦/智能電話。 *參加者須準備可以登的 Google 帳戶 作品將於【數碼科創 Teen 系列】元宇宙畫家之 A.I. 畫展 展出。 *負責職員： 葉 SIR |
| KS-24-Q1158 | 設計遊戲 實驗室：我 的人生遊 戲 | 9-12 歲 | 活動 | 6/5 至 13/5 (二) | 16:30 至 17:30 | 2 | 本單位 | 60 | 6 | 你是否曾經想過創作屬於自己獨一無二的遊戲？活動引導參加者了解「人生遊戲」的概念與遊戲的核心意義，並學習如何創造具有特色和創意的桌上遊戲。 | *活動已包括材料費 負責職員：Kelly |
| KS-24-Q1159 | 手作 DIY： 療癒浮遊 花 | 10-12 歲 | 活動 | 28/4 (一) | 16:30 至 17:30 | 1 | 本單位 | \$80 | 6 | 學習顏色搭配，花材選用，製作出獨一無二的浮遊花。喜歡花花的你，不能錯過！ | *費用已包括材料費 負責職員：Anson 姑娘 |

戶外活動

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|-------------------|--------|------|------------------|---------------------------|----|------------|-------|----|--|---|
| KS-24-Q1160 | 紙飛機趣 味飛行比 拼 | 7-12 歲 | 活動 | 12/4(六) | 16:30 至 17:30 | 1 | 中心外 球場 | 50 | 10 | 小朋友將學摺出各式各樣紙飛機，並參加飛行距離同準確度比賽！活動中，小朋友會學習簡單嘅物理原理，並享受競賽嘅快樂。 | *費用包括活動物資 負責職員： Mo sir |
| KS-24-Q1161 | 彩蛋尋寶 之旅 | 7-11 歲 | 活動 | 20-21/4 (日、一) | 13:00 至 翌日 16:00 | 2 | 長洲 (暫定) | 400 | 20 | 活動將包含戶外探險、團隊遊戲等，讓參加者在大自然中學習和成長。宿營中，孩子們能培養獨立性、增進友誼，並享受觀星晚會，開啟難忘的春季冒險。 | 1. 費用已包括整個團費及交通費 2. 活動需要乘坐船隻到目的地 負責職員：謝詠琳 (註冊社工) |

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|--------------------|--------|------|---------------|---------------|----|--------|-------|----|---|--|
| KS-24-Q1162 | 香港四徑大步-(鳳凰徑第十二段) | 7-12 歲 | 活動 | 3/5(六) | 10:00 至 17:00 | 1 | 本單位、東涌 | 50 | 10 | 難度: 2/5 (5 為最難) 起點在貝澳的嶼南道, 繞過銀礦灣, 抵達梅窩碼頭路後梅窩為終點。 | 1. 學員需穿輕便衣服 2. 自備毛巾及食水 3. 自備車費及三文治 負責職員: 唐慶祺 |
| KS-24-Q1163 | 旋風球小獵手 | 7-11 歲 | 小組 | 6/5-27/5 (逢二) | 16:30 至 17:30 | 4 | 屯門區球場 | 320 | 8 | 活動透過教授參加者旋風球運動的技巧, 提高孩子們的反應能力和協調性。在小組中, 參加者將學習基本動作、團隊合作和比賽策略, 還能結交新朋友, 享受運動的樂趣! | *費用已包括旋風球拍及球乙套 負責職員: 謝詠琳 (註冊社工) |
| KS-24-Q1164 | 屯門戶外探索: 藍地闖關遊 | 7-12 歲 | 活動 | 10/5(六) | 14:00 至 18:00 | 1 | 藍地 | 50 | 10 | 參加者將喺藍地參加一系列趣味闖關任務, 一邊探索自然環境, 一邊挑戰體能同智慧! 活動中, 小朋友可以學習觀察力同團隊合作精神。 | *費用包括少量乾糧 *需穿著輕便服裝 *車費自備 *自備水 負責職員: Mo sir |
| KS-24-Q1165 | 香港四徑大步-(鳳凰徑第十至十一段) | 7-12 歲 | 活動 | 10/5(六) | 10:00 至 17:00 | 1 | 本單位、東涌 | 50 | 10 | 難度: 2/5 (5 為最難) 起點在水口村, 經東涌道, 貝澳為終點。 | 1. 學員需穿輕便衣服 2. 自備毛巾及食水 3. 自備車費及三文治 負責職員: 唐慶祺 |
| KS-24-Q1166 | 屯門秘境探索: 青龍石灘 | 7-12 歲 | 活動 | 17/5(六) | 14:00 至 18:00 | 1 | 青龍石灘 | 50 | 10 | 小朋友將跟隨導師探索青龍石灘, 尋找自然秘境中嘅奇趣動植物! 活動中, 小朋友會學習自然生態知識, 並感受探索嘅樂趣。 | *費用包括少量乾糧 *需穿著輕便服裝 *車費自備 *自備水 負責職員: Mo sir |
| KS-24-Q1167 | 屯門自然小旅行: 大欖涌水塘 | 7-12 歲 | 活動 | 24/5(六) | 14:00 至 18:00 | 1 | 大欖涌水塘 | 50 | 10 | 小朋友將參加輕鬆嘅大欖涌水塘行山活動, 一邊欣賞自然美景, 一邊學習環境保育知識! 活動中, 小朋友可以提升觀察力同體能。 | *費用包括少量乾糧 *需穿著輕便服裝 *車費自備 *自備水 負責職員: Mo sir |
| KS-24-Q1168 | 小紳士的運動世界 | 7-11 歲 | 小組 | 3/6-24/6 (逢二) | 16:30 至 17:30 | 4 | 屯門區球場 | 320 | 8 | 紳士球除了訓練參加者的左右手配合、觀察力、及反應力外, 紳士球還包含誠實、尊重、正直, 以及體育精神, 四大核心價值, 從而培養參加者良好的品格教育。 | 1. 費用已包括借用 VX 球用品 2. 活動由國際 VX 球總會 (Global VX) 認證的二級教練教授 負責職員: 謝詠琳 (註冊社工) |

親子活動

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|-------------------------|----------|------|---------|-------------|----|--------|-------|-------|---|---|
| KS-24-Q1169 | 餐桌上的滿「竹」之旅 | 6-12歲親子 | 活動 | 3/5(六) | 09:00至17:00 | 1 | 竹穴(梅窩) | 650 | 15 | 從動手製造竹桌子至一同準備午膳，與小朋友一同連結大自然，明白竹對地球環境的保護，享受可持續的大自然帶給我們的愛，感受活動帶來的滿「竹」。 | *費用已包括整個團費及旅遊巴 負責職員：謝詠琳(註冊社工) |
| KS-24-Q1170 | 親子 Level up: 麵包布甸 | 6-12歲親子 | 活動 | 17/5(六) | 15:30至16:45 | 1 | 本單位 | \$180 | 3 | 方包係好多人屋企必備嘅早餐，又有無諗過方包除左當早餐外，仲可以製作成一家大細都啱食嘅甜品！一齊嚟共享天倫之樂啦！ | *收費為一位家長加一位小朋友 *需自備食物盒及圍裙 負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q1171 | 「社區同盟@屯門區」(5月) | 6-10歲親子 | 活動 | 24/5(六) | 14:00至15:30 | 1 | 良景商場 | 免費 | 100 | 建生青年空間成為智樂 playright 的地區伙伴，於屯門區進行社區自由遊戲，運用不同物資，同大家大玩特玩！ | 1.活動日期或時間有任何更改，會於本單位FACEBOOK 出公告，不切另行通知 |
| KS-24-Q1172 | 親子 Level up: Duffy 燕麥曲奇 | 6-12歲親子 | 活動 | 14/6(六) | 15:30至16:45 | 1 | 本單位 | \$180 | 3 | 與小朋友一起探索烘焙的樂趣！一起製作美味的 Duffy 燕麥曲奇，讓親子共同創造美好的回憶。 | *收費為一位家長加一位小朋友 *需自備食物盒及圍裙 負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q1173 | 「行多步、就快到」親子遠足日 | 6-11歲及家庭 | 活動 | 15/6(日) | 10:00至17:00 | 1 | 赤徑遠足徑 | 180 | 10對親子 | [1小時輕鬆行 如置身海中心打卡] 一家人最緊要整齊齊！暫告別手機電視，嚟一場親子遠足日。特設沿途驚喜、親子時光任務，感受溫馨步伐的力量。 | *活動包旅遊巴 *請自備補給水份及少量乾糧 *活動於本單位集合及解散 *如有需要，可借用中心遠足設備 *負責職員：林 SIR (註冊社工) |
| KS-24-Q1174 | 「社區同盟@屯門區」(6月) | 6-10歲親子 | 活動 | 21/6(六) | 14:00至15:30 | 1 | 良景商場 | 免費 | 100 | 建生青年空間成為智樂 playright 的地區伙伴，於屯門區進行社區自由遊戲，運用不同物資，同大家大玩特玩！ | 1.活動日期或時間有任何更改，會於本單位FACEBOOK 出公告，不切另行通知 |
| KS-24-Q1175 | 親子 Level up: 燕麥提子棉花糖曲奇 | 6-12歲親子 | 活動 | 28/6(六) | 11:30至12:45 | 1 | 本單位 | \$180 | 3 | 與小朋友一起動手製作香甜可口的燕麥提子棉花糖曲奇，增進親子間的感情。 | *收費為一位家長加一位小朋友 *需自備食物盒及圍裙 負責職員：Anson 姑娘 |

開心童玩活動系列

個人成長

| 活動名稱 | 對象 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|--------------|------|-------------------------------|------------|----|------|---------|----|---|--|
| 開心童玩-VR遙控無人機 | 8-12 | 11,25/4 及 2,9/5 (逢五) | 16:3-17:30 | 4 | 本單位 | 100(按金) | 10 | 教授參加者遙控無人機理論及操作知識，安全及熟練操作遙控無人機技能；穿越障礙物技術。 | *活動費用全免，只需支付按金100(活動出席後會退回按金) *對象為小一至小六學生(綜援或書津全津/半津學生) *參加者需出示綜援或書津全津/半津證明文件" *已包括活動物資 負責職員：唐慶祺 |

青年活動

夢想線

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|--|---------|------|---------------------------|---------------|----|------|-------|----|---|---|
| KS-24-Q1176 | 【建夢 駅・夢想線】KS 歌手夢想舞台(投稿) 2025-26 (錄音活動) | 12-20 歲 | 活動 | 錄音日期： 11/4， 16/5， 6/6 (五) | 19:30 至 21:45 | 1 | 本單位 | 免費 | 5 | 你熱愛唱歌，但未有機會踏出第一步？【建夢 駅・夢想線——KS 歌手夢想舞台】為你提供一個輕鬆又低壓力的投稿平台，讓你實現歌手夢想！只要你對錄音有興趣，歡迎錄製自己的演唱作品並投稿。我們會挑選投稿作品，在青年空間的 Instagram 帳號上發布，展示你的音樂才華，並讓更多人認識你的作品！成功投稿後，你更有機會被邀請到建夢 駅の錄音室參與錄音體驗，以及於不同社區舞台中表演，親身感受做歌手的感覺！如果你比較害羞，完全不需要擔心，全程可以匿名投稿，亦不用露面。我們尊重你的私隱，你甚至可以用自己喜歡的名字投稿出道，為你的音樂夢想創造一個自由舒適的環境。 | *活動前需初步遴選試音 *錄音投稿詳情請留意 Instagram 公布 *負責職員：葉 SIR |
| KS-24-Q1177 | 【文化 x 藝術 x 體驗】雷射木雕日本御守製作工作坊 | 12-20 歲 | 活動 | 23、30/5 (五) | 17:00 至 18:00 | 2 | 本單位 | 60 | 6 | 工作坊透過雷射木雕技術，帶領參與者親手製作獨一無二的日本御守，體驗傳統工藝與現代科技的結合，並探索創意設計的樂趣。 | *活動已包括材料費 負責職員：Kelly |

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|------------------------------|--------|------|------------|-------------|----|---------|-------|----|--|--|
| KS-24-Q1178 | 【歷史重現】歷史文化攝影—「端午節龍舟比賽」 | 12-20歲 | 活動 | 31/5(六) | 09:00至13:00 | 1 | 香港仔 | 20 | 20 | 您是否熱愛攝影，對歷史充滿好奇？活動帶領參加者深入了解傳統節日，親自走訪端午節龍舟比賽，運用學習到的攝影技巧從不同角度捕捉它的獨特魅力。 | *參加者須帶備可以拍攝的相機/智能電話/拍攝器材 *戶外拍攝需自付車費 *參加者前往本單位集合及解散 負責職員：Kelly |
| KS-24-Q1179 | 【隨心所拍】街頭攝影工作坊—「鬧市旺角」 | 12-20歲 | 活動 | 6/6(五) | 17:00至20:00 | 1 | 旺角 | 20 | 6 | 街頭攝影是一種獨特的拍攝風格，能捕捉日常生活中瞬息萬變的精彩瞬間。透過鏡頭，青年可以記錄下城市中人與人之間的千姿百態，展現生活的豐富多彩。 | *參加者須帶備可以拍攝的相機/智能電話/拍攝器材 *戶外拍攝需自付車費 *參加者前往本單位集合及解散 負責職員：Kelly |
| KS-24-Q1180 | 飛行者競技場：無人機模擬器大賽 | 12-18歲 | 活動 | 7/6(六) | 15:00至17:00 | 1 | 本單位 | 20 | 8 | 透過無人機比賽，提高參加者對無人機的操作技巧，培養對STEAM的興趣。 | 負責職員：謝詠琳(註冊社工) |
| KS-24-Q1181 | 【隨心所拍】街頭攝影工作坊—「香港動植物公園」 | 12-20歲 | 活動 | 14/6(六) | 10:00至14:00 | 1 | 香港動植物公園 | 50 | 6 | 街頭攝影是一種獨特的拍攝風格，能捕捉日常生活中瞬息萬變的精彩瞬間。透過鏡頭，青年可以記錄下城市中人與人之間的千姿百態，展現生活的豐富多彩。 | *參加者須帶備可以拍攝的相機/智能電話/拍攝器材 *戶外拍攝需自付車費 *參加者前往本單位集合及解散 負責職員：Kelly |
| KS-24-Q1182 | 【歷史重現】歷史建築物攝影—「漫步中環」 | 12-20歲 | 活動 | 21/6(六) | 12:00至16:00 | 1 | 中環 | 20 | 6 | 您是否熱愛攝影，對歷史建築充滿好奇？活動帶領參加者深入了解建築歷史背景，親自走訪中環的歷史建築，運用學習到的攝影技巧從不同角度捕捉它的獨特魅力。 | *參加者須帶備可以拍攝的相機/智能電話/拍攝器材 *戶外拍攝需自付車費 *參加者前往本單位集合及解散 負責職員：Kelly |
| KS-24-Q1183 | 【歷史文化探秘】藍屋導賞團 | 12-20歲 | 活動 | 24/6(二) | 10:00至14:00 | 1 | 本單位 | 60 | 15 | 藍屋建築群矢志成為以人為本的保育及活化示範，為了讓公眾深度認識藍屋建築群及活化計劃，由導賞員帶領參加者介紹藍屋建築群歷史、灣仔基層生活狀況及本計劃如何修復社區。 | *戶外拍攝需自付車費 *參加者前往本單位集合及解散 負責職員：Kelly |
| KS-24-Q1184 | 【數碼科創Teen系列】元宇宙畫家之A.I.畫展2025 | 社區人士 | 活動 | 4-6月(每月更新) | 開放時間內 | / | 本單位 | 免費 | - | 每月將展出青年及兒童元宇宙畫家的畫作。 | 參加者需要參與【數碼科創Teen系列】青年元宇宙畫家之A.I.畫家或【數碼科創Teen系列】兒童元宇宙畫家之A.I.畫家 *負責職員：葉SIR |

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|--------|------|------|----------|-------------|----|------|-------|----|--|---|
| KS-24-Q1185 | 建夢駅春日祭 | 社區人士 | 活動 | 10/5 (六) | 14:30-17:00 | 1 | 本單位 | 免費 | / | 建夢駅春日祭集合多種主題，現場有各類攤位及體驗活動，無論你鍾意運動、攝影、藝術、COSPLAY、音樂定係電競，呢度都有啱你體驗活動！過嚟為你身心靈充電，認識新朋友，一齊探索屬於你嘅夢想空間啦！ | 當日設有最佳COSPLAY獎，歡迎COSPLAY到場。無須預約，費用全免。 *負責職員：葉SIR |

成長線

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|---------------------|--------|------|---------------------------|-------------|----|------|-------|----|---|---|
| KS-24-Q1186 | 「棋樂您為師」桌遊小組(4月) | 12-18歲 | 小組 | 11/4-25/4(逢五) (18/4暫停) | 19:00至20:00 | 4 | 本單位 | 免費 | 12 | 召集所有桌遊愛好者！活動透過體驗各款桌遊，增進參加者的思維能力和策略思考，還能促進社交互動，讓大家在輕鬆愉快的氛圍建立友誼。 | 負責職員：謝詠琳(註冊社工) |
| KS-24-Q1187 | FILP-默契：認識我多少？ | 12-18歲 | 活動 | 15/4 | 14:00-15:00 | 1 | 本中心 | 0 | 6 | 透過桌遊認識其他人眼中的自己，發掘自己未知的一面！ | 請至少與一位相熟朋友一同參與 |
| KS-24-Q1188 | [我在建生。天氣晴] 青年空間成長實錄 | 12-20歲 | 小組 | 23/4, 30/4, 7/5 (逢三) | 17:00至18:00 | 3 | 本單位 | 免費 | 6 | 你還記得第一天踏足青年空間的時刻嗎？還記得是誰/甚麼因素令你與青年空間結下緣份呢？簡簡單單一部電話，將你在青年空間的點滴拍成一段故事。 | *片段將於中心電視於開放時間內播放 *負責職員：林SIR(註冊社工) |
| KS-24-Q1189 | 「棋樂您為師」桌遊小組(5月) | 12-18歲 | 小組 | 2/5-30/5 (逢五) | 19:00至20:00 | 5 | 本單位 | 免費 | 12 | 召集所有桌遊愛好者！活動透過體驗各款桌遊，增進參加者的思維能力和策略思考，還能促進社交互動，讓大家在輕鬆愉快的氛圍建立友誼。 | 負責職員：謝詠琳(註冊社工) |
| KS-24-Q1190 | 簡易甜品教室#1 | 中一至中六 | 活動 | 17/5 (六) | 11:30至12:45 | 1 | 本單位 | 50 | 6 | 想得閒同啲朋友仔整下甜品，但又唔知整咩好？咁不如約埋三五知己一齊嚟學下整紅豆麻糬銅鑼燒啦！ | *需自備食物盒及圍裙 *每人每堂會完成2-3件製成品 負責職員：Anson姑娘 |
| KS-24-Q1191 | 「棋樂您為師」桌遊小組(6月) | 12-18歲 | 小組 | 6/6-27/6 (逢五) | 19:00至20:00 | 4 | 本單位 | 免費 | 12 | 召集所有桌遊愛好者！活動透過體驗各款桌遊，增進參加者的思維能力和策略思考，還能促進社交互動，讓大家在輕鬆愉快的氛圍建立友誼。 | 負責職員：謝詠琳(註冊社工) |

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|-----------------------|--------|------|----------|-------------|----|------|-------|----|---|--|
| KS-24-Q1192 | 返工必備打字王大賽 | 12-24歲 | 活動 | 7/6 (六) | 14:00至16:00 | 1 | 本單位 | 20 | 10 | 打字打出新高度！不論速成、倉頡、九方、筆劃，各有千秋。問題係：.你夠快咩？在職場上，打字速度，某程度決定你「返工能多快收工」返工必備「打字王大賽」現已登場！無論你是「飛速指法天才」或「慢速文青打字手」都可以參加！比賽分三部份：速度之王挑戰 錯字地獄挑戰 Emoji 大師挑戰 | *優勝者將獲得特別紀念品 *參加者可自備電腦及鍵盤 *負責職員： 林 SIR (註冊社工) |
| KS-24-Q1193 | 簡易甜品教室#2 | 中一至中六 | 活動 | 14/6 (六) | 11:30至12:45 | 1 | 本單位 | 50 | 6 | 想得閒同啲朋友仔整下甜品，但又唔知整咩好？咁不如約埋三五知己一齊嚟學下整Oreo 甜甜圈啦! | *需自備食物盒及圍裙 *每人每堂會完成3件製成品 負責職員：Anson 姑娘 |
| KS-24-Q1194 | 返工必備生存手冊 | 12-20歲 | 活動 | 14/6 (六) | 16:30至18:00 | 1 | 本單位 | 50 | 8 | 「父母同你講搵食不容易，你以為佢講笑？」 喂，現實世界比你想像中更難玩，這本《返工必備生存手冊》會成為你職場路上的秘笈！ 由「職場黑話翻譯器」、「辦公室生存技能」，到「上班族飲食指南」，一一傳授！ | *負責職員： 林 SIR (註冊社工) |
| KS-24-Q1195 | 遊戲核客：Mario Party 空前盛會 | 12-20歲 | 活動 | 17/6 (二) | 17:00至18:00 | 1 | 本單位 | 20 | | 本活動旨在促進團隊合作和互動，通過《Mario Party 空前盛會》這款遊戲增進參與者之間的交流與友誼，並享受輕鬆有趣的遊戲體驗。 | 負責職員：Kelly |
| KS-24-Q1196 | 遊戲核客：街頭霸王 | 12-20歲 | 活動 | 24/6 (二) | 17:00至18:00 | 1 | 本單位 | 20 | | 本活動旨在促進團隊合作和互動，通過《街頭霸王》這款遊戲增進參與者之間的交流與友誼，並享受輕鬆有趣的遊戲體驗。 | 負責職員：Kelly |
| KS-24-Q1197 | 簡易甜品教室#3 | 中一至中六 | 活動 | 28/6 (六) | 11:30至12:45 | 1 | 本單位 | 50 | 6 | 想得閒同啲朋友仔整下甜品，但又唔知整咩好？咁不如約埋三五知己一齊嚟學下整抹茶棉花糖曲奇啦! | *需自備食物盒及圍裙 *每人每堂會完成2-3件製成品 負責職員：Anson 姑娘 |

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|--------------|--------|------|----------|-------------|----|------|----------|----|---|---|
| KS-24-Q1198 | 職場新星：模擬面試練習 | 14-24歲 | 小組 | 24/4 (四) | 16:30至18:00 | 1 | 本單位 | 100 (按金) | 8 | 職場新星—服務挑戰之旅 想在職場中大放異彩，成為未來的職場新星？這場專為有志於服務業的青年準備的挑戰之旅，就是你的起點！快來一起踏上這趟充滿挑戰與成長的職場冒險吧！ 1. 模擬面試練習 帶上你的自信（或最閃亮的笑容），化身「職場新星」！在模擬面試中，體驗真實的招聘場景，學習如何在面試中脫穎而出！導師將點評你的表現，與你分享「職場必殺技」 2. 技能拓展工作坊 服務業可不只是微笑服務！工作坊有滿滿的技能等你解鎖：由必學技能(打字技巧)到如何與服務使用者溝通、高效地解決問題、甚至是處理突發情況的妙招！你將透過互動式活動，提升職場核心能力，一步步變成超級全能「新會新鮮人」！ 3. 模擬工作實習 「學以致用」是本計劃的宗旨！新星們準備「出征」之前，你將親身體驗模擬場景，化身實習生，體驗服務業的日常挑戰！從接待家長/會員、協調活動到突發問題處理，讓你在真實模擬中，感受工作魅力與挑戰！ | *參加者完成三項訓練後將被邀請參與「青年職場訓練計劃 2025」，以暑期實習生身份加入我們的服務團隊，親身體驗職場生活。 (活動計算義工時數，並會派發參與獎狀) *負責職員：林 SIR (註冊社工) |
| KS-24-Q1199 | 職場新星：技能拓展工作坊 | | | 16/5 (五) | 16:30至18:00 | 1 | | | | | |
| KS-24-Q1200 | 職場新星：模擬工作實習 | | | 6/6 (五) | 16:30至18:00 | 1 | | | | | |

健身線

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|-------------|--------|------|---------------|-------------|----|----------|-------|----|--|-----------------|
| KS-24-Q1201 | 運動釋壓部落 (4月) | 12-18歲 | 小組 | 3/4-24/4 (逢四) | 18:00至19:00 | 4 | 本單位及鄰近球場 | 80 | 12 | 參加者將透過團隊運動釋放壓力，增強身心健康。活動還提供分享與交流的機會，讓青少年彼此支持，建立深厚友誼。 | 負責職員：謝詠琳 (註冊社工) |

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|--------------------------------|-----------|------|---|-------------|----|----------|-------|------|--|---|
| KS-24-Q1202 | 【GET YOUTH MOVE】健身室設施教學 25/26 | 15-24歲 | 活動 | 11/4(五)或25/4(五)或9/5(五)或23/5(五)或6/6(五)或20/6(五) | 18:00至19:00 | 1 | 本單位 | 免費 | 每節8名 | 學到如何正確及安全地使用健身器材的方法、認識體適能和運動的概念，以及知道如何合適及有效地進行健體運動。參加者通過測試，便可獲登記成為 G.Y.M 會員，租用健身室設施。 | 負責職員：謝詠琳(註冊社工) |
| KS-24-Q1203 | 【GET YOUTH MOVE】自由 G.Y.M. (4月) | G.Y.M. 會員 | 小組 | 4月(4/4、18/4-21/4暫停) | G.Y.M 室開放時間 | / | 本單位 | 20 | 20 | 想 fit? 想減肥? 定想大隻? JOIN 我地一齊做 GYM 啦，有唔同設置比你操，總有一部岩你做。 | 負責職員：謝詠琳(註冊社工) |
| KS-24-Q1204 | [青年外郊部] 萬宜地質步道 | 13-18歲 | 活動 | 4/5(日) | 10:00至18:00 | 1 | 萬宜地質步道 | 80 | 8 | 加入「青年外郊部」，跟我們一起走進大自然的懷抱，踏上香港世界級自然奇觀—萬宜地質步道！ 活動亮點： 1. 奇岩異石初探，打開地質寶藏 2. 漫步世界級步道，體驗大自然的心跳 3. 團隊探索挑戰，增長地質知識和挑戰體能的絕佳機會 路線： 萬宜水庫東壩→六角形岩柱→海蝕洞與破邊洲→浪茄→西灣山→吹筒坳→西灣及鹹田→赤徑→北潭凹 | *參加者請自備交通費 *請自備補給水份及乾糧 *負責職員：林 SIR (註冊社工) |
| KS-24-Q1205 | 運動釋壓部落 (5月) | 12-18歲 | 小組 | 8/5-29/5(逢四) | 18:00至19:00 | 4 | 本單位及鄰近球場 | 80 | 12 | 參加者將透過團隊運動釋放壓力，增強身心健康。活動還提供分享與交流的機會，讓青少年彼此支持，建立深厚友誼。 | 負責職員：謝詠琳(註冊社工) |
| KS-24-Q1206 | 【GET YOUTH MOVE】自由 G.Y.M. (5月) | G.Y.M. 會員 | 小組 | 5月(1/5、5/5、31/5暫停) | G.Y.M 室開放時間 | / | 本單位 | 20 | 20 | 想 fit? 想減肥? 定想大隻? JOIN 我地一齊做 GYM 啦，有唔同設置比你操，總有一部岩你做。 | 負責職員：謝詠琳(註冊社工) |
| KS-24-Q1207 | 秘景探索隊：沙田道風山輕鬆遊 | 12-20歲 | 活動 | 17/5(六) | 10:00至17:00 | 1 | 道風山 | 80 | 12 | 活動鼓勵年輕人親近大自然，鍛煉身心，並探索香港的隱秘美景。道風山鄰近沙田市區，大約 30 分鐘就可以完成，沿途經過 2 級歷史建築、十字架、石陣等多個打卡位，適合初次行山的新手！ | *費用包括交通費 負責職員：謝詠琳(註冊社工) |

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|--------------------------------|----------|------|---------------|-------------|----|----------|-------|----|---|-----------------------------|
| KS-24-Q1208 | 運動釋壓部落 (6月) | 12-18歲 | 小組 | 5/6-26/6 (逢四) | 18:00至19:00 | 4 | 本單位及鄰近球場 | 80 | 12 | 參加者將透過團隊運動釋放壓力，增強身心健康。活動還提供分享與交流的機會，讓青少年彼此支持，建立深厚友誼。 | 負責職員：謝詠琳 (註冊社工) |
| KS-24-Q1209 | 【GET YOUTH MOVE】自由 G.Y.M. (6月) | G.Y.M.會員 | 小組 | 6月 | G.Y.M室開放時間 | / | 本單位 | 20 | 20 | 想 fit? 想減肥? 定想大隻? JOIN 我地一齊做 GYM 啦，有唔同設置比你操，總有一部岩你做。 | 負責職員：謝詠琳 (註冊社工) |
| KS-24-Q1210 | 秘景探索隊：小夏威夷大步走 | 12-20歲 | 活動 | 14/6(六) | 10:00至17:00 | 1 | 小夏威夷徑 | 80 | 12 | 活動鼓勵年輕人親近大自然，鍛煉身心，並探索香港的隱秘美景。香港的小夏威夷徑是一條美麗的健行路線，適合喜愛大自然的朋友！這條徑道位於將軍澳，擁有壯觀的風景和郁郁蔥蔥的植物，提供一個放鬆心情的環境。 | *費用包括交通費 負責職員：謝詠琳 (註冊社工) |

健心線

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|-------------------------------|--------|------|--------------------|-------------|----|------|-------|----|---|-------------|
| KS-24-Q1211 | 【建生健心系列】生日限定盲盒套餐 2025-26 | 12-24歲 | 活動 | 4-6月 (逢五) | 開放時間內 | / | 本單位 | 免費 | / | 透過在中心職員安排下，為你的朋友送上驚喜祝福。詳情請與職員查詢。 | *負責職員：葉 SIR |
| KS-24-Q1212 | 【建生健心系列】HAPPY WELLNESS FRIDAY | 12-20歲 | 活動 | 每月逢五 | 16:30-18:30 | 2 | 本單位 | 免費 | 12 | 年青人透過不同類形與朋輩間的電子競技，增強自信心及團隊合作精神，並與年青人共渡歡樂時光! | *負責職員：葉 SIR |
| KS-24-Q1213 | 【建生健心系列】KS 電影會 | 12-18歲 | 活動 | 11/4, 2/5, 6/6 (五) | 18:00-19:30 | / | 本單位 | 免費 | 12 | 電影牽動喜怒哀樂，不少人看一部電影，心靈有被療癒的感覺，透過共同欣賞經典電影，抒發內心感受及分享當中感受。 | *負責職員：葉 SIR |
| KS-24-Q1214 | 療癒減壓肌理畫 - 海灘 | 12-18歲 | 活動 | 15/4 | 16:00-18:00 | 1 | 本中心 | 50 | 6 | 將以砂及顏料組成的肌理畫顏料抹上畫布，感受不一樣的立體作品，同時在忙碌的生活中享受一點慢，將舒暢的海灘風景帶回家。 | 請穿著不易弄髒衣物。 |

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|-------------------------|--------|------|-----------------|---------------|----|--------|-------|----|--|---|
| KS-24-Q1215 | 復活探險營 | 12-18歲 | 活動 | 22-23/4(二、三) | 13:00至翌日16:00 | 2 | 長洲(暫定) | 650 | 20 | 活動將包含戶外探險(野外緣繩下降或高結構歷奇)、團隊遊戲等，讓參加者在大自然中學習和成長。宿營中，孩子們能培養獨立性、增進友誼，並享受觀星晚會，開啟難忘的春季冒險。 | 1. 費用包括整個團費、食物及交通費 2. 活動需要乘坐船隻到目的地 負責職員:謝詠琳(註冊社工) |
| KS-24-Q1216 | 咖啡療心拉花體驗 | 12-24歲 | 小組 | 8/5-29/5(逢四) | 18:00-19:00 | 4 | 本單位 | 20 | 8 | 青年化身咖啡療癒師，學習沖咖啡拉花，於青年空間建立CHILL CHILL 環境。 | 1. 自備圍裙 負責職員:Hazel 姑娘(註冊社工) |
| KS-24-Q1217 | Byebye DSE 音樂會 | 12-24歲 | 活動 | 16/5(五) | 19:00-21:00 | 1 | 本單位 | 免費 | / | 完左DSE喇~係時候要黎聽下音樂會放鬆下!! | 負責職員:Hazel 姑娘(註冊社工) |
| KS-24-Q1218 | 放負回收站 | 中學生 | 活動 | 17/5(六) | 14:30至16:30 | 1 | 本中心 | 20 | 8 | 你有壓力嗎?來到放負回收站，一起與一群同樣有壓力有煩惱的青年人將壓力與煩惱拋棄，吸收正能量。 | 負責職員:昕 sir(註冊社工) |
| KS-24-Q1219 | Art Jamming Studio_May | 中一至中六 | 活動 | 21/5(三) | 17:30至19:00 | 1 | 本單位 | 60 | 6 | Art Jam 是即興藝術，就好像我們平常聽到的「Jam 歌」一樣。透過即興、隨心的藝術創作。只需放鬆心情創作，享受屬於你自由繪畫時光。 | *已包所需材料 負責職員: Anson 姑娘 |
| KS-24-Q1220 | 【星期四影院】動畫動漫電影放映會 | 12-20歲 | 活動 | 5、12、19、26/6(四) | 17:00至19:00 | 4 | 本單位 | 免費 | | 親愛的動漫迷們，準備好迎接一場視覺盛宴了嗎?我們誠摯地邀請您參加即將舉行的動畫動漫放映會，在這裡您將沉浸於動畫的魅力之中。 | 負責職員: Kelly |
| KS-24-Q1221 | 療癒減壓肌理畫 - 山丘 | 12-18歲 | 活動 | 24/6 | 15:00-17:00 | 1 | 本中心 | 50 | 6 | 將以砂及顏料組成的肌理畫顏料抹上畫布，感受不一樣的立體作品，同時在忙碌的生活中享受一點慢，將清新的山丘風景帶回家。 | 請穿著不易弄髒衣物。 |
| KS-24-Q1222 | Art Jamming Studio_June | 中一至中六 | 活動 | 25/6(三) | 17:30至19:00 | 1 | 本單位 | 60 | 6 | Art Jam 是即興藝術，就好像我們平常聽到的「Jam 歌」一樣。透過即興、隨心的藝術創作。只需放鬆心情創作，享受屬於你自由繪畫時光。 | *已包所需材料 負責職員: Anson 姑娘 |

| | | | | | | | | | | | |
|-------------|---------|--------|----|---------|-------------|---|------|----|----|--|---|
| KS-24-Q1223 | 屯門海邊樂遊記 | 13-18歲 | 活動 | 28/6(六) | 16:00至19:00 | 1 | 黃金海岸 | 50 | 10 | 參加一日嘅屯門海邊探索之旅，參與沙灘遊戲同海邊手工活動！活動中，小朋友可以享受陽光與海風，並學習珍惜大自然。 | *費用包括少量乾糧 *需穿著輕便服裝 *車費自備 *自備水 負責職員: Mo sir |
|-------------|---------|--------|----|---------|-------------|---|------|----|----|--|---|

義工活動

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|----------------|--------|-------|-----------------|-------------|----|-------------|--------|----|--|---|
| KS-24-Q1224 | 拯救社區浪浪義工隊(4月) | 12-20歲 | 小組 | 5/4(六)及26/4(六) | 10:00至14:00 | 2 | 本中心及手牽爪(暫定) | 100 | 12 | 透過參與希望幫助曾經流浪街角的毛小孩，為貓狗舍進行大清潔，並帶狗隻們外出散步。藉此讓參加者明白流浪及被棄養動物的處境，學會堅負責任、尊重生命。 | 1. 凡參與活動均獲計算義工服務時數 2. 請自備車費，及穿著方便活動衣物 3. 費用為購買流浪貓狗物資或捐款之用 負責職員:謝詠琳(註冊社工) |
| KS-24-Q1225 | 華永會-義教療心畫 | 12-24歲 | 小組 | 11/4(五) | 18:00-19:00 | 1 | 本單位 | 免費 | 10 | 青年義工教導兒童繪畫療心畫，讓兒童紓緩繁重的功課壓力~ | 負責職員:Hazel 姑娘(註冊社工) |
| KS-24-Q1226 | 小小建築師大挑戰義工 | 中學生或以上 | 訓練及準備 | 11/4(五) | 16:30至18:00 | 2 | 本單位 | 免費 | 4 | 透過培訓、學習帶價及設計活動，並透過參與義工服務，擴闊視野，發掘自己的潛能，一同服務社區。 | 負責職員:昕 sir(註冊社工) |
| | | | 服務 | 12/4(六) | 14:00至17:00 | | | | | | |
| KS-24-Q1227 | 「微心願實現家」:義探工作坊 | 12-20歲 | 小組 | 3/5(六), 訓練日 | 14:30至15:30 | 2 | 本單位 | 50(按金) | 12 | 「微心願實現家」服務計劃(5-6月)關懷社區弱勢!幫助社區內有需要長者實現微心願。以青年空間為基地,學習策劃、執行活動。 1. 義探工作坊 認識一班好友,大玩集體遊戲!從遊戲中學習與長者生活的難處與相處之道。 2. 願望收集探訪日 親力親為!透過上門探訪地區長者,了解需要。 3. 心願實現日 組織一場心願實現日,為受助者送上他們的心願禮物。 4. 成果分享 活動花絮將以 reels 及短片形式紀錄,並於單位電視播放。 | *每次活動(培訓工作坊或服務)均會計算義工時數 *出席率滿八成,最後一節將退還按金 *負責職員: 林 SIR(註冊社工) |
| | | | | 7/6(六) 成果分享會 | | | | | | | |
| | | | | 10/5(六) | | | | | | | |
| KS-24-Q1229 | 「微心願實現家」:心願實現日 | | | 17/5(六) | 16:30至18:00 | 1 | 屯門區 | | | | |
| KS-24-Q1230 | 拯救社區浪浪義工隊(5月) | 12-20歲 | 小組 | 10/5(六)及24/5(六) | 10:00至14:00 | 2 | 本中心及手牽爪(暫定) | 100 | 12 | 透過參與希望幫助曾經流浪街角的毛小孩，為貓狗舍進行大清潔，並帶狗隻們 | 1. 凡參與活動均獲計算義工服務時數 2. 請自備車費， |

| | | | | | | | | | | 外出散步。藉此讓參加者明白流浪及被棄養動物的處境，學會堅負責任、尊重生命。 | 及穿著方便活動衣物 3.費用為購買流浪貓狗物資或捐款之用 負責職員:謝詠琳(註冊社工) |
|-------------|---------------|--------|------|-----------------------|--|----|-------------|-------|----|---|---|
| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
| KS-24-Q1231 | 鄰舍多媒體服務隊 | 12-20歲 | 小組 | 服務日: 24/5(六), 12/7(六) | 5月24日(六) 11:30-17:30 7月12日(六) 10:30-18:00 | 2 | 本單位 | 免費 | 12 | 透過學習攝影理論及技巧, 培養青年人的個人技能, 並協助於攝影日進行攝影, 為社區人士拍攝各類主題照片, 讓青年人連結社區。 | 負責職員: 葉 SIR |
| KS-24-Q1232 | 拯救社區流浪義工隊(6月) | 12-20歲 | 小組 | 21/6(六) 及 28/6(六) | 10:00 至 14:00 | 2 | 本中心及手牽爪(暫定) | 100 | 12 | 透過參與希望幫助曾經流浪街角的毛小孩, 為貓狗舍進行大清潔, 並帶狗隻們外出散步。藉此讓參加者明白流浪及被棄養動物的處境, 學會堅負責任、尊重生命。 | 1. 凡參與活動均獲計算義工服務時數 2. 請自備車費, 及穿著方便活動衣物 3.費用為購買流浪貓狗物資或捐款之用 負責職員:謝詠琳(註冊社工) |
| KS-24-Q1233 | 鄰舍童樂 | 12-24歲 | 小組 | 每月逢五 | 18:00 至 19:00 | 11 | 本單位 | 免費 | 12 | 目標為本區兒童的生活添上無限快樂色彩! 透過帶領及籌備兒童活動, 學習帶領兒童活動的技巧, 加強與兒童的溝通及觀察力, 深入理解他們的需要, 培養同理心。 | 負責職員: Anson 姑娘 |
| KS-24-Q1234 | 鄰舍音樂小隊 | 12-24歲 | 小組 | 每月逢星期五 (4/4, 18/4 暫停) | 18:00 至 21:00 | 11 | 本單位 | 免費 | 12 | 鄰舍音樂小隊是以音樂作為義工服務, 讓志同道合的音樂愛好者, 透過定時的練習以及音樂演出, 加強義工的凝聚力, 於社區內與鄰舍分享音樂。 | 負責職員: Hazel 姑娘(註冊社工) |
| KS-24-Q1235 | 華永會-生命教育即興劇 | 12-24歲 | 小組 | 時間會跟個別演員約 | 19:00 至 22:00 | 12 | 本單位 | 免費 | 5 | 活動招募 5 位演員, 透過即興劇場方式, 鼓勵演員分享自己於生命中深刻的故事, 不論是友情、親情、愛情、學業、你的夢想, 用劇場面對自己於生命中最真貴的事物或人, 探索生命中的意義及感受, 了解自己的內心世界。(每節 3 小時 x12 節) | 有興趣參加者需要出席試鏡及開會 入選的演員會於 6-7 月於公眾地方進行即興劇表演 負責職員: Hazel 姑娘(註冊社工) |

| | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------------|---------|----|-------------|---------------|---|---------|----|----|--|----------|
| KS-24-Q1236 | KS 好玩家族青年義工 | 12-24 歲 | 小組 | 每月其中一個星期六/日 | 12:00 至 16:00 | / | 良景邨/建生邨 | 免費 | 12 | <好玩家族>為「社區同盟@屯門區」活動擔任重要的角色,協助設置遊戲基地及陪伴小朋友一起玩樂~ | 活動可計義工時數 |
|-------------|-------------|---------|----|-------------|---------------|---|---------|----|----|--|----------|

| 活動編號 | 活動名稱 | 對象 | 活動性質 | 日期/星期 | 時間 | 節數 | 活動地點 | 收費(元) | 名額 | 活動內容 | 備註 |
|-------------|---------------------------|---------|------|------------------------|---------------|----|--------------|-------|----|---|---|
| KS-24-Q1237 | 社區長者中心探訪 | 10-18 歲 | 小組 | 4-6 月每月一次 (可與工作人員協調日期) | 10:30 至 12:30 | 3 | 本單位及區內長者中心 | 免費 | 15 | 長者係社區入面嘅寶藏!嚟參加呢次探訪活動,帶住你嘅祝福同笑容,陪阿公阿婆傾下偈,同佢哋玩遊戲、唱歌,分享快樂時光!一個簡單嘅舉動,就可以令佢哋感受到溫暖同關愛! | 負責職員: Mo sir |
| KS-24-Q1238 | 社區盲人護老院探訪 | 10-18 歲 | 小組 | 4-6 月每月一次 (可與工作人員協調日期) | 16:30 至 18:00 | 3 | 本單位及區內盲人護老院舍 | 免費 | 15 | 愛心無界限!參加盲人護老院探訪,學習點樣用心靈同溫柔陪伴視障長者,透過唱歌或講故事,將歡樂帶畀佢哋!一場有意義嘅活動,等你一齊參與,傳遞愛與關懷! | 負責職員: Mo sir |
| KS-24-Q1239 | 【KS STUDIO】多媒體青年 CREW 大招募 | 12-20 歲 | 小組 | 每月兩次 (逢三) | 可與工作人員商議 | 6 | 本單位 | 免費 | | 我們正在招募熱情洋溢、充滿創意的青年拍攝團隊成員,一起開啟全新的影像創作之旅。無論你是剛起步的新手或有一定經驗的影像愛好者,還是想成為演員或 MC 主持,還是對動畫、劇情片或紀錄片有興趣,只要你對多媒體創作充滿興趣和 Passion,我們都歡迎你的加入! | *活動期間中心會借出拍攝器材 *戶外拍攝需自付車費 負責職員: Kelly |
| KS-24-Q1240 | 美心愛包行動一建生青協 x VTC | 12-24 歲 | 小組 | 4 月至 6 月 (逢五) | 19:00 至 21:00 | 11 | 本單位及屯門各區 | 免費 | 12 | 義工將於區內美心西餅及東海堂分店關門後到店收集剩餘麵包,再送到本單位後致電受惠者,並於翌日捐贈予有需要人士。 | *活動會有義工車費津貼 負責職員: Kelly |
| KS-24-Q1241 | 發洩拳王義工 | 12-24 歲 | 小組 | 4-6 月 (逢五) | 17:30 至 18:30 | 11 | 中心 | 20/月 | 8 | 透過泰拳運動來釋放負面情緒,提高心理健康意識。安排參加者參與社區服務。 | 負責職員: 唐慶祺 |
| KS-24-Q1242 | 特別推介 青年遠足 | 12-24 歲 | 活動 | 18/5 (日) | 10:00 至 18:00 | 1 | 印塘洲海岸公園 | 免費 | 10 | 於入門遠足路線進行生態導賞,了解更多大自然、山野無痕及綠化知識。 | *參加者需自備補給交通費、水份及乾糧 負責職員: 林 SIR (註冊社工) |
| KS-24-Q1243 | 及導賞體驗 | 12-24 歲 | 活動 | 25/5 (日) | 10:00 至 18:00 | 1 | 蒲台島 | 免費 | 20 | *中心將提供遠足工具 | |

鄰舍音樂小隊

鄰舍音樂小隊是以音樂作為義工服務，讓志同道合的音樂愛好者，透過定時的練習以及音樂演出，加強義工的凝聚力，於社區內與鄰舍分享音樂。

鄰舍多媒體服務隊

透過學習攝影理論及技巧，培養青年人的個人技能，並協助於攝影日進行攝影，為社區人士拍攝各類主題照片，讓青年人連結社區。

鄰舍童樂

目標為本區兒童的生活添上無限快樂色彩！透過帶領及籌備兒童活動，學習帶領兒童活動的技巧，加強與兒童的溝通及觀察力，深入理解他們的需要，培養同理心。

鄰舍送米助人隊

鄰舍送米助人隊透過收集及派發米糧，為有需要的社區人士提供基本食糧支援。義工會不定期探訪低收入家庭，送上關懷與溫暖，促進鄰里互助精神，建立關愛社區。

「剩包.盛包」鄰舍隊

義工將於區內美心西餅及東海堂分店關門後到店收集剩餘麵包，再送到本單位後致電受惠者，並於翌日捐贈予有需要人士。

鄰舍科研運動隊

透過學習不同的科學研究及運動，向區內鄰舍分享新奇的科學遊戲和推廣運動的重要。



單位開放時間

| TIME | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|--------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 10:00 AM 至 2:00 PM | | | | | | ✓ | |
| 2:00 PM 至 6:00 PM | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |
| 6:00 PM 至 10:00 PM | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |

香港青年協會 賽馬會建生青年空間

THE HONG KONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS,
JOCKEY CLUB Kin Sang Youth S.P.O.T

新界屯門良運街1號兆軒苑順生閣地下
G/F, Shun Sang House,
Siu Hin Court, Tuen Mun

電話 Tel: (852)2467 7933
 傳真 Fax: (852)2462 4001
 電郵 Email: ks@hkfyg.org.hk
 網站 Website: ks.hkfyg.org.hk
 Facebook: hkfygks.spot
 Instagram: hkfyg_ks



賽馬會建生青年空間



更多詳情
請瀏覽單位網頁