



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

賽馬會建生青年空間
Jockey Club Kin Sang Youth S.P.O.T.



收費活動報名

2025 9月-12月 最新活動及課程

報名方法：

親臨本單位 或 請登入[HTTP://EASYMEMBER.HK](http://EASYMEMBER.HK)，
或 掃描以上收費活動報名QR CODE，用活動名稱搜尋即可報名。
免費活動請於辦公時間致電職員報名。

新界屯門兆軒苑順生閣地下 2467 7933 www.ks.hkfyg.org.hk

[hkfygks.spot](https://www.facebook.com/hkfygks.spot)

[hkfyg_ks](https://www.instagram.com/hkfyg_ks)

KS
Happy
FRIDAY

HAPPY Wellness FRIDAY

活動內容

對象：

12-20歲

日期：

9-11月(逢五)

時間：

16:30-18:30

**費用全免

年青人透過不同類型與朋輩間的遊戲競技，增強自信心及團隊合作精神，並與年青人共渡歡樂時光。

SEP

5/9

開學LIVE POKEMON TCGP
水溫賽

Ucave

JAY

12/9

大搜查挑戰

Ucave

KELLY

19/9

DAY OFF

/

/

26/9

Everybody 1,2 SWITCH!

Ucave

JASON

OCT

3/10

密室逃離board game

Ucave

HAZEL

10/10

大搜查挑戰

四室

JASON

17/10

LIVE POKEMON TCGP
WALK IN賽

Ucave

JAY

24/10

Fighter night

Ucave

家維

31/10

Halloween x CS Files:
Murder

Ucave

Kathleen

NOV

7/11

LIVE POKEMON TCGP
WALK IN賽

Ucave

JAY

14/11

Fighter night

Ucave

家維

21/11

心靈共感Wavelength

三室

Kathleen

28/11

寶可夢建生道館

四室

JASON



【建夢駅】- 呢度係讓青年建立及發展夢想嘅空間

「建夢駅」的命名解說與象徵意義

①「建」：代表建生，建設同支持，意思係提供一個地方俾青年，可以踏踏實實咁築夢，幫助佢哋實現自己嘅理想，成為未來嘅棟樑。②「夢」：夢想係青年階段嘅重要象徵，無論係對未來嘅期望、職業規劃，定係創意同目標，都可以喺呢度發芽，展現佢哋生命入面嘅可能性，搵到屬於佢哋嘅方向。③「駅」（音：驛）代表旅途同充電，源於旅途驛站嘅概念，象徵一個中途站，青年可以喺呢度停低腳步、放鬆自己嘅心情，休息同充電，為夢想中嘅人生旅途做準備。

服務介紹

SERVICE INTRODUCTION

TABLE



- 桌遊租借
- 螢幕共享服務
- 借充電線PLS
- E-racing電競賽車機
- 自助咖啡機
- PS5租借
- SWITCH租借
- Pokémon卡租借
- MORE...

額外租用服務

- 琴房租用\$30/30min
- 鏡房\$100/hr
- 學習自主空間(自修室)租用
- BAND房僅限鄰舍音樂小隊成員使用

BAND ROOM



GYM ROOM



- 自由GYM (GYM房租借)

SOFA ZONE



【建夢駅 EKI】

香港青年協會
The Hongkong Federation of Youth Groups
賽馬會建生青年空間
Jockey Club Kin Sang Youth Space S.P.O.T.



香港青年協會 賽馬會建生青年空間

THE HONGKONG FEDERATION OF YOUTH GROUPS
JOCKEY CLUB KIN SANG YOUTH SPOT.



OPENING TIME

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10AM-2PM							
2PM-6PM							
6PM-10PM							

T0:
屯門兆軒苑順生閣地下

TEL
2467 7933
WFB
KS.HKEYG.ORG.HK

IG
HKFYG_KS
FB
HKFYGKS.SPOT

香港青年協會
The Hongkong Federation of Youth Groups
賽馬會建生青年空間
Jockey Club Kin Sang Youth Space S.P.O.T.

【建夢駅 EKI】

建夢駅

秋日祭

無須預約，
費用全免！

2025年

10月25日(六) 2-5PM

各類主題活動遊戲！

COSPLAYER交流空間

同你一齊Chill住放假充電

Let's
Go!

歡迎各位cosplay
來臨建夢駅~

課程參加者於開課時必須年滿 3 歲

藝術及文化-視覺藝術

活動編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	收費 (元)	名額	活動內容	備註
KS-25-Q3101	週五 幼兒小畫家	3-5 歲	每月逢五 (9 月) 5/9-26/9 (10 月) 3/10-31/10 (11 月) 7/11-28/11 (12 月) 5/12-19/12	15:15 至 16:15	視乎 該月 堂數	本單位	每堂 \$70 x 該月 堂數	10	運用油粉彩及水彩顏料，配合多元素材，以有趣及富啟發性的題材，學習色彩運用，掌握形狀及線條變化，引發孩子對繪畫藝術的興趣，培養對美藝的觸感及觀察力。	*新生材料費 \$60，已包括油粉彩顏對色及多媒 培介創作簿乙 本。 *課堂提供所有 使用基本工具及 水彩顏料。 負責職員：Kelly
KS-25-Q3102	週五 彩墨塗畫 創作室	6-12 歲	每月逢五 (9 月) 5/9-26/9 (10 月) 3/10-31/10 (11 月) 7/11-28/11 (12 月) 5/12-19/12	16:30 至 17:30	視乎 該月 堂數	本單位	每堂 \$70 x 該月 堂數	10	透過寫意生動的創作主題，學習七彩水墨畫的基本技巧，從用筆，用墨，用水，用色的過程，讓學員更易掌握線條描繪，空間構圖，體驗濃淡相宜，水色交錯的基礎，課桿著重创意及深化技巧，以提升學習興趣及創作能力。	*新生材料費 \$40，已包括宜 紙畫冊/ 毛筆 2 支/調色 碟及墨芍各一。 負責職員：Kelly
KS-25-Q3103	週六幼兒粉 彩畫班	3-5 歲	每月逢六 (9 月) 6/9-27/9 (10 月) 4/10-25/10 (11 月) 1/11-29/11 (12 月) 6/12-27/12	10:15 至 11:15	視乎 該月 堂數	本單位	每堂 \$90 x 該月 堂數 *20/9 暫停	8	以油粉彩作主要畫具，讓小朋友體驗繪畫及塗鴉的樂趣，透過繪畫培養美感，訓練手眼協調及微細肌肉發展。	*自備 A3 size 畫 簿及 24 色油粉 彩、手袖圍裙 負責職員：Kelly
KS-25-Q3104	週六兒童木 顏色粉彩畫	6-12 歲	每月逢六 (9 月) 6/9-27/9 (10 月) 4/10-25/10 (11 月) 1/11-29/11 (12 月) 6/12-27/12	11:30 至 12:30	視乎 該月 堂數	本單位	每堂 \$90 x 該月 堂數 *20/9 暫停	8	以油粉彩，木顏色作主要畫具，透過繪畫不同畫題，學習不同的技畫及表達手法，踏進藝術的美麗世界。	*自備 A3 size 畫簿及 24 色油 粉彩、手袖圍裙 負責職員：Kelly

KS-25-Q3105	週六兒童綜合基礎畫班	6-12 歲	每月逢六 (9 月) 6/9-27/9 (10 月) 4/10-25/10 (11 月) 1/11-29/11 (12 月) 6/12-27/12	12:45 至 13:45	視乎該月堂數	本單位	每堂 \$100 X 該月堂數 *20/9 暫停	8	教授運用廣告彩及木顏色，學習混合使用不同面料創作或學習素描技巧，讓學生享受藝術帶來的樂趣。	*學生自備 A3 畫簿、12 色廣告彩、12 色水溶性木顏色、文具及手袖圍裙。 *學生必須已有繪畫基本認識才能報讀。 (想了解能否讀此班的參加者可以先向負責職員查詢) 負責職員：Kelly
--------------------	------------	--------	---	---------------------	--------	-----	---------------------------------	---	---	---

藝術及文化-音樂

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-25-Q3106	每月鋼琴班 2025-26	5-24 歲	每月逢五	16:00 至 20:00 (時段請與職員查詢)	每月堂數 X 級 別費用	本單位	每月堂數 X 級別費用	每時段 1 人	鋼琴彈奏，樂理教授。 初級 - \$130x 每期堂數 (30 mins) 一級 - \$140 x 每期堂數 (30 mins) 二級 - \$150x 每期堂數 (30 mins) 其他級數請再作查詢	各級費用詳情見收費表，課本費用不包括在內。 *新生報名請先填寫活動/班組留位表，待協調導師上課時間後再交費。 *學員請假不論事假或病假，請於上課前至少 24 小時前致電本單位與職員聯絡，每月請假最多一堂，否則缺席課堂恕不作補課安排。 負責職員：葉 SIR

KS-25-Q3107	每月幼兒非洲鼓班週三 2025-26	3-5 歲	每月逢三 (9 月) 3,10,17, 24/9 (10 月) 8,15,22/10 (11 月) 5,12,19,26/11 (12 月) 3,10,17,24,31/12	17:15 至 18:15	視乎 每月 堂數	本單位	\$100 x 每月堂 數	10	教授參加者非洲鼓的 基本節奏和拍子，提升 專注力和個人音樂感。	已包借用 非洲鼓 負責職員： 葉 SIR
--------------------	-----------------------	-------	---	---------------------	----------------	-----	---------------------	----	---------------------------------------	-----------------------------------

藝術及文化-舞蹈

活動編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	收費 (元)	名額	活動內容	備註
KS-25-Q3108	週二 Beginner 芭蕾舞	3-5 歲	每月逢二 (9 月) 2/9-30/9 (10 月) 14/10-28/10 (11 月) 4/11-25/11 (12 月) 2/12-30/12	16:15 至 17:00	視乎 該月 堂數	本單 位	每堂 \$100 x 該月 堂數	12	本課程經過英國皇家芭蕾舞課程編定，教授優美的舞姿，鍛鍊健康的體魄，培養高雅的儀態。每年會幫合資格學生報考英國皇家芭蕾舞考試，並會不定期挑選學生參與不同表演或參加公開比賽，讓學員於舞台上提升自信心。	*所有新報名之學生優先建議報名此班，經由導師評估能力能否升班 *3-5 歲 2024 年 12 月 31 日前足歲(9 月幼稚園 K1-K3) *需穿輕便 衣服及自備食水 負責職員: Kelly
KS-25-Q3109	週二 Pre-Primary 芭蕾舞 (只接受所有舊生)	5-7 歲	每月逢二 (9 月) 2/9-30/9 (10 月) 14/10-28/10 (11 月) 4/11-25/11 (12 月) 2/12-30/12	17:00 至 17:45	視乎 該月 堂數	本單 位	每堂 \$105 x 該月 堂數	12	本課程經過英國皇家芭蕾舞課程編定，教授優美的舞姿，鍛鍊健康的體魄，培養高雅的儀態。每年會幫合資格學生報考英國皇家芭蕾舞考試，並會不定期挑選學生參與不同表演或參加公開比賽，讓學員於舞台上提升自信心。	*需穿輕便衣服及自備食水 負責職員: Kelly
KS-25-Q3110	週二 Primary 芭蕾舞 (只接受所有通過 Pre-Primary 芭蕾舞考試之學生)	6-10 歲	每月逢二 (9 月) 2/9-30/9 (10 月) 14/10-28/10 (11 月) 4/11-25/11 (12 月) 2/12-30/12	17:45 至 18:30	視乎 該月 堂數	本單 位	每堂 \$110 x 該月 堂數	12	本課程經過英國皇家芭蕾舞課程編定，教授優美的舞姿，鍛鍊健康的體魄，培養高雅的儀態。每年會幫合資格學生報考英國皇家芭蕾舞考試，並會不定期挑選學生參與不同表演或參加公開比賽，讓學員於舞台上提升自信心。	*需穿輕便衣服及自備食水 *只接受所有通過 Pre-Primary 芭蕾舞考試之學生 *需穿輕便衣服及自備食水 *6-7 歲必須有考獲 Pre-primary 資格或曾學過芭蕾舞 1 年或以上 負責職員: Kelly

KS-25-Q3111	週二幼兒 HipHop 班	4-6 歲	每月逢二 (9 月) 2/9-30/9 *23/9 暫停 (10 月) 14/10-28/10 (11 月) 4/11-25/11 (12 月) 2/12-30/12	16:30 至 17:30	視乎 該月 堂數	本單 位	每堂 \$100 X 該月 堂數	10	幼兒會在課堂上學習基礎的 HIPHOP 舞蹈技巧，訓練幼兒的節奏感及動作協調性。	*請穿輕便運動服。 負責職員： Jason
KS-25-Q3112	週二兒童 HipHop 班	7-9 歲	每月逢二 (9 月) 2/9-30/9 *23/9 暫停 (10 月) 14/10-28/10 (11 月) 4/11-25/11 (12 月) 2/12-30/12	17:30 至 18:30	視乎 該月 堂數	本單 位	每堂 \$100 X 該月 堂數	10	兒童會在課堂上學習基礎的 HIPHOP 舞蹈技巧，訓練幼兒的節奏感及動作協調性。	*請穿輕便運動服。 負責職員： Jason
KS-25-Q3113	週一兒童 K pop 班	6-9 歲	每月逢一 (9 月) 1/9-29/9 *22/9 暫停 (10 月) 6/10-27/10 (11 月) 3/11-24/11 (12 月) 1/12-29/12	17:00 至 18:00	視乎 該月 堂數	本單 位	每堂 \$100 X 該月 堂數	10	兒童會在課堂上學習 K POP 舞蹈技巧，配合韓國樂團舞歌曲編舞，讓參加者成為一顆顆小韓星。	*請穿輕便運動服。 負責職員： Jason

康樂及運動-體育運動

活動編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	收費 (元)	名額	活動內容	備註
KS-25-Q3114	週五幼兒跆拳道班	5-7 歲	每月逢五 (9 月) 5/9, 12/9 及 26/9 *19/9 暫停課堂 (10 月) 3/10 至 31/10 (11 月) 7/11 至 28/11 (12 月) 5/12 至 19/12 *26/12 暫停課堂	17:00 至 18:00	視乎 每月 堂數	本單位	\$110 X 每月 堂數	20	學員將認識跆拳道技巧及規則，訓練身體的協調性及培養學員紀律。學員有機會考核及公開表演。	1. 學員需穿輕便衣服 2. 自備毛巾及食水 負責職員： Mo sir

KS-25-Q3115	週五兒童跆拳道班	8-12 歲	每月逢五 (9 月) 5/9, 12/9 及 26/9 *19/9 暫停課堂 (10 月) 3/10 至 31/10 (11 月) 7/11 至 28/11 (12 月) 5/12 至 19/12 *26/12 暫停課堂	18:15 至 19:30	視乎每月堂數	本單位	\$110 x 每月堂數	20	學員將認識跆拳道之技巧及規則，訓練身體的協調性及培養學員紀律。學員有機會考核及公開表演。	1. 學員需穿輕便衣服 2. 自備毛巾及食水 負責職員： Mo sir
KS-25-Q3116	週五青少年跆拳道班	13-18 歲	每月逢五 (9 月) 5/9, 12/9 及 26/9 *19/9 暫停課堂 (10 月) 3/10 至 31/10 (11 月) 7/11 至 28/11 (12 月) 5/12 至 19/12 *26/12 暫停課堂	19:30 至 20:45	視乎每月堂數	本單位	\$110 x 每月堂數	20	學員將認識跆拳道之技巧及規則，訓練身體的協調性及培養學員紀律。學員有機會考核及公開表演。	1. 學員需穿輕便衣服 2. 自備毛巾及食水 負責職員： Mo sir
KS-25-Q3265	週三幼兒花式跳繩班	4-6 歲	每月逢三 (9 月) 3/9 至 24/9	16:30 至 17:30	視乎每月堂數	本單位	\$120 x 每月堂數	12	本課程由淺入深教授花式跳繩之各種技巧，於跳繩中加入花式及音樂。花式跳繩包括個人繩、雙人繩、大繩和交互繩。加入音樂以串連花式作表演和比賽之用。所以花式跳繩的好處是能夠鍛鍊個人體能、手腳協調、音樂感和肢體合作性，因此學員經一段時間後，個人反應及思考能力亦會變得較為敏捷。	*需要自備拍子繩 *學員需穿輕便衣服 *自備毛巾及食水 *學員身體需能應付劇烈運動 負責職員： Mo sir
KS-25-Q3117	週三兒童花式跳繩班	8-12 歲	(10 月) 8/10 至 22/10 *1、29/10 暫停課堂 (11 月) 5/11 至 26/11 (12 月) 3/12 至 31/12	17:30 至 18:30				12		

KS-25-Q3118	週四兒童筋斗班	6-15 歲	每月逢四 (9 月) 4/9 至 25/9 (10 月) 2/10 至 30/10 (11 月) 6/11 至 27/11 (12 月) 4/12 至 18/12 *25/12 暫停課堂	17:00 至 19:00	視乎每月堂數	本單位	\$150 X 每月堂數	15	教授基本翻滾動作，如前滾翻、魚躍前滾翻、前軟翻、前手翻[單手]、前空翻、前空翻轉體。	*請穿著輕便服飾上課*腰帶由導師代訂(\$60)*課堂會由兩位教練教授 負責職員： Mo sir
--------------------	---------	--------	--	---------------	--------	-----	--------------	----	--	--

數學與邏輯

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-25-Q3119	週六幼兒珠心算班	4-5 歲	每月逢六 (9 月) 6/9-27/9 *20/9 暫停 (10 月) 4/10-25/10 (11 月) 1/11-29/11 (12 月) 6/12-20/12 *27/12 暫停	11:30 至 12:30	視乎每月堂數	本單位	每堂 \$100 X 該月堂數	6	課程教導及訓練學生加減乘除珠算及心算，有助提升學生的運算速度和能力，循序漸進的增加他們對學習數學的興趣，提升自信心及邏輯思考的能力。	*新生需於上堂前中心繳交 \$100 材料費 *舊生有需要，導師會於課堂上收取材料費 *學員需自備文具。 負責職員： Jason
KS-25-Q3120	週六兒童珠心算班	6-11 歲	每月逢六 (9 月) 6/9-27/9 *20/9 暫停 (10 月) 4/10-25/10 (11 月) 1/11-29/11 (12 月) 6/12-20/12 *27/12 暫停	11:15 至 12:15	視乎每月堂數	本單位	每堂 \$100 X 該月堂數	8	課程教導及訓練學生加減乘除珠算及心算，有助提升學生的運算速度和能力，循序漸進的增加他們對學習數學的興趣，提升自信心及邏輯思考的能力。	*新生需於上堂前中心繳交 \$100 材料費 *舊生有需要，導師會於課堂上收取材料費 *學員需自備文具。 負責職員： Jason

語言

活動編號	活動名稱	對象	日期/ 星期	時間	節數	活動 地點	收費 (元)	名額	活動內容	備註
KS-25-Q3121	(外籍老師) 週六 K1-K3 Playgroup	K1-K3	每月逢六 (9 月) 6/9-27/9 *20/9 暫停 (10 月) 4/10-25/10 (11 月) 1/11-29/11 (12 月) 6/12-20/12 *27/12 暫停	10:15 至 11:15	視乎 每月 堂數	本單位	每堂 \$145 X 該月 堂數	12	每堂有不同的主題，透過外籍英語導師與學生的互動對答、講故事、手工、唱遊及各種遊戲等，在輕鬆的氣氛下學習日常的英語，訓練他們的英語聽、講和溝通能力。	負責職員：Jason
KS-25-Q3122	(外籍老師) 週六 P1-P2 英語會話班	P1-P2	全期 10 堂 (可插班) 6/9-15/11 (20/9 暫停)	11:30 至 12:30	10	本單位	全期 1450	12	透過一系列的情景扮演活動，啟發學生學習會話中慣用的英語詞彙。訓練和提升學生在聆聽、組句和對話等方面的能力。加強學生對英語運用的自信心。	費用包括工作 手冊及證書 負責職員：Jason
KS-25-Q3123	兒童日文 生活教室 週三 2025	6-11 歲	每月逢三 (9 月) 3, 10, 17, 24/9 (10 月) 8, 15, 22/10 (11 月) 5, 12, 19, 26/11 (12 月) 3, 10, 17, 24, 31/12	16:30 至 17:30	視乎 每月 堂數	本單位	\$160 X 每月 堂數	8	由日籍導師教授，透過課堂互動，教授參加者生活日語，培養學員對日語的興趣。	負責職員： 葉 SIR
KS-25-Q3124	青年日文 生活教室 週三 2025	12-24 歲	每月逢三 (9 月) 3, 10, 17, 24/9 (10 月) 8, 15, 22/10 (11 月) 5, 12, 19, 26/11 (12 月) 3, 10, 17, 24, 31/12	17:45 至 18:30	視乎 每月 堂數	本單位	\$160 X 每月 堂數	8	由日籍導師教授，透過課堂互動，教授參加者生活日語，培養學員對日語的興趣。	負責職員： 葉 SIR
KS-25-Q3125	週五恆常 高小升中 加強班	9-12 歲	每月逢五 (9 月) 5, 12, 19, 26/9 (10 月) 3, 10, 17, 24, 31/10 (11 月) 7, 14, 21, 28/11 (12 月) 5, 12, 19/12	16:30 至 17:30	視乎 每月 堂數	本單位	\$160X 每月 堂數	6	全面覆蓋詞匯、語法、修辭、寫作各大範疇，幫助學生打好中文基礎，提升學生的句式結構和語言表達能力；錯別字辨識練習，加強字詞的正確使用；以及寫作啟蒙技巧，幫助學生學習如何構思和撰寫簡單段落。讓學生接觸全面的中國語文，溫故知新，激發對中文的興趣，為未來的中文奠定堅實基礎。	*由曾任教新界及九龍區中學的資深導師授課，教學經驗豐富，熟悉學生學習需求，課程內容實用高效。 *已包中文教材 負責職員： 葉 SIR

幼兒活動

個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-25-Q3126	幼兒繪本創作	4-6 歲	小組	9/10 至 30/10 (逢四)	17:15 至 18:00	4	本單位	320	6	幼兒繪本創作活動是一個激發小朋友創意與想像力的絕佳方式。在活動中，孩子們可以自由地繪畫和編寫故事，表達自己的情感與想法，透過提供各種畫材和故事靈感，孩子們不僅能學習基本的繪畫技巧，還能培養語言能力和團隊合作精神，讓他們在創作中感受到成就感，從而愛上閱讀與創作的樂趣。	*負責職員:Hazel 姑娘 (註冊社工)

兒童及青少年活動

個人成長

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-25-Q3127	學習有法 課餘託管	小一至小六	小組	星期一至五	15:30 至 19:00	/	本單位	1340	/	為雙職家長及有需要家庭提供託管服務，以舒緩家長對子女的照顧和學業壓力；致力培養學生多元化發展，全面發展個人成長需要，與家長緊密聯繫，提供適切的支援服務。	如有需要，可到本單位取報名表輪候面試 負責職員:Hazel 姑娘 (註冊社工)
KS-25-Q3128	Chill 住玩系列 - Ukulele 小小樂團(9-12 月)	6-12 歲	小組	4/9 - 25/9 (逢四)	17:00 至 18:00	4	本單位	80 X 該月節數 購買小結他收費：250	8	參加者透過小組及趣味的形式學習 ukulele 基本彈奏技巧，培養音樂興趣，促進創意與自信，以及提升專注。參加者更有機會在參與小組期間，與他人合奏，促進與人合作。	*Ukulele 由 Jason sir 教授。 *參加者若表現較佳，會有其他表演機會。 *一般收費為參加者自備小結他及參與小組費用。 若要經中心購買小結他，費用為 250 元 負責職員：Jason sir (註冊社工)
				2/10 - 30/10 (逢四)		5					
				6/11 - 27/11 (逢四)		4					
				4/12 - 18/12 (逢四)		3					

KS-25-Q3129	【數碼科創 Teen 系列】兒童元宇宙畫家之 A.I.畫家 (9-12 月)	9-12 歲	活動	(9 月) 23/9 (逢二) (10 月) 14/10 (逢二) (11 月) 11/11 (逢二) (12 月) 9/12 (逢二)	16:30 至 17:30	4	本單位	每季 350	8	參加者將學習以創意思維配合 A.I. 人工智能，體驗成為元宇宙畫家，感受藝術的樂趣，創作出獨一無二的畫作	*參加者在活動後可得到一幅 A3 尺寸內的畫作。 *參加者須帶備可以下載應用程式的平板電腦/智能電話。 *參加者須準備可以登的 Google 帳戶 作品將於【數碼科創 Teen 系列】元宇宙畫家之 A.I.畫展展出。 *負責職員：葉 SIR
KS-25-Q3130	情緒小主人：騷騷，你好	6-8 歲	活動	6/9 (六)	11:30 至 12:30	1	本單位	30	8	孩子退縮封閉、默不作聲？面對騷怒對小朋友並非容易。 活動透過繪本、遊戲、與小手作，引導孩子學習覺察及接受騷怒情緒。	請穿著方便活動衣物及帶備適量飲用水。 負責職員： Kathleen 姑娘 (註冊社工)
KS-25-Q3131	情緒小主人：說出騷怒	6-8 歲	活動	13/9 (六)	11:30 至 12:30	1	本單位	30	8	孩子容易發脾氣、攻擊同儕？面對騷怒對小朋友並非容易。 活動結合繪本、遊戲、與小手作，引導孩子學習消化騷怒，以合適方法表達內心感受。	請穿著方便活動衣物及帶備適量飲用水。 負責職員： Kathleen 姑娘 (註冊社工)
KS-25-Q3132	兒童專注力足球	6-12 歲	活動	9 月 13,27 10 月 11,25 11 月 8,22 12 月 6,20 (逢五)	10:00 至 13:00	8	本單位	每堂 100 X 該月份堂數	10	透過結合運動與遊戲。趣味性的運球、傳球和小組比賽，幫助參加者提升專注力、反應能力及團隊合作。	*費用已包括活動物資 負責職員：Kevin
KS-25-Q3133	建生道館秋季大賽 (兒童)	6-12 歲	活動	26/9(五)	16:00 至 19:00	1	本單位	80	12	透過與其他玩家面對面對戰，實踐尊重、紀律及聆聽等，促進參加者的社交發展。培養他們的體育精神、守規則之外，還可會學習如何接受失敗，有風度地認輸。	*費用包含入場禮物擴充包乙包 負責職員：謝詠琳 (註冊社工)
KS-25-Q3134	兒童中國氣功初體驗	6-12 歲	活動	2/10 (四)	17:00 至 18:00	1	本單位	50	8	引導孩子學習基礎氣功動作，增強身體靈活性與專注力，讓他們在輕鬆愉快的環境中體驗中國傳統文化，培養健康的生活習慣。	負責職員： Mo sir

KS-25-Q3135	寶可夢訓練家小組(10月)	6-12 歲	小組	3/10-31/10 (逢五)	17:00至18:00	5	本單位	400	12	練習寶可夢集換式卡牌的遊戲規則、和戰略技巧。提供玩家交流的機會，建立良好的溝通技巧、解決衝突和培養共贏精神。	*費用包含初階牌組或擴充包乙包 負責職員：謝詠琳 (註冊社工)
KS-25-Q3136	生命抉擇劇場(TFC) 主題：環境保育	8-12 歲	活動	4/10 (六)	10:00至13:00	1	本單位	80	10	這是一個關於「挑戰者在桌上共同建構史詩式歷險」的故事。挑戰者投入到劇本當中，在特定的時代背景下化身成不同角色，完成相應的任務。今次劇場的解說主題：環境保育	*費用已包括活動物資 負責職員：Kevin
KS-25-Q3137	奶油膠設計師— 奶油膠手機殼製作	9-12 歲	活動	9-16/10 (逢四)	16:30至17:30	2	本單位	100	6	奶油膠手機殼製作是一種熱門的 DIY 手作活動，參與者可利用奶油膠搭配各種配件，創作獨一無二的手機殼或其他小物。	*自備圍裙 負責職員：Kelly
KS-25-Q3138	【文化 x 藝術 半日體驗】 印度彩繪體驗	9-12 歲	活動	10/10 (五)	16:30至17:30	1	本單位	50	6	HENNA 彩繪，是一種印度彩繪，在印度的婚禮上是一種傳統的祝福文化。指甲花植物成份為天然不傷皮膚，圖案可維持一到兩週。每次畫完，都會得到一份超棒的禮物請帶著快樂的心情，一起來彩繪屬於你的專屬圖騰吧！	*因指甲花植物成份會造成蠶豆症患者溶血反應，患有蠶豆症的參加者不建議參加 負責職員：Kelly
KS-25-Q3139	情緒小主人：認識阿樂	6-8 歲	活動	11/10 (六)	11:30-至12:30	1	本單位	30	8	孩子因過度興奮而無法專心、打斷同儕或搶著成為焦點？快樂對孩子來說並非總是順心。活動結合繪本、遊戲與小手作，引導孩子平衡喜悅、練習感恩分享與節奏掌握。	請穿著方便活動衣物及帶備適量飲用水。 負責職員：Kathleen 姑娘 (註冊社工)
KS-25-Q3140	情緒小主人：做樂樂的朋友	6-8 歲	活動	18/10 (六)	11:30至12:30	1	本單位	30	8	活動結合繪本、遊戲與小手作，引導孩子培養樂觀心態，在遇上困難時仍能自我勉勵，渡過難關。	請穿著方便活動衣物及帶備適量飲用水。 負責職員：Kathleen 姑娘 (註冊社工)
KS-25-Q3141	我要學打字：速成輸入法	9-12 歲	活動	13/10、20/10 (逢一)	16:30至17:30	2	本單位	100	10	本活動將教授「速成輸入法」，透過有趣的練習和遊戲，讓您在數位交流中更加得心應手，享受打字的樂趣。	負責職員：Mo sir
KS-25-Q3142	Be Unique 籃球小組(10月)	8-12 歲	小組	14/10至28/10 (逢二)	16:30至18:00	3	建生邨 籃球場	240	8	本小組主以籃球為媒介，為專注力不足及過度活躍參加者提供籃球訓練，同時給予四肢	*費用包括教練費、物資費。 *活動將於球場集合及解散

KS-25-Q3143	Be Unique 籃球小組 (11 月)			4/11 至 25/11 (逢二)		4		320		豐富多元的訊息刺激，傳達至腦部。促進腦部各功能連結，提升認知功能。	*請自備更換衣物和補給水份 負責職員：林 SIR (註冊社工)
KS-25-Q3144	Be Unique 籃球小組 (12 月)			2/12, 9/12 (逢二)		2		160			
KS-25-Q3145	英語 UNO 桌遊樂	6-12 歲	活動	16/10(四)	16:30 至 17:30	1	本單位	50	6	透過 UNO 桌遊學習英語，讓學員在遊戲中提升語言能力和社交技巧，創造輕鬆有趣的學習環境，讓學習變得生動而富有互動性。	負責職員： Mo sir
KS-25-Q3146	TCG POCKET Pokemon KS 大師聯盟 休閒賽 (少年組)	8-12 歲	活動	18/10 (六)	15:30 至 17:30	1	本單位	免費	12	集結你的戰友，一齊來場令人興奮的對戰吧！ 活動賽制： *活動以單循環形式進行排位分組，勝場 2 分，敗場 0 分，和局 1 分。活動四強將進行淘汰賽。 *需準備至少一副有效的 20 張對戰牌組，每場對戰可自由更換牌組 *賽事將於中心大螢幕直播並由青年進行賽事廣播	*已下載《Pokémon TCG Pocket》，玩家等級 Lv3 以上並持有有效的對戰牌組者，皆可參加。 *依出席人數決定場次 負責同事：林 SIR (註冊社工)
KS-25-Q3147	兒童故事繪本館(親子關係)	6-11 歲	活動	18/10(六)	11:00 至 12:00	1	本單位	30	6	透過精選的繪本故事，我們將帶領孩子進入充滿愛與智慧的世界。在故事中，孩子將學會理解父母的關心與付出，明白如何用溫暖的方式與父母相處，增強彼此的情感聯繫。	*負責職員: 黃俊邦
KS-25-Q3148	兒童成長系列：社交篇	6-12 歲	活動	18/10(六)	15:00 至 16:00	1	本單位	50	8	學習與人相處的技巧，從而建立良好的人際關係。	負責職員：楊秀娟 姑娘(註冊社工)
KS-25-Q3149	情緒小主人：阿焦，你好	6-8 歲	活動	1/11、8/11、15/11、22/11、29/11 (逢六)	11:30 至 12:30	5	本單位	150	8	孩子常因新環境而緊張、退縮不語？面對焦慮對小朋友並不容易。活動結合繪本、遊戲與小手作，引導孩子釐清擔憂、練習放鬆與安心自我對話。	請穿著方便活動衣物及帶備適量飲用水。 負責職員： Kathleen 姑娘 (註冊社工)
KS-25-Q3150	寶可夢訓練家小組(11 月)	6-12 歲	小組	7/11-28/11 (逢五)	17:00 至 18:00	4	本單位	320	12	練習寶可夢集換式卡牌的遊戲規則、和戰略技巧。提供玩家交流的機會，建立良好的溝通技巧、解決衝突和培養共贏精神。	*費用包含初階牌組或擴充包乙包 負責職員：謝詠琳 (註冊社工)

KS-25-Q3151	無人機師培訓班	6-12 歲	活動	8/11-29/11 (逢六)	14:00至15:00	4	本單位	20	12	透過活動提高參加者對無人機的操作技巧，培養對 STEAM 的興趣。	負責職員：FRANCES (註冊社工)
KS-25-Q3152	情緒小主人：阿愁，你好	6-8 歲	活動	6/12、13/12、20/12、27/12 (逢六)	11:30至12:30	4	本單位	120	8	孩子因失落或壓力而情緒低落、獨自躲起來或對人漠然？面對哀愁對小朋友並不容易。活動結合繪本、遊戲與小手作，引導孩子辨識悲傷、練習情感抒發與彼此支持。	請穿著方便活動衣物及帶備適量飲用水。 負責職員： Kathleen 姑娘 (註冊社工)
KS-25-Q3153	兒童粵語拼音初體驗	9-12 歲	活動	3/11(一)	16:30至17:30	1	本單位	50	10	透過互動遊戲和趣味活動，學習粵語拼音的基本知識，幫助孩子打下語言基礎，增強語音識別能力，培養對語言的興趣。	負責職員： Mo sir
KS-25-Q3154	兒童創意藝術工作坊	6-12 歲	小組	4/11至25/11 (逢二)	17:15至18:00	4	本單位	320	8	讓孩子們運用不同的藝術材料，創作屬於自己的夢想畫作。活動內容包括探索材料、主題創作、分享與交流、藝術欣賞。他們可以從中自由表達情感，並分享作品背後的故事，增強自信與表達能力。	負責職員:Hazel 姑娘 (註冊社工)
KS-25-Q3155	印出香港特色文化—基礎建模及3D打印工作坊	9-12 歲	活動	7-28/11 (逢五)	16:30至17:30	4	本單位	200	6	本工作坊旨在引導參加者學習基礎的 3D 建模技巧、3D 打印及模型上色的流程，讓大家能夠親自創作並展示自己喜愛的香港文化。	*活動已包括材料費 *活動期間鼓勵參加者帶備個人的平板電腦 負責職員：Kelly
KS-25-Q3156	心情探險隊	6-12 歲	小組	21/11至12/12 (逢五)	17:15至18:00	4	本單位	320	8	在這個情緒角色扮演活動中，兒童將透過扮演不同角色來探索和表達情感。每位小朋友將抽取一張情緒卡片，如快樂、悲傷或憤怒，然後用肢體語言和聲音表現出來。其他孩子猜測情緒，增進彼此的理解。活動中，會學習如何處理和表達情緒，並增強社交技巧與情緒智力。	負責職員:Hazel 姑娘 (註冊社工)
KS-25-Q3157	兒童成長系列：情緒篇	6-12 歲	活動	15/11(六)	15:00至16:00	1	本單位	50	8	學習辨識情緒及有效管理情緒的方法。	負責職員：楊秀娟 姑娘(註冊社工)
KS-25-Q3158	玩桌遊。學溝通	高小	活動	15/11、22/11 (逢六)	15:00至16:00	1	本單位	80	10	透過參與桌遊活動，加強與朋輩之間的溝通合作，提升社交能力。	負責職員：昕 sir (註冊社工)
KS-25-Q3159	兒童故事繪本館(自我認識)	6-11 歲	活動	22/11(六)	11:00至12:00	1	本單位	30	6	透過趣味盎然的繪本故事，孩子將學習如何傾聽自己的心聲，認識內心的感受與需求，並發現自己的獨特性。在故事中，孩子將明白每個人都是特別的，學會接納自己、欣賞自己的優點，從而建立自信與正向思維。	*負責職員: 黃俊邦

KS-25-Q3160	簡易桌遊 急轉彎	8-12 歲	活動	24/11(一)	16:30 至 17:30	1	本單位	50	10	透過各種簡易桌遊的挑戰，參加者將訓練快速反應與策略思考，讓每位參加者都能收穫歡笑與快樂。	負責職員： Mo sir
KS-25-Q3161	兒童玩具 射箭比拼	8-12 歲	活動	29/11(六)	11:00 至 12:00	1	本單位	80	10	參加者將在友好的競賽中體驗射箭的樂趣，這不僅能增強專注力和手眼協調，還能培養團隊精神，讓每位小朋友都能享受比賽的快樂。	負責職員： Mo sir
KS-25-Q3162	廣東話急口令 挑戰!	9-12 歲	活動	1/12(一)	16:30 至 17:30	1	本單位	50	10	參加者將挑戰快速朗讀廣東話口令，提高語言表達技巧，讓參加者在歡樂的氛圍中享受語言的魅力。	負責職員： Mo sir
KS-25-Q3163	寶可夢訓練家 小組(12 月)	6-12 歲	小組	5/12- 19/12 (逢五)	17:00 至 18:00	3	本單位	240	12	練習寶可夢集換式卡牌的遊戲規則、和戰略技巧。提供玩家交流的機會，建立良好的溝通技巧、解決衝突和培養共贏精神。	*費用包含初階牌組或擴充包乙包 負責職員：謝詠琳 (註冊社工)
KS-25-Q3164	LEGO 系列: 幻想城堡	6-12 歲	活動	6/12(六)	11:00 至 12:00	1	本單位	80	8	利用 LEGO 積木建造夢幻城堡，激發孩子的創意與想像力，讓他們在動手創作中體驗到成就感，享受無限的創造樂趣，培養藝術感。	負責職員： Mo sir
KS-25-Q3165	紙板迷宮: 哥布林洞穴	8-12 歲	活動	9/12(二)	17:00 至 18:00	1	本單位	80	8	孩子們將一同運用紙皮打造手工哥布林洞穴。這個活動不僅能激發創意，還能增進團隊合作。	負責職員： Mo sir
KS-25-Q3166	紙板迷宮: 龍與地下城	8-12 歲	活動	11/12(四)	17:00 至 18:00	1	本單位	80	8	參加者將使用紙皮製作簡單的手工迷宮，探索神秘的龍與地下城。在創作過程中，提升創造力和解謎能力，享受冒險的樂趣，體驗合作的快感。	負責職員： Mo sir
KS-25-Q3167	LEGO 系列: 日本妖怪	6-12 歲	活動	13/12(六)	11:00 至 12:00	1	本單位	80	8	參加者將透過 LEGO 積木創造各種日本妖怪，了解背後的文化故事，這不僅能增強創作能力，還能培養對不同文化的認識與欣賞。	負責職員： Mo sir
KS-25-Q3168	LONELY NO WORRY! Christmas Party 聖誕派對 2025	8-12 歲	活動	13/12 (六)	19:00 至 21:30	1	本單位	120	24	登登登！ 一年一度聖誕 PARTY 又黎啦！ 一齊於普天同慶日子進行集體競技遊戲、交換禮物及大食會！ 名額有限， 火速報名！	*費用包括遊戲物資及膳食 *活動涉及膳食，家長需填寫健康申報表格以便職員跟進 *參加者請自備一份\$50-60 作交換禮物用 負責同事：林 SIR (註冊社工)

KS-25-Q3169	新聞主播 體驗趣	8-12 歲	活動	16/12(二)	16:30 至 17:30	1	本單位	50	10	孩子們將扮演新聞主播，學習報導技巧和發聲技巧，這不僅能提升自信與表達能力，還能讓他們體驗到媒體工作的獨特魅力。	負責職員： Mo sir
KS-25-Q3170	【文化 x 藝術 半日體驗】 聖誕花園 工作坊	9-12 歲	活動	19/12 (五)	17:00 至 18:00	1	本單位	60	6	聖誕節即將來臨,您是否希望能為家中添置一件獨特而精緻的裝飾品?那就不容錯過我們即將舉辦的"聖誕花園工作坊"! 活動中您可以得到一座自己製作的聖誕花園慶祝聖誕節！	負責職員：Kelly
KS-25-Q3171	兒童 Free Play 系列：五感星 空瓶製作	6-11 歲	活動	20/12(六)	11:00 至 12:00	1	本單位	80	6	透過自由創作的過程，孩子將運用視覺、觸覺、聽覺等五感，製作專屬於自己的星空瓶。在這個輕鬆有趣的活動中，孩子可以表達情感，釋放壓力，並在專注與創作中調節情緒。自由探索的過程不僅能讓孩子感受到掌控的能力，還能提升自信心與專注力。完成星空瓶後，孩子將學會如何透過觀察與感受，幫助自己放鬆心情，創造屬於自己的情緒平衡小天地！	*負責職員: 黃俊邦
KS-25-Q3172	LEGO 系列: 聖誕樂園	6-12 歲	活動	20/12(六)	11:00 至 12:00	1	本單位	80	8	共同用 LEGO 建造聖誕主題樂園，展現孩子的創造力，感受節日的喜悅與魔法，讓每位參加者都能在創作中享受聖誕的歡樂氛圍。	負責職員： Mo sir
KS-25-Q3173	兒童 聖誕樂園 PARTY	6-12 歲	活動	20/12(六)	15:00 至 16:30	1	本單位	150	20	在這個聖誕派對上，小朋友們將享受精彩的遊戲、歡樂的音樂和美食。我們會一起開大食會、玩集體遊戲，還有神秘的聖誕老人送禮物！大家穿上可愛的聖誕服裝，分享歡笑和快樂，快來參加我們的聖誕奇妙之旅吧！	負責職員:Hazel 姑娘 (註冊社工)

戶外活動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-25-Q3174	【隨心所拍】街頭攝影工作坊—「遊樂園遊蹤」	6-12 歲	活動	11、18/10 (逢六)	12:00 至 15:00	2	本單位/屯門區	50	6	街頭攝影是一種獨特的拍攝風格，能捕捉日常生活中瞬息萬變的精彩瞬間。 透過鏡頭，兒童可以記錄下城市中人與人之間的千姿百態，展現生活的豐富多彩。	*參加者須帶備可以拍攝的智能電話/拍攝器材 *戶外拍攝需自付車費 負責職員：Kelly
KS-25-Q3175	沙地搖控車體驗	8-12 歲	活動	18/10 (六)	12:00 至 15:30	1	英雄傳 cafe	280	8	讓參與者體驗駕駛遙控車的樂趣，並培養對汽車模型的興趣。	*需自備交通費 負責職員：FRANCES (註冊社工)
KS-25-Q3176	參觀咁坊 Mil Mill 工廠及教育中心、再生紙擴香石工作坊	6-12 歲	活動	25/10 (六)	12:00 至 15:30	1	咁坊 Mil Mill	350	20	透過參觀香港首間紙包飲品盒回收漿廠及教育中心，認識香港的環保工業，及親自製作再生紙擴香石，提升參加者的環保意識。	*費用包含旅遊巴 負責職員：FRANCES (註冊社工)
KS-25-Q3177	集郵! 屯門輕鐵打卡挑戰遊	8-12 歲	活動	25/10(六)	10:30 至 13:00	1	屯門區	50	10	參加者將在限時內探索屯門每一座輕鐵站，與各站點合照，並學習以智能手機或相機拍攝短片，記錄輕鐵站周邊的特色景點與本地文化。 活動將教授簡單的構圖、運鏡、剪輯技巧，協助參加者創作屬於自己的屯門輕鐵文化短片。透過拍攝與後期製作，參加者不僅能增進對屯門本地文化的認識，還能在互動中收穫知識、樂趣及實用的影片創作技能。	負責職員：Mo sir
KS-25-Q3178	華山論「健」	9-12 歲	活動	8/11 (六)	10:00 至 16:00	1	上水華山	100	16	香港也有萬里長城！路線將連走多個山坡，包括華山、杉山以及犀牛望月，將這些山峰連接，組成連綿山脈，有「港版萬里長城」之稱。途中能看見上水、深圳一帶的景色，以及大刀坳、大帽山一帶的山嶺。	*費用包旅遊巴及輕食 路線：虎地坳－杉山－華山－馬頭嶺－松山－坪輦 負責同事：林 SIR (註冊社工)
KS-25-Q3179	集郵! 拍出屯門隱世美景	8-12 歲	活動	22/11(六)	10:30 至 13:00	1	屯門區	50	10	參加者將探索屯門的隱世秘景，尋找鮮為人知的自然風光、歷史角落或社區特色，並學習以智能手機或相機拍攝高質量的短片，將這些美好瞬間介紹給更多人。活動將教授簡單運鏡方法及剪輯技巧，協助參加者創作展現屯門隱世之美的攝影作品與短片。	負責職員：Mo sir

KS-S25-Q3180	烤樂秋遊：火辣楓情大冒險	9-12 歲	活動	29/11(六)	10:00 至 18:00	1	西貢大網仔	180	16	秋高氣爽！一齊到郊區放日電喇！ 活動內容： 1. 秋日定向遊戲 2. 燒烤開鑼 3. 秋日戶外手作坊 4. 戶外團體遊戲 5. 自由燒烤時段及音樂時刻	*費用包旅遊巴及膳食 *請自備野餐墊 *建議帶備保溫水樽 *活動涉及外出及膳食，家長需填寫線上參加同意書及健康申報表格 (由職員於活動前兩星期發佈) 負責同事：林 SIR (註冊社工)
---------------------	--------------	--------	----	----------	---------------	---	-------	-----	----	---	---

日營宿營

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-25-Q3181	兩日一夜歡樂夜聖誕	7-12 歲	活動	27-28/12 (六、日)	15:00 至翌日 16:00	4	本單位	300	20	活動將包含聖誕主題派對、DIY 手作裝飾、設計聖誕大餐食譜及親手烹調。透過遊戲互動，營造節日氛圍。	*費用已包括活動物資 負責職員：Kevin

親子活動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-25-Q3182	親子定向大作戰 – 屯門公園篇	6-12 歲及家長	活動	18/10(六)	10:00 至 13:00	1	集合：本單位 活動：屯門公園	80	8 組家庭	由小朋友做主導，需要分工帶領小隊成員挑戰不同趣味任務，提供一個機會比小朋友與人合作同相處既機會，當中更有一些親子挑戰！快啲同小朋友一齊參加啦！	*參加者請自備足夠水及少量乾糧。 *參加者建議穿著輕便衣服。 負責職員：Jason sir (註冊社工)
KS-25-Q3183	親子萬聖節 cosplay 夜繽紛	6-12 歲及家長	活動	31/10(五)	19:30 至 21:00	1	本單位	100	20	與孩子一起裝扮成萬聖節角色，享受親子聯歡，增進親子關係，共同感受節日的歡樂氛圍，創造美好的回憶。	負責職員：Mo sir
KS-25-Q3184	「社區同盟@屯門區」(11 月)	6-10 歲親子	活動	暫定 15/11 (六)	14:00 至 15:30	1	良景	免費	100	建生青年空間成為智樂 playright 的地區伙伴，於屯門區進行社區自由遊戲，運用不同物資，玩法任你變，同大家大玩特玩！	1.活動日期或時間有任何更改,會於本單位 FACEBOOK 出公告, 不切另行通知 2.賽馬會智樂好玩社區同盟由「香港賽馬會慈善信託基金」贊助 *負責職員:Hazel 姑娘

KS-25-Q3185	跟著垃圾去旅行	9-12 歲親子	活動	6/12 (六)	11:00 至 18:00	2	坪洲	350	12 對親子	越來越多人喜歡遊走郊野，使郊野垃圾量亦隨之增多。活動會帶領大家享受大自然，同時出力清理郊野垃圾，讓大自然回復美麗，過程中會一起分析垃圾，從中好好反思廢物背後的生活。	*費用已包括午膳費及交通費 負責職員 Frances(註冊社工)
KS-25-Q3186	【建心線】 聖誕照相館 2025	3-24 歲親子	活動	14/12 (日)	12:00 至 18:00	2	本單位	150	6 個家庭	為社區人士提供具新年氣氛影樓拍攝服務。各社區人士可運用道具輔助拍攝，並透過背景設計和精修圖，使社區人士可得到一張實體 4R 照片作紀念。	每個家庭以 5 人內為單位，每個拍攝時段為一小時內，報名前請與職員聯絡 負責職員：葉 SIR
KS-25-Q3187	型爸型媽 親子觀星 野營樂	6-12 歲親子	活動	20-21/12 (六、日)	13:00 至翌日 16:00	2	東龍島	550	8 對親子	透過親子觀星與野營活動，增進家庭互動，學習天文知識，享受大自然的美好。活動包括搭帳篷、親子煮食時間及星空觀賞，適合所有家庭參加。	*費用已包括整個團費及交通費 負責職員：謝詠琳 (註冊社工)
KS-25-Q3188	親子聖誕探訪日	6-11 歲親子	活動	29/11 (六)	12:00 至 14:00	1	本單位	20	10 對親子	行多步，盡現鄰舍精神，實踐關愛精神！齊齊製作心意小卡及手作，親手送到獨居長者及有需要人士手中，將溫暖帶到社區。	*費用包括材料費 負責同事：林 SIR (註冊社工)

開心童玩活動系列

個人成長

活動編號	活動名稱	對象	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-25-Q3189	Wellness 體格檢測及 親子運動日	9-12 歲親子	26/9(五)或 10/10(五)或 24/10(五)或 7/11(五)或 21/11(五) 或 5/12(五) 或 19/12(五)	17:00 至 18:30	1	本單位	免費	每節 8 對親子	透過體格檢測和親子運動，促進家庭健身，增強親子關係，提升整體健康意識。	1. 活動費用全免 2. 對象為小一至小六學生(綜援或書津全津/半津學生) 3. 參加者需出示綜援或書津全津/半津證明文件” 負責職員 Frances(註冊社工)
KS-25-Q3190	開心童玩 – 愉悅紙樂園	8-12 歲	27/9(六)	14:00 至 16:00	1	本單位	免費	12	透過 MAKEDO 工具與孩子們一同實踐、創造、實驗來學習。打開富有想像力的遊戲之門，在這環境下，讓孩子成為遊樂場世界中的主角。	1. 活動費用全免 2. 對象為小一至小六學生(綜援或書津全津/半津學生) 3. 參加者需出示綜援或書津全津/半津證明文件” *負責職員 Frances(註冊社工)

KS-25-Q3191	開心童玩 – STEAM 4D Frame 橋樑大考驗	8-12 歲	20/12(六)	14:00 至 16:00	1	本單位	免費	12	運用 4D Frame 自由改裝搭建一可承重的橋。4D Frame 是南韓一種以數學及科學原理為基礎的創意學習工具，以不同長度的膠管和不同形狀的連接器組成；學生可利用 4D Frame 創作立體形狀及機械結構。	1. 活動費用全免 2. 對象為小一至小六學生(綜援或書津全津/半津學生) 3. 參加者需出示綜援或書津全津/半津證明文件” *負責職員 Frances(註冊社工)
--------------------	-----------------------------	--------	----------	---------------	---	-----	----	----	---	---

青年活動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-25-Q3192	「Chill」住玩系列 – 成為木結他之達人 (9-12 月)	12-24 歲	小組	3/9 – 24/9 (逢三)	19:00 至 20:00	4	本單位	每月收費 80	8	聽音樂的確可以治癒心靈，但自己識彈埋自己鍾意既歌成件事就更加治癒！透過小組，學習基本的彈奏技巧，如：調音,掃 chord, Jam 歌, 基礎樂理知識，學習簡單的流行歌曲等等，為青年培養新興趣，促進青年的自信心。小組期間都會給予成員 Jam 歌，更有演出的機會！	*木結他由 Jason sir 教授 *參加者參與小組時可以自備結他，亦可以借用中心內的結他。 *參加者若表現較佳，會有其他演出機會。例如：嘉年華，中心舉辦的 Music night 及加入鄰舍音樂小隊等等。 負責職員：Jason sir (註冊社工)
				8/10 – 22/10 (逢三)		3					
				5/11 – 26/11 (逢三)		4					
				3/12 – 17/12 (逢三)		4					
KS-25-Q3193	「Chill」住玩系列 – board game 之達人(9 月) – 溝通篇	12-24 歲	小組	11/9, 25/9 (逢四)	20:00 至 21:00	2 節	本單位	免費	12	中心入面多款 board game 等你揀！一齊黎 chill 住玩！有時仲會有新野玩！一齊試新 game，絕對係減壓既好機會！ 9 月焦點 board game: 1. 9 upper 2. 驚爆倫敦 3. 作弊飛蛾	負責職員：Jason sir (註冊社工)
KS-25-Q3194	「Chill」住玩系列 – board game 之達人(10 月) – 推理篇	12-24 歲	小組	16/10, 30/10 (逢四)	20:00 至 21:00	2 節	本單位	免費	12	中心入面多款 board game 等你揀！一齊黎 chill 住玩！有時仲會有新野玩！一齊試新 game，絕對係減壓既好機會！ 10 月焦點 board game: 1. 狼人殺 2. 阿瓦隆	負責職員：Jason sir (註冊社工)

KS-25-Q3195	建夢駅 秋日祭	社區 人士	活動	25/10 (六)	14:00 至 17:00	1	本單位	免費	/	建夢駅秋日祭集合多種主題，現場有各類攤位及體驗活動，無論你鍾意運動、攝影、藝術、COSPLAY、音樂定係電競，呢度都有啱你體驗活動！過嚟為你身心靈充電，認識新朋友，一齊探索屬於你嘅夢想空間啦！	歡迎 COSPLAY 到場，將贈送即影即有相片一張！無須預約，費用全免。 *負責職員：葉 SIR
KS-25-Q3196	【數碼科創 Teen 系列】 元宇宙畫家 之 A.I.畫展 2025	社區 人士	活動	9-12 月 (每月更新)	開放 時間 內	/	本單位	免費	8	每月將展出 – 青年 及 兒童元宇宙畫家的畫作。	參加者需要參與 【數碼科創 Teen 系列】青年元宇宙畫家之 A.I.畫家或 【數碼科創 Teen 系列】兒童元宇宙畫家之 A.I.畫家 *負責職員：葉 SIR
KS-25-Q3197	Board Game 達人： 璀璨寶石	12-18 歲	活動	3/10 (五)	18:00 至 19:00	1	本單位	免費	8	參加者將在桌遊中競爭收集璀璨寶石，這不僅能訓練策略思維，還能增進社交技巧，讓每位參加者在遊戲中享受樂趣。	負責職員： Mo sir
KS-25-Q3198	Board Game 達人： 駱駝大賽	12-18 歲	活動	17/10 (五)	18:00 至 19:00	1	本單位	免費	8	在輕鬆有趣的駱駝賽中，參加者將競爭，提升計劃能力與社交互動，增加遊戲的娛樂性，享受比賽的快樂。	負責職員： Mo sir
KS-25-Q3199	【星期四影院】動畫動 漫電影放映 會	12-20 歲	活動	9-30/10 (逢四)	17:00 至 19:00	4	本單位	免費	30	親愛的動漫迷們。準備好迎接一場視覺盛宴了嗎？我們誠摯地邀請您參加即將舉辦的動畫動漫放映會，在這裡您將沉浸於動畫的魅力之中。	負責職員：Kelly
KS-25-Q3200	TCG POCKET Pokemon KS 大師聯盟 休閒賽 (青年組)	13-24 歲	活動	18/10 (六)	18:30 至 20:30	1	本單位	免費	12	集結你的戰友，一齊來場令人興奮的對戰吧！ 活動賽制： *活動以單循環形式進行排位分組，勝場 2 分，敗場 0 分，和局 1 分。活動四強將進行淘汰賽。 *需準備至少一副有效的 20 張對戰牌組，每場對戰可自由更換牌組 *賽事將於中心大螢幕直播並由青年進行賽事廣播	*已下載《Pokémon TCG Pocket》，玩家等級 Lv3 以上並持有有效的對戰牌組者，皆可參加。 *依出席人數決定場次 負責同事：林 SIR (註冊社工)

KS-25-Q3201	【節日魔法系列】滴膠聖誕乾花標本工作坊	12-20 歲	活動	21-28/10 (逢二)	16:30 至 17:30	2	本單位	80	8	聖誕節即將來臨,您是否希望能為家中添置一件獨特而精緻的裝飾品?那就不容錯過我們即將舉辦的"滴膠聖誕乾花標本工作坊"!活動中您可以得到一座自己製作的滴膠聖誕乾花標本慶祝聖誕節!	*活動已包括材料費 負責職員: Kelly
KS-25-Q3202	「Chill」住玩系列 – board game 之達人(11月) – 解難篇	12-24 歲	小組	13/11, 27/11 (逢四)	20:00 至 21:00	2 節	本單位	免費	12	中心入面多款 board game 等你揀!一齊黎 chill 住玩!有時仲會有新野玩!一齊試新 game,絕對係減壓既好機會! 11 月焦點 board game: 1.大搜查 2.截碼戰	負責職員: Jason sir (註冊社工)
KS-25-Q3203	遊戲核客: Mario Party 空前盛會	12-18 歲	活動	4-11/11 (逢二)	17:00 至 18:00	2	本單位	20	6	準備好與朋友一起享受無限的歡樂時光嗎?這款遊戲將您的聚會提升到全新層次!隨著各種創意十足的迷你遊戲,無論是競爭還是合作,都能讓每個人都參與其中。從快速反應到搞笑挑戰,無論年齡大小,都能找到屬於自己的樂趣。	負責職員: Kelly
KS-25-Q3204	演出我人生:即興劇場體驗	12-20 歲	活動	5-26/11 (逢三)	16:30 至 17:30	4	本單位	20	8	即興劇場為核心的活動,旨在讓參與者透過即興表演探索自我、體驗人生故事,並在無劇本的環境中激發創意與情感表達。	負責職員: Kelly
KS-25-Q3205	遊戲核客: OVERCOOK	12-20 歲	活動	18-25/11 (逢二)	17:00 至 18:00	2	本單位	20	6	準備好與朋友一起享受無限的歡樂時光嗎?這款遊戲將您的聚會提升到全新層次!隨著各種創意十足的迷你遊戲,無論是競爭還是合作,都能讓每個人都參與其中。從快速反應到搞笑挑戰,無論年齡大小,都能找到屬於自己的樂趣。	負責職員: Kelly
KS-25-Q3206	青年打字王:速成輸入法	12-18 歲	活動	6/11 (四)	17:30 至 18:30	1	本單位	50	10	專為青年設計的打字課程,通過有趣的練習提升打字速度與準確性,幫助他們在數位交流中更自信,享受學習的過程。	負責職員: Mo sir

KS-25-Q3207	「試一次！」攀石體驗！	12-24 歲	活動	8/11 (六)	10:00 至 14:00	1 節	集合：本單位 活動地點：屯門 just climb	260	12	攀石係一款近年非常熱門的活動，不但可以鍛練體能，亦能透過攀石享受登頂的樂趣，成就感滿滿！一齊黎試下到底自己可唔可以完成呢個挑戰！	*費用已包括租借攀石鞋及教練費。 *參加者需自行準備交通費。 負責職員：Jason sir (註冊社工)
KS-25-Q3208	青年正字特警：粵語拼音學習	12-18 歲	活動	20/11 (四)	17:30 至 18:30	1	本單位	50	10	透過有趣的活動學習粵語拼音，增強青年語言能力，為未來的溝通打下堅實基礎，培養對語言學習的熱愛。	負責職員：Mo sir
KS-25-Q3209	「Chill」住玩系列 – board game 之達人(12月) – 同樂篇	12-24 歲	小組	4/12, 18/12 (逢四)	20:00 至 21:00	2 節	本單位	免費	12	中心入面多款 board game 等你揀！一齊黎 chill 住玩！有時仲會有新野玩！一齊試新 game，絕對係減壓既好機會！ 12 月焦點 board game: 1.駱駝大賽 2.印加寶藏	負責職員：Jason sir (註冊社工)
KS-25-Q3210	【文化 x 藝術半日體驗】DIY 俄羅斯不倒翁工作坊	12-20 歲	活動	1/12 (一)	16:30 至 17:30	1	本單位	60	6	流傳至今，俄羅斯娃娃也就與許願娃娃畫上等號，層層套疊，象徵幸運與圓滿。活動中您可以自己製作屬於自己獨一無二的不倒翁娃娃。	負責職員：Kelly
KS-25-Q3211	【歷史文化探秘】屏山文物徑一日遊	12-20 歲	活動	6/12 (六)	13:00 至 17:00	2	本單位/屏山	20	10	元朗屏山是香港歷史最悠久的地區之一，鄧族則為新界其中一個重要的宗族。文物徑貫連多幢典型的中國傳統建築，參加者只需花半天遊覽，便可領略新界的傳統面貌及宗族生活。	*參加者需自付車費 *參加者前往本單位集合及解散 負責職員：Kelly
KS-25-Q3212	生死教育墳場團	12-24 歲	活動	6/12 (六)	12:00 至 18:00	1	跑馬地	120	14	帶你走進墳場認識碑石中的記號，了解香港殖民地的歷史及訪尋名人烈士的故事，從而引發個人對生命和人生的啟悟。	*需自付車費 *穿著輕便衣物及運動鞋 *自備蚊怕水 負責職員：楊秀娟 姑娘(註冊社工)
KS-25-Q3213	【隨心所拍】街頭攝影工作坊 – 「五光十色迎聖誕」	12-20 歲	活動	13/1 (六)	14:00 至 19:00	2	本單位	20	6	街頭攝影是一種獨特的拍攝風格，能捕捉日常生活中瞬息萬變的精彩瞬間。透過鏡頭，青年可以記錄下城市中人與人之間的千姿百態，展現生活的豐富多彩。	*參加者須帶備可以拍攝的智能電話/拍攝器材 *戶外拍攝需自付車費 負責職員：Kelly
KS-25-Q3214	【歷史重現】歷史建築物攝影 – 「赤柱美利樓」	12-20 歲	活動	20/12 (六)	10:00 至 18:00	2	本單位/赤柱	20	6	您是否熱愛攝影，對歷史建築充滿好奇？活動帶領參加者深入了解建築的歷史背景，親自走訪赤柱的歷史建築，運用學習到的攝影投巧從不同角度捕捉它的獨特魅力。	*參加者須帶備可以拍攝的智能電話/拍攝器材 *戶外拍攝需自付車費 負責職員：Kelly

KS-25-Q3215	【KS STUDIO】 多媒體青年 CREW 大招募	12-20 歲	小組	每月兩次 (逢三)	可與 工作 員商 議	6	本單位/ 戶外	免費	20	我們正在招募熱情洋溢、充滿創意的青年拍攝團隊成員,一起開啟全新的影像創作之旅。無論你是剛起步的新手或有一定經驗的影像愛好者,還是想成為演員或 MC 主持,還是對動畫、劇情片或紀錄片有興趣,只要你對多媒體創作充滿興趣和 Passion,我們都歡迎你的加入!	*活動期間中心會 借出拍攝器材 *戶外拍攝需自付 車費 負責職員: Kelly
--------------------	---	---------	----	--------------	---------------------	---	------------	----	----	---	---

夢想線

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/ 星期	時間	節數	活動地點	收費 (元)	名 額	活動內容	備註
KS-25-Q3216	【建夢駅・夢想線】 KS 歌手夢想 舞台 (投稿) 2025-26 (錄音 活動)	12-20 歲	活動	錄音 日期: 5/9, 10/10, 14/11, 12/12 (逢五)	19:30 至 21:45	1	本單位	免費	5	你熱愛唱歌,但未有機會踏出第一步?【建夢駅・夢想線——KS 歌手夢想舞台】為你提供一個輕鬆又低壓力的投稿平台,讓你實現歌手夢想!只要你對錄音有興趣,歡迎錄製自己的演唱作品並投稿。我們會挑選投稿作品,在青年空間的 Instagram 帳號上發布,展示你的音樂才華,並讓更多人認識你的作品!成功投稿後,你更有機會被邀請到建夢駅の錄音室參與錄音體驗,以及於不同社區舞台中表演,親身感受做歌手的感覺!如果你比較害羞,完全不需要擔心——全程可以匿名投稿,亦不用露面。我們尊重你的私隱,你甚至可以用自己喜歡的名字投稿出道,為你的音樂夢想創造一個自由舒適的環境。	*活動前需初步遴 選試音 *錄音投稿詳情請 留意 Instagram 公布 *負責職員: 葉 SIR
KS-25-Q3217	藝術流沙畫 小夜燈 工作坊	12-24 歲	活動	21/10(二)	16:45 至 18:00	1	本單位	100	12	讓參加者體驗流沙畫的創作過程,並製作獨特的小夜燈,有一種治癒的感覺,增強藝術創造力和手工技能。	*費用已包括 材料費 負責職員 Frances(註冊社工)
KS-25-Q3218	和粉之指	12-24 歲	活動	11/11(二)	16:45 至 18:00	1	本單位	100	12	參加者體驗和諧粉彩畫的魅力,培養創作能力,並在輕鬆的氛圍中探索自我表達。	*費用已包括 材料費 負責職員: 謝詠琳 (註冊社工)
KS-25-Q3219	沙畫香氛 蠟燭工作坊	12-24 歲	活動	23/12(二)	16:45 至 18:00	1	本單位	100	12	透過創作沙畫香氛蠟燭,讓參加者發揮創意,放鬆心情,並學習手作技能。	*費用已包括 材料費 負責職員: 謝詠琳 (註冊社工)

KS-25-Q3220	鄰舍音樂小隊	12-24 歲	小組	每月逢五	18:00 至 21:00	11	本單位	免費	12	鄰舍音樂小隊是以音樂作為義工服務,讓志同道合的音樂愛好者,透過定時的練習以及音樂演出,加強義工的凝聚力,於社區內與鄰舍分享音樂。	負責職員:Hazel 姑娘(註冊社工)
--------------------	--------	---------	----	------	---------------	----	-----	----	----	--	---------------------

成長線

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-25-Q3221	建生道館秋季大賽(青年)	12-24 歲	活動	26/9(五)	16:00 至 19:00	1	本單位	80	20	透過與其他玩家面對面對戰,實踐尊重、紀律及聆聽等,促進參加者的社交發展。培養他們的體育精神、守規則之外,還可會學習如何接受失敗,有風度地認輸。	*費用包含入場禮物擴充包乙包 負責職員:謝詠琳(註冊社工)
KS-25-Q3222	賽可夢建生道館の建生小隊練習日(青年)(10月)	12-24 歲	活動	8/10-22/10(逢三)	17:00 至 18:00	3	本單位	免費	12	練習寶可夢集換式卡牌的遊戲規則、和戰略技巧。提供玩家交流的機會,建立良好的溝通技巧、解決衝突和培養共贏精神。	負責職員 Frances(註冊社工)
KS-25-Q3223	賽可夢建生道館の建生小隊練習日(青年)(11月)	12-24 歲	活動	5/11-26/11(逢三)	17:00 至 18:00	4	本單位	免費	12	練習寶可夢集換式卡牌的遊戲規則、和戰略技巧。提供玩家交流的機會,建立良好的溝通技巧、解決衝突和培養共贏精神。	負責職員 Frances(註冊社工)
KS-25-Q3224	你了解自己嗎?- 性格透視工作坊	14-18 歲	活動	15/11(六)	16:30 至 19:30	1	本單位	180	8	呢個工作坊將會帶你深入探索自己嘅內心世界!透過輕鬆有趣活動同專業性格透視*分析工具,我地會解鎖你嘅獨特特質、強項及潛能!無論你想了解自己、定係搵到更好嘅人生方向,呢個工作坊啱晒你!	*費用包括性格透視*問卷、活動物資及輕食 負責同事:林 SIR(註冊社工、性格透視*一級培訓師)
KS-25-Q3225	夢想 GET – 一切從計劃開始	中學生或以上	工作坊	8/11(六)	15:00 至 16:00	1	本單位	0	8	透過有系統的計劃方法,嘗試為追夢訂立目標,逐步向夢想進發。	負責職員:昕 sir(註冊社工)
KS-25-Q3226	"談"情"說"愛心理工作坊	中學生或以上	工作坊	13/12(六)	15:00 至 16:00	1	本單位	20	10	透過互動與傾談,一同探索愛情世界	負責職員:昕 sir(註冊社工)

健身線

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-25-Q3227	和你 CHILL 住跑 (9-12 月)	12-24 歲	小組	6/9 – 27/9 (逢五)	20.00 至 21:00	4	屯門區	每月收費 20	12	叫埋朋友仔一齊加入跑隊啦! 慢慢一齊建立跑步習慣, 過程中又可以認識新朋友, 亦可以為自己你繁忙既生活減減壓! 有心事有煩惱? 都可以邊做運動邊傾計! 一齊黎同阿 sir 做下運動, 釋放壓力!	*參加者請自備水樽及穿著輕便衣服。 負責職員: Jason sir (註冊社工)
				3/10-31/10 (逢五)		5					
				7/11 – 28/11 (逢五)		4					
				5/12 – 19/12 (逢五)		3					
KS-25-Q3228	【GET YOUTH MOVE】健身室設施教學 25/26.(9-12 月)	12-24 歲	活動	23/9(二) 或 30/9(二) 或 7/10(二) 或 21/10(二) 或 4/11(二) 或 18/11(二) 或 2/12(二) 或 16/12(二)	18:00 至 19:00	1	本單位	免費	每節 8 名	學到如何正確及安全地使用健身器材的方法、認識體適能和運動的概念, 以及知道如何合適及有效地進行健體運動。參加者通過測試, 便可獲登記成為 G.Y.M 會員, 租用健身室設施。	負責職員: Frances (註冊社工)
KS-25-Q3229	【GET YOUTH MOVE】自由 G.Y.M.(9 月)	G.Y.M.會員	小組	9 月 (15/9-19/9 暫停)	G.Y.M 室開放時間	/	本單位	20	20	想 fit? 想減肥? 定想大隻? JOIN 我地一齊做 GYM 啦, 有唔同設置比你操, 總有一部岩你做。	負責職員: Frances (註冊社工)
KS-25-Q3230	【GET YOUTH MOVE】自由 G.Y.M.(10 月)	G.Y.M.會員	小組	10 月 (1/10、7/10、29/10 暫停)				20	20		負責職員: Frances (註冊社工)
KS-25-Q3231	【GET YOUTH MOVE】自由 G.Y.M.(11 月)	G.Y.M.會員	小組	11 月				20	20		負責職員: Frances (註冊社工)
KS-25-Q3232	【GET YOUTH MOVE】自由 G.Y.M.(12 月)	G.Y.M.會員	小組	12 月 (25-26/12 暫停)				20	20		負責職員: Frances (註冊社工)
KS-25-Q3233	青年登頂大挑戰! – 大帽山	12-24 歲	活動	4/10(六)	10:00 至 17:00	1	大帽山	80	20	登頂一直比人感覺都係一件好熱血同興奮既事! 而家係機會喇! 大帽山雖然全港第 2 高既山, 但登頂路線絕對唔難行, 上到去仲要靚靚景! 最仲要係同一大班人一齊去做呢件熱血既事! 想熱血? 想一齊睇靚景? Join 我地啦!	*參加者請自備水樽及足夠乾糧。 *參加者建議穿著輕便衣服。 *參加者請自備交通費。 負責職員: Jason sir (註冊社工)

KS-25-Q3234	<<行走吧 青年！>> 行走挑戰階 梯之旅 (10-12 月)	16-20 歲	小組	2/11、 16/11、 14/12、 30/12 (逢日)	待定	3	待定	免費	10	你有冇諗過每日乘車經過嘅路，其實用腳步亦可行到嘅呢？正所謂「路係人行出黎」，不如試試參加本活動，一齊行勻香港，挑戰自己！ 挑戰階梯： 10KM、20KM、30KM 年度盛事之終極挑戰： 跨年~46KM 港島大暴走 (完成活動者均會獲得由香港青年協會獨家製作，精美紀念獎牌乙枚)	負責同事：林 SIR (註冊社工)
KS-25-Q3235	以里數 換你獎賞	G.Y.M.會 員	活動	9-12 月	G.Y.M 室 開放時 間	/	本單位	免費	20	為達致 wellness 生活，鼓勵大家勤運動。計劃的參加者可透過中心的跑步機、單車機或橢圓機儲里數(1 公里=1 里數)，賺到的里數可用作換取禮物之用。	負責職員：Frances (註冊社工)
KS-25-Q3236	走過 魔鬼之路	12-24 歲	活動	11/10 (六)	15:00 至 22:00	1	魔鬼山	80	12	約埋班 friends 一齊夜遊魔鬼山，輕輕鬆鬆登頂之餘，仲可以觀賞 180 度維港景色及香港保衛戰前設立的魔鬼山炮台。	負責職員：Frances (註冊社工)
KS-25-Q3237	有「營」 青年	13-18 歲	活動	營前會 5/12 (五) 活動日 6/12 (六) 至 7/12 (日)	營前會 18:00 活動日 12:00 至 翌日 14:00	2	流水響 營地	250	10	冬季了~ 蚊子馴晒係時候開季去露營了~~ 食得有營、煮得有型！未去過就體驗一下，去過亦會翻尋味。	*費用已包物資、租用遠足背包及膳食，參加者需自備交通費用 *負責職員：林 sir (註冊社工)
KS-25-Q3238	成功先汗 健身小組 (10 月)	12-16 歲	小組	9/10, 16/10, 23/10 (逢四)	16:30 至 18:00	3	本單位	免費	8	「呢個世界冇醜嘅人，只有懶而不求變的人。」 如果你想管理好身材，又無從入手，就一於搵埋一班志同道合的好友一齊嚟住正向身材進發喇！	*負責職員：林 sir (註冊社工)
KS-25-Q3239	成功先汗 健身小組 (11 月)			6/11, 13/11, 20/11 (逢四)		3					
KS-25-Q3240	成功先汗 健身小組 (12 月)			4/12, 11/12 (逢四)		2					

健心線

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/ 星期	時間	節數	活動地點	收費 (元)	名 額	活動內容	備註
KS-25-Q3241	【建心線】 KS Angel 25/26	12-24 歲	活動	9-12 月 (逢五)	開放時 間內	/	本單位	免費	/	透過在中心職員安排下，為你的朋友送上驚喜祝福。 詳情請與職員查詢。	*負責職員：葉 SIR

KS-25-Q3242	【建心線】 HAPPY WELLNESS FRIDAY	12-20 歲	活動	每月 逢五	16:30 至 18:30	2	本單位	免費	12	年青人透過不同類形與朋輩間的電子競技，增強自信心及團隊合作精神，並與年青人共渡歡樂時光！	*負責職員：葉 SIR
KS-25-Q3243	【建心線】 KS 電影會	12-18 歲	活動	12/9， 17/10， 21/11， 19/12 (逢五)	18:00 至 19:30	/	本單位	免費	12	電影牽動喜怒哀樂，不少人看畢一部電影，心靈有被療癒的感覺，透過共同欣賞經典電影，抒發內心感受及分享當中感受。	*負責職員：葉 SIR
KS-25-Q3244	正念冥想紓壓小組	12-24 歲	小組	9/10 至 30/10 (逢四)	19:30 至 20:30	4	本單位	20	10	近年精神健康受到關注，青年人的壓力仍未有一個好出口。透過正念冥想練習，參加者將學習釋放壓力，提升專注力與內心平靜，促進身心健康，享受靜心的時光與自我成長。	負責職員： Mo sir
KS-25-Q3245	21C 禪繞畫 無印袋 DIY	12-24 歲	活動	10/10(五)	19:30 至 20:30	1	本單位	50 (按金)	8	在禪繞畫活動中，青年們將透過靜心繪畫的方式，設計屬於自己的手提袋。活動過程中，他們可以自由發揮創意，使用各種禪繞圖案，放鬆心情，讓每個人都能創作出獨特的藝術作品，最終帶回一個充滿個人風格的無印袋。	負責職員:Hazel 姑娘(註冊社工)
KS-25-Q3246	又食得又可以打卡-聖誕花環製作	12-24 歲	活動	13/12(六)	15:00 至 16:00	1	本單位	80	8	一齊 CHILL 住整個又可以食又可以打卡既聖誕花環~用朱古字加粟米片而成既花環！！	*自備圍裙 負責職員:Hazel 姑娘(註冊社工)
KS-25-Q3247	X'MAS MELODY MUSIC NIGHT	12-24 歲	活動	19/12(五)	19:30 至 21:30	1	本單位	免費	/	就到聖誕~係時候要黎聽下音樂會感受一下滿滿的節日氣氛放鬆下！！	負責職員:Hazel 姑娘(註冊社工)
KS-25-Q3248	咖啡療心拉花體驗	12-24 歲	小組	19/11 至 10/12 (逢三)	18:00 至 19:00	4	本單位	20	8	青年化身為咖啡療癒師，一同學習沖咖啡拉花，於青年空間建立 CHILL CHILL 的環境。	負責職員:Hazel 姑娘(註冊社工)
KS-25-Q3249	露營必須走	12-24 歲	活動	22-23/11 (六、日)	12:00 至翌日 17:00	2	東龍島	300	12	促進年輕人之間的交流與合作，增強團隊精神，並親近自然，享受戶外生活。	*費用已包括整個團費及交通費 負責職員：Frances (註冊社工)
KS-25-Q3250	少女少男心靈塔羅夜	12-24 歲	小組	27/11 至 18/12 (逢四)	20:00 至 21:00	4	本單位	30	6	用塔羅牌同大家係輕鬆既氛圍中傾訴心事，幫助你探索內心的想法與感受~	負責職員:Hazel 姑娘(註冊社工)
KS-25-Q3251	標~標~標~ 飛標體驗夜	15-24 歲	活動	18/12 (四)	19:00 至 20:00	1	本單位	20	8	於一個輕鬆、有趣的環境，讓年輕人能夠體驗飛標這項運動，增進社交互動，並促進身心健康。	負責職員：Frances (註冊社工)

義工活動

活動編號	活動名稱	對象	活動性質	日期/星期	時間	節數	活動地點	收費(元)	名額	活動內容	備註
KS-25-Q3252	美心愛包行動 - 建生青協 x VTC	12-24 歲	小組	9 月至 12 月 (逢五)	19:00 至 21:00	/	本單位及屯門各區	免費	12	義工將於美心西餅及東海堂分店關門後到店收集剩餘麵包，再送到社區各慈善機構，並於翌日捐贈予有需要人士。	負責職員：Kelly
KS-25-Q3253	正向網絡鍵盤戰士義工組：網絡生態	15-20 歲	活動	26/9 (五)	19:00 至 21:00	1	本單位	免費	8	活動旨在推廣善意互動、淨化網絡氛圍，召集熱心青年以友善回應、正面評論和協作精神，提升社群共融度。	負責同事：Kathleen 姑娘 (註冊社工)
KS-25-Q3254	正向網絡鍵盤戰士義工組：非暴力溝通	15-20 歲	活動	24/10 (五)	19:00 至 21:00	1	本單位	免費	8	活動旨在推動非暴力溝通，倡導同理尊重。示範回應範本，教你用關懷語言化解衝突，增進理解，打造友善互信的網路交流空間。	
KS-25-Q3255	召集！執屋拯救戰隊 (10-12 月)	16-24 歲	小組	4/10 (六) 簡介會	待定	1	本單位、屯門區	免費	10	你覺得你係唔係一個邋邋/ 唔識斷捨離嘅人？ 囤積唔指係一種生活習慣，亦是一種精神疾病。患者對於物品有過度的情感依戀，並對丟棄物品感到極度恐懼、抗拒。 每月有恆常會面，探討青年如何為社區帶來正能量、貢獻。更會走進街頭巷尾，探訪獨居長者，深度認識身住社區。並共同設計可持續性的活動。	*凡參與活動均獲計算義工服務時數 負責同事：林 SIR (註冊社工)
KS-25-Q3256	號外！嘉年華需要你！	12-20 歲	活動	10 月	14:00 至 17:00	1	本單位	免費	不限	秋天到，嘉年華又黎啦！今次嘅秋日祭需要你嘅熱情同活力！無論你係鍾意同人傾計、幫手搞活動，定係鍾意 cosplay 都歡迎大家！	
KS-25-Q3257	Youth Advisor 2.0	12-24	小組	就職禮：9/11 (日)； 其他會議及服務日期待甄選後商討	10:00 至 18:00	/	本單位	免費 (\$100 按金)	8	第二屆 21C Youth Advisor - 現招募有興趣一同參與共創過程的你！透過設計思維、專業技術培訓、原型概念，注入新意念，參與策劃和推行「21C Youth S.P.O.T」。 1. Youth Advisor 任期：2025 年 10 月至 2026 年 10 月 2. Youth Advisor 任內職務：核心會議、中央會議、創建帖子、組織及推行活動 3. 有關 9 月後的日子	* 活動費用全免 * 報名後將會透過 WhatsApp 通知個別面試過程 *提供主題相關的專業訓練環節 *定期與不同社區持份者或專業夥伴交流 *出席率 80% 將退

										期，將待暑假後一同商討確實。	回\$100 按金 *任期後可獲發證書或嘉許狀 *整個任期完成後可獲\$1200 津貼 *按金\$100 會在9月退回 負責職員：葉 SIR
KS-25-Q3258	正向網絡鍵盤戰士義工組：精神健康	15-20 歲	活動	28/11 (五)	19:00 至 21:00	1	本單位	免費	8	活動旨在關注精神健康，召集熱心青年以友善回應化解偏見。義工連結心理資源，以溫暖互動支持網友，攜手守護心靈平衡與快樂。	負責同事：Kathleen 姑娘 (註冊社工)
KS-25-Q3259	正向網絡鍵盤戰士義工組：容貌焦慮	15-20 歲	活動	19/12 (五)	19:00 至 21:00	1	本單位	免費	8	活動旨在關注容貌焦慮，召集熱心青年以友善回應、和鼓勵留言，打破美醜標籤。義工分享自我接納故事，打造多元友善空間，讓人人自在展現真實美。	
KS-25-Q3260	鄰舍多媒體服務隊	12-20 歲	小組	服務日：14/12 (日)	10:00 至 18:00	2	本單位	免費	12	透過學習攝影理論及技巧，培養青年人的個人技能，並協助於攝影日進行攝影，為社區人士拍攝各類主題照片，讓青年人連結社區。	負責職員：葉 SIR
KS-25-Q3261	健身健心運動大使	12-20 歲	小組	4/10 及 25/10(六)	10:00 至 14:00	2	本單位	100	12	凝聚喜歡運動之青年，協助舉辦 Wellness 體格檢測及親子運動日，加強青年與社區連結。	1. 凡參與活動均獲計算義工服務時數 負責職員：謝詠琳 (註冊社工)
KS-25-Q3262	社區長者中心探訪	10-18 歲	小組	9-12 月 每月一次 (可與工作人員協調日期)	10:30 至 12:30	4	本單位及區內長者中心	免費	15	長者係社區入面嘅寶藏！嚟參加呢次探訪活動，帶住你嘅祝福同笑容，陪阿公阿婆傾下偈，同佢哋玩遊戲、唱歌，分享快樂時光！一個簡單嘅舉動，就可以令佢哋感受到溫暖同關愛！	負責職員：Mo sir
KS-25-Q3263	KS 好玩家族青年義工	12-24 歲	小組	每月其中一個星期六/日	12:00 至 16:00	/	良景邨/建生邨	免費	12	<好玩家族>為「社區同盟@屯門區」活動擔任重要的角色，協助設置遊戲基地及陪伴小朋友一起玩樂~	活動可計義工時數 負責職員:Hazel 姑娘(註冊社工)
KS-25-Q3264	兒童聖誕樂園 PARTY 義工	12-24 歲	小組	開會日：5/12(四) 19:00 至 20:00 活動日：20/12(六) 15:00 至 16:30	15:00 至 16:30	2	本單位	20	8	義工一齊同小朋友們過一個歡樂聖誕~青年一同設計跟小朋友玩既，讓小朋友們感受節日的魔力。義工們培養小朋友的社交能力，讓這個聖誕派對成為難忘的回憶！	

YOUTH ADVISOR

獎勵及津貼

每位可獲得
\$1200 津貼

完成一年任期 (10/2025-10/2026)
有機會獲嘉許信、證書或推薦信

**YOUTH
ADVISOR**
專屬就職禮

日期：2025年11月9日（日）
時間：10:00-18:00

